



### 森林レンジャーがゆく (46) キノコのシーズンが始まります

本格的なキノコのシーズンになりました。キノコは、秋が旬のイメージの方が多いと思いますが、あきる野で見られるキノコは初夏から夏にかけてが、ピークになります。



昨年、梅雨に雨が少なく、さらに夏にも雨が少なかったことを覚えていますか?そのため、昨年は、このシーズンのキノコがあまり見られませんでした。今年の夏は、エルニーニョの影響を受けると言われていますが、雨量が多いとたくさんのキノコが見られます。雨がやみ、暑い日が1日あれば、森の中にたくさんのキノコが顔を出します。残念ながら、あきる野では、食用に適したキノコは少なく、きのこ狩りなどの対象になりません。変わった色や形を眺めて楽しむことにとどめてください。特にこの時期は、大型のイグチの仲間が目に付き始めます。イグチの中には食用もありますが、毒キノコもあり、見分けが難しいので手を出さないことが一番です。

樹木と共生して生活する菌類です。山の尾根など、痩せ地でも大木が育つ理由とされています。一般的にキノコと言うと、シタケのように枯れ木・枝を腐らせながら育つイメージが強く、このようなキノコは腐朽菌類と呼ばれ、落ち葉・枯れ枝などを分解して森の土を作ります。

イグチの仲間は菌根菌類に分類されます。この菌類は樹木の根に侵入し、土中に広げた菌糸から養分を木の根に供給して、その代わりに樹木が光合成で作った養分をもらい、生活してい

ます。森の中でキノコを見つけたら、食べられる、食べられないを見分けるのではなく、森の土を作るキノコ、木を育てるキノコと区別して見ながら歩いてみるのも面白い観察方法です。目が慣れるとオチバタケの仲間など、とても色鮮やかな小さいキノコを見つけることもあります。また、菌根菌も周りの樹木を見て、どの木の根と共生しているか想像してみるのも面白いです。

(杉野)

### 高齢者虐待の相談窓口のお知らせ



高齢者虐待は、養護者が介護などにより心身ともに疲れきつて、追い詰められて起こすことも多くあります。虐待に気付いたときには、速やかに通報してください。通報者の秘密は守られます。

相談窓口 高齢者支援課高齢者支援係、高齢者はつらつセンター(秋川地区在住の方) 550・6101、五日市はつらつセンター(五日市地区在住の方) 569 8108

### 高齢者けんぎ応援事業

高齢者在宅サービスセンターでは、通常の生きがい活動支援通所事業以外に、地域における高齢者福祉の拠点として、一般の高齢者の方々を対象に次の事業を実施します。

#### お習字教室

日時 7月9日・23日、8月13日・27日の水曜日 午前10時30分～正午

場所 五日市センター  
内容 楽しみながら筆を持ちましょう。上級、中級、初級、初めて筆を持つ方でも大丈夫です。  
講師 古城麗紅さん  
持ち物 お習字の道具がある方は、お持ちください。  
対象 市内在住の65歳以上の方  
定員 10人(申込み順)  
費用 1回100円

### 総合地域スポーツクラブ「五日市クラブ」第2回テニス教室

これからテニスを始めようと思っている方、テニスを始めたけれど、なかなか上達しない方は、あきる野市テニス連盟のベテラン指導員が基礎をわかりやすく教えます。限りはありますが貸し出し用ラケットもあります。気軽にこの力を抜いてお話しに来てみませんか。対象 市内在住で、認知症やもの忘れなどの不安や悩みを感じている方とその家族  
定員 10人(事前申込み不要)  
費用 1回100円  
申込み・問合せ 萩野センター(雨間533 1、550・2722)



参加ください。

日時 7月6日(日) 午後3時～4時50分  
場所 山田グラウンドテニスコート

内容 初心者対象のテニス教室  
講師 あきる野市テニス連盟  
対象 6歳(年長)以上の方  
定員 30人程度  
持ち物など ラケット、シューズ、動きやすい服装、飲み物  
ラケットの貸し出しを希望する方は受付時に申し出てください。  
費用 クラブ会員500円、非会員800円  
申込み方法 6月29日(日)までに電話で申し込んでください。  
申込み・問合せ 五日市クラブ 金綱(080・2392・1212)

### 五日市ファイブプラザ

申込み・問合せ 596・5611

最新情報を専用ホームページ(<http://www.tamas-po.com/itsukaichi/>)でご案内しています。

### 事前申込みの教室

みんなで楽しくダンスング ZUMBA  
日時: 7月3日、9月25日の木曜日(8月14日を除く全12回) 午後1時～1時50分  
場所: 第3研修室  
内容: ラテンのリズムで行うダンスフィットネスです。楽しみながら脂肪燃焼ができます。  
対象: 16歳以上の方  
定員: 30人  
費用: 6千円  
申込み方法 電話か直接申し込んでください。

費用: 6千円  
フラダンス(入門・初級)  
日時: 7月4日、9月26日の金曜日(8月15日を除く全12回) 午前10時～10時50分  
場所: 第3研修室  
内容: フラダンス未経験者や初級者向けのクラスです。  
対象: 16歳以上の方  
定員: 30人  
費用: 6千円  
フラダンス(中級)  
日時: 7月4日、9月26日の金曜日(8月15日を除く全12回) 午前11時～11時50分  
場所: 第3研修室  
内容: フラダンス経験者のレベルアップを目指すクラスです。  
対象: 16歳以上の方  
定員: 30人  
費用: 6千円  
申込み方法 電話か直接申し込んでください。

### 市民プール

申込み・問合せ 550・17711

最新情報を専用ホームページ(<http://tama-spo.com/akiruno/>)でご案内しています。

### 短期水泳教室

費用には施設利用料を含みます。  
定員: 各コース30人(抽選)  
費用: 4千円  
ちびっこ水泳教室  
ヘルパーが必要です。



屋内1	日時: 7月28日(月)～8月1日(金) 午前9時～9時50分
屋内2	日時: 8月4日(月)～8日(金) 午前9時～9時50分
屋内A	日時: 7月28日(月)～8月1日(金) 午前10時～10時50分
屋内B	日時: 8月4日(月)～8日(金) 午前10時～10時50分
屋内C	日時: 8月18日(月)～22日(金) 午前10時～10時50分
ジュニアスイミング	日時: 8月18日(月)～22日(金) 午前10時～10時50分

屋内1	日時: 8月18日(月)～22日(金) 午前9時～9時50分
屋内2	日時: 8月25日(月)～29日(金) 午前9時～9時50分
屋内A	日時: 7月28日(月)～8月1日(金) 午前11時～11時50分
屋内B	日時: 8月4日(月)～8日(金) 午前11時～11時50分
屋内C	日時: 8月18日(月)～22日(金) 午前11時～11時50分