

ネットワーク

官公庁などからのお知らせ

小学生の
補習教室生徒募集!

▽学習日 4月から毎週火曜・金曜日

▽対象・時間

●新3・4年生:午後3時30分～4時30分

●新5・6年生:午後4時～6時の間の1時間

▽受講場所 あきる野市シルバー人材センター(平沢32-1)

▽内容 教科書に沿った補習指導

▽科目 国語・算数

▽教員 教員経験者

▽定員 各学年10人(申込み順)

▽費用 月4千円(2教科)

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

詳しくは、ホームページを(携帯、パソコンで)ご覧ください。
問合せ ☎550-4700あきる野
ルピア情報※申込みは電話か窓口まで(受付は10時～18時)
※時間は24時間表記
凡例…日日時/講師/対象/定員/持ち物/費用おかあさんといっしょ
春休み楽しくキッズヨガ!お試しワンコイン講座

人と比べないで自分の体の動きやすさを捉え、自然に楽しく体を動かすキッズヨガ

日3月5日(木)15時～16時(幼稚園年中・年長)、16時～17時(小学校4年生まで)/講師 田村さん/定着先各10人/持水分、動きやすい服装/費各500円

ロザフィでフォトフレーム

細くカラフルな紙を専用の棒で丸めバラを作り、コーティングし陶器の質感に仕上げて枠に飾り付けます。

日3月11日(火)13時～15時/講師 齊藤さん/定着先5人/費2千円

ホワイトデーのプリザーブド
フラワーアレンジ

プリザーブドのバラを陶器の器にアレンジ。赤か緑の花を

選べます。
日3月12日(水)14時～16時/講師 渡辺さん/定着先15人(要予約)/費2300円

折り紙で五月人形のかぶと作り

一足早く端午の節句のかぶとを折ります。手ぶらで参加

日3月16日(日)10時～12時/講師 西小野さん/定着先10人/費千円

料理に添えると豪華!
簡単です、人参カービング

身近な食材ニンジンを使ってお花を作ります。

日3月17日(月)・26日(水)10時～12時/講師 藤村さん/定着先各6人/費1500円

桜の季節、春を楽しむ紅茶「ニルギリ」でアレンジティー

一足先にティータイムで「桜」を楽しむ。さまざまなアレンジティーにぴったりの茶葉「ニルギリ」を使い桜の和を感じていただきます。

日3月20日(木)13時～14時30分/講師 有路さん/定着先10人/費2千円

▽申込み・問合せ あきる野市シルバー人材センター(☎558-1414)

なり、体験したこと自体を忘れたり、物忘れの自覚がないことなどが挙げられます。「認知症」についての知識や理解を深め、今後の介護に役立てていただくための講演会です。

▽日時・場所

●秋川地区:3月12日(水)午前9時～午後3時、あきる野市シルバー人材センター(平沢32-1)

●五日市地区:3月13日(木)午前9時～午後3時、五日市ひろば(五日市110-1)

※雨天実施

▽費用 包丁1本200円から(1人何本でも可)

▽問合せ あきる野市シルバー人材センター(☎558-1414)

秋川虹の家講演会

「知っておきたい認知症の基本」もし家族や自分が認知症といわれたら?

▽日時 3月15日(土)午後2時～4時

▽場所 あきる野市ルピア3階ルピアホール

▽内容 「認知症」の症状は、「加齢による物忘れ」とは異

▽日時・場所

●秋川地区:3月12日(水)午前9時～午後3時、あきる野市シルバー人材センター(平沢32-1)

●五日市地区:3月13日(木)午前9時～午後3時、五日市ひろば(五日市110-1)

※雨天実施

▽費用 包丁1本200円から(1人何本でも可)

▽問合せ あきる野市シルバー人材センター(☎558-1414)

NHK学園あきる野オープンスクール「基礎からの水彩画・絵画基礎」講座の作品展

▽日時 3月6日(木)～10日(月)午前10時～午後6時(6日は午後1時から、10日は午後4時まで)

▽場所 あきる野市ルピア4階展示室

▽問合せ NHK学園あきる野ルピア教室(秋川1-8、☎550-4777)

自殺防止! 東京キャンペーン

3月は東京都の自殺対策強化

▽日時 3月10日(月)～12日(水)午前10時～午後10時、☎03-32261-4350

▽場所 国営昭和記念公園みどり文化ゾーン

▽費用 無料

▽問合せ ニュースポーツEXPO in 多摩 2014 運営事務局(☎03-5771-2368、平日の午前10時～午後5時、たま発!事務局(☎03-3457-3006、平日の午前10時～午後6時)

▽日時 3月15日(土)午前9時30分～午後4時

▽場所 国営昭和記念公園みどり文化ゾーン

▽費用 無料

▽問合せ ニュースポーツEXPO in 多摩 2014 運営事務局(☎03-5771-2368、平日の午前10時～午後5時、たま発!事務局(☎03-3457-3006、平日の午前10時～午後6時)

▽日時 3月15日(土)午前9時30分～午後4時

▽場所 国営昭和記念公園みどり文化ゾーン

▽費用 無料

▽問合せ ニュースポーツEXPO in 多摩 2014 運営事務局(☎03-5771-2368、平日の午前10時～午後5時、たま発!事務局(☎03-3457-3006、平日の午前10時～午後6時)

▽日時 3月15日(土)午前9時30分～午後4時

▽場所 国営昭和記念公園みどり文化ゾーン

▽費用 無料

▽問合せ ニュースポーツEXPO in 多摩 2014 運営事務局(☎03-5771-2368、平日の午前10時～午後5時、たま発!事務局(☎03-3457-3006、平日の午前10時～午後6時)

▽日時 3月15日(土)午前9時30分～午後4時

▽場所 国営昭和記念公園みどり文化ゾーン

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 西多摩保健所保健対策課地域保健係(☎0428-22-6141)

▽特別相談の実施

●東京都自殺相談ダイヤル(こころ)のちのほっとライン

▽日時:3月10日(月)～14日(金)(24時間対応)

▽電話番号:0570-087478

▽自殺予防のちの電話

▽日時:3月10日(月)午前8時～11日(火)午前8時(毎月10日午前8時から24時間対応)

▽電話番号:0120-738556

▽54時間特別相談

▽日時:3月8日(土)午前0時～10日(月)午前6時

▽電話番号:0120-589090(東京自殺防止センター)

▽自死遺族のための電話相談

▽日時・電話番号

①3月10日(月)～12日(水)午前10時～午後10時、☎03-32261-4350

②3月13日(木)～16日(日)午前10時～午後10時、☎03-37965453(グリーフケア・サポートプラザ)

●多重債務110番

▽日時:3月3日(月)・4日(火)午前9時～午後5時

▽電話番号:☎03-3235-1155(東京都消費生活総合センター)

▽問合せ 東京都福祉保健局保健政策課(☎03-5320-4310)

▽日時 3月6日(木)午後2時

▽場所 公立福生病院1階多目的ホール

▽講師 長瀬幸弘さん(医療法人社団東京愛成会たつき第2クリニック院長)

▽定員 80人(受付順)

▽その他 公共交通機関でお越しください。

▽受付時間 平日の午前9時～

▽問合せ 東京都財務局東京財務事務所(☎03-5771-2368、平日の午前10時～午後5時、たま発!事務局(☎03-3457-3006、平日の午前10時～午後6時)

▽日時 3月15日(土)午前9時30分～午後4時

▽場所 国営昭和記念公園みどり文化ゾーン

▽費用 無料

▽問合せ ニュースポーツEXPO in 多摩 2014 運営事務局(☎03-5771-2368、平日の午前10時～午後5時、たま発!事務局(☎03-3457-3006、平日の午前10時～午後6時)

▽日時 3月15日(土)午前9時30分～午後4時

▽場所 国営昭和記念公園みどり文化ゾーン

▽申込み・問合せ 西多摩保健所保健対策課地域保健係(☎0428-22-6141)

▽特別相談の実施

●東京都自殺相談ダイヤル(こころ)のちのほっとライン

▽日時:3月10日(月)～14日(金)(24時間対応)

▽電話番号:0570-087478

▽自殺予防のちの電話

▽日時:3月10日(月)午前8時～11日(火)午前8時(毎月10日午前8時から24時間対応)

▽電話番号:0120-738556

▽54時間特別相談

▽日時:3月8日(土)午前0時～10日(月)午前6時

▽電話番号:0120-589090(東京自殺防止センター)

▽自死遺族のための電話相談

▽日時・電話番号

①3月10日(月)～12日(水)午前10時～午後10時、☎03-32261-4350

②3月13日(木)～16日(日)午前10時～午後10時、☎03-37965453(グリーフケア・サポートプラザ)

●多重債務110番

▽日時:3月3日(月)・4日(火)午前9時～午後5時

▽電話番号:☎03-3235-1155(東京都消費生活総合センター)

▽問合せ 東京都福祉保健局保健政策課(☎03-5320-4310)

▽日時 3月6日(木)午後2時

▽場所 公立福生病院1階多目的ホール

▽講師 長瀬幸弘さん(医療法人社団東京愛成会たつき第2クリニック院長)

▽定員 80人(受付順)

▽その他 公共交通機関でお越しください。

▽受付時間 平日の午前9時～

▽問合せ 東京都財務局東京財務事務所(☎03-5771-2368、平日の午前10時～午後5時、たま発!事務局(☎03-3457-3006、平日の午前10時～午後6時)

▽日時 3月15日(土)午前9時30分～午後4時

▽場所 国営昭和記念公園みどり文化ゾーン

▽費用 無料

▽問合せ ニュースポーツEXPO in 多摩 2014 運営事務局(☎03-5771-2368、平日の午前10時～午後5時、たま発!事務局(☎03-3457-3006、平日の午前10時～午後6時)

▽日時 3月15日(土)午前9時30分～午後4時

▽場所 国営昭和記念公園みどり文化ゾーン

▽申込み・問合せ 西多摩保健所保健対策課地域保健係(☎0428-22-6141)

▽特別相談の実施

●東京都自殺相談ダイヤル(こころ)のちのほっとライン

▽日時:3月10日(月)～14日(金)(24時間対応)

▽電話番号:0570-087478

▽自殺予防のちの電話

▽日時:3月10日(月)午前8時～11日(火)午前8時(毎月10日午前8時から24時間対応)

▽電話番号:0120-738556

▽54時間特別相談

▽日時:3月8日(土)午前0時～10日(月)午前6時

▽電話番号:0120-589090(東京自殺防止センター)

▽自死遺族のための電話相談

▽日時・電話番号

①3月10日(月)～12日(水)午前10時～午後10時、☎03-32261-4350

②3月13日(木)～16日(日)午前10時～午後10時、☎03-37965453(グリーフケア・サポートプラザ)

●多重債務110番

▽日時:3月3日(月)・4日(火)午前9時～午後5時

▽電話番号:☎03-3235-1155(東京都消費生活総合センター)

▽問合せ 東京都福祉保健局保健政策課(☎03-5320-4310)

▽日時 3月6日(木)午後2時

▽場所 公立福生病院1階多目的ホール

▽講師 長瀬幸弘さん(医療法人社団東京愛成会たつき第2クリニック院長)

▽定員 80人(受付順)

▽その他 公共交通機関でお越しください。

▽受付時間 平日の午前9時～

▽問合せ 東京都財務局東京財務事務所(☎03-5771-2368、平日の午前10時～午後5時、たま発!事務局(☎03-3457-3006、平日の午前10時～午後6時)

▽日時 3月15日(土)午前9時30分～午後4時

▽場所 国営昭和記念公園みどり文化ゾーン

▽費用 無料

▽問合せ ニュースポーツEXPO in 多摩 2014 運営事務局(☎03-5771-2368、平日の午前10時～午後5時、たま発!事務局(☎03-3457-3006、平日の午前10時～午後6時)

▽日時 3月15日(土)午前9時30分～午後4時

▽場所 国営昭和記念公園みどり文化ゾーン

▽申込み・問合せ 西多摩保健所保健対策課地域保健係(☎0428-22-6141)

▽特別相談の実施

●東京都自殺相談ダイヤル(こころ)のちのほっとライン

▽日時:3月10日(月)～14日(金)(24時間対応)

▽電話番号:0570-087478

▽自殺予防のちの電話

▽日時:3月10日(月)午前8時～11日(火)午前8時(毎月10日午前8時から24時間対応)

▽電話番号:0120-738556

▽54時間特別相談

▽日時:3月8日(土)午前0時～10日(月)午前6時

▽電話番号:0120-589090(東京自殺防止センター)

▽自死遺族のための電話相談

▽日時・電話番号

①3月10日(月)～12日(水)午前10時～午後10時、☎03-32261-4350

②3月13日(木)～16日(日)午前10時～午後10時、☎03-37965453(グリーフケア・サポートプラザ)

●多重債務110番

▽日時:3月3日(月)・4日(火)午前9時～午後5時

▽電話番号:☎03-3235-1155(東京都消費生活総合センター)

▽問合せ 東京都福祉保健局保健政策課(☎03-5320-4310)

▽日時 3月6日(木)午後2時

▽場所 公立福生病院1階多目的ホール

▽講師 長瀬幸弘さん(医療法人社団東京愛成会たつき第2クリニック院長)

▽定員 80人(受付順)

▽その他 公共交通機関でお越しください。

▽受付時間 平日の午前9時～

▽問合せ 東京都財務局東京財務事務所(☎03-5771-2368、平日の午前10時～午後5時、たま発!事務局(☎03-3457-3006、平日の午前10時～午後6時)

▽日時 3月15日(土)午前9時30分～午後4時

▽場所 国営昭和記念公園みどり文化ゾーン

▽費用 無料

▽問合せ ニュースポーツEXPO in 多摩 2014 運営事務局(☎03-5771-2368、平日の午前10時～午後5時、たま発!事務局(☎03-3457-3006、平日の午前10時～午後6時)

▽日時 3月15日(土)午前9時30分～午後4時

▽場所 国営昭和記念公園みどり文化ゾーン

不動産売却@専門店
建物や土地を売りたい方のための売却専門の不動産店です。
無料不動産相談をご訪問又は当社で毎日行っております。

株式会社 ホットアーツ
〒197-0833 東京都あきる野市洲上258-2
宅地建物取引業者 都知事免許(1)第95420号
一級建築士事務所 東京都知事登録 第58647号
OPEN: 10時～18時 定休日: 水曜・日曜

TEL: 042-518-7880
ホットアーツで売却 検索

JAあきがわ土曜日ローン相談会
■開催場所 JAあきがわ本店 ■開催時間 午前10時～午後4時
3月は毎週土曜日開催いたします

マイホームの新築・購入・リフォームをはじめ、他行でご利用中の住宅ローンのお借換までさまざまな用途にご利用いただけます。
マイカーローン・教育ローンなどについてもお気軽にご相談ください。

詳しくはホームページまで <http://www.ja-akigawa.or.jp/> JAあきがわ 検索

平日、午後5時以降のご相談も下記店舗で承っております(要予約)

本店	電話 042-559-5115
多西支店	電話 042-558-7621
東秋留支店	電話 042-558-0078
日の出支店	電話 042-597-2121
五日市支店	電話 042-596-1431