

高齢者のための
法律相談会(予約制)

財産や遺言のことなど、専門家に相談できます。ご家族からの相談も受け付けます。

日時 3月28日(金) 午後2時
4時(1人40分)

場所 市役所1階市民相談室
対象 市内在住のおおむね65歳以上の方と家族
予約 電話で申し込んでください。

定員 3人(申込み順)
3月3日(月)午前8時30分から受け付けます。
毎月実施する市民相談でも相談を受け付けています(日程は実施前月の15日号に掲載)。
予約・問合せ 高齢者支援課
高齢者支援係

高齢者げんき
応援事業のお知らせ

高齢者在宅サービスセンターでは、通常の生きがい活動支援通所事業以外に、地域における高齢者福祉の拠点として、一般の高齢者の方々を対象に次の事業を実施します。

脳が目覚める健康教室「第2回脳らば」

期間 4月～9月(全24回の予定)

場所・日時
* 萩野センター：毎週月曜日
午前10時～正午

* 開戸センター：毎週水曜日
午前10時～正午

* 五日市センター：毎週金曜日
午前10時～正午

内容：週1回の教室で「読み書き・計算」などの「学習」とボランティアや受講仲間とのコミュニケーションを楽しむながら、脳の健康づくりを図ります。

講師：指定の説明会、研修会を終了した教室サポーター
対象：市内在住の65歳以上の

めざせ健康あきる野21
ふれあいウォーク

春を見つけないで
出かけませんか！



いち早く春の訪れを感じさせ

てくれる寒梅を、徳雲院へ見に行きます。

日時 3月21日(金) 午前9時30分集合、午後0時30分解散

集合 武蔵五日市駅
解散 瀬音の湯

持ち物など 飲み物、タオル、スタンプカード(お持ちの方)、歩きやすい服装・靴

費用 無料
申込み方法 初参加の方は電話で申し込んでください。

雨天時の実施については、当日朝8時以降に健康づくり係へお問い合わせください。

問合せ 健康課健康づくり係
(直通558・1183)

方
定員：各センター30人(申込み順)

持ち物：筆記用具
費用：月3千円(教材費など)

メモリーサロンはなみずき「作って食べよう！」

日時：3月20日(木) 午後1時30分～4時

場所：萩野センター
内容：「はなみずき」はもの忘れや、記憶症状に関する悩みや不安を抱える方々の集いの場として毎週木曜日に実施しています。今月は新企画「作って食べよう！」でばたもち作りをします。

対象：市内在住で、もの忘れなどの不安や悩みを感じている方とその家族

定員：10人(申込み順)
費用：1回300円

持ち物：エプロン・三角巾
懐かしの16ミリ映画のつどい

日時：3月17日(月)・19日(水)・25日(火) 午後1時～3時

場所：開戸センター
内容：昔懐かしい16ミリ映画の映写会です。「日本昔話」や「チョコレート戦争」などの上映を予定しています。

内容が変更になる場合があります。

講師：小熊孝彦さん
対象：市内在住の65歳以上の

方
定員：10人(申込み順)
費用：1回300円

申込み・問合せ 各センターに直接申し込んでください。

受付時間：平日午前9時～午後5時

萩野センター(雨間533・1・550・2722)

開戸センター(測上332・1・550・2755)

五日市センター(館谷台17・533・0330)

介護職員初任者研修

日時 4月5日(土)～6月7日(土)の土曜・日曜日と祝日(全22日) 午前9時～午後5時

講義によって多少変更あり
場所 五日市センター

内容 従来のホームヘルパー2級課程と同じく、介護で働く人にとってのファーストステップであり、長く働く上でも必要不可欠な研修です。実習を含めて合計130時間のカリキュラムで、1日当たり6～7時間の講義と演習です。

講師 経験豊かな現職職員
対象 在宅、施設を問わず介護の業務に従事しようとする方や介護についての技術や知識などに関心のある方

定員 40人
費用 7万9800円(テキスト代込み)

申込み・問合せ 五日市センター(館谷台17・533・0330)

受付時間：平日午前9時～午後5時

大島町へ行きませんか
「伊豆大島椿まつり」と
復興支援運賃補助の
ご案内

あきる野市の友好都市大島町(東京都)では、今年も3月まで「伊豆大島椿まつり」を開催しています。大島の自然に咲き誇る椿の中、かわいらしい衣装の「あんこさん」や島の恵みにあふれた食など、大島のさまざまな魅力に出会うことができる椿まつり。島を挙げての一大観光イベントです。

昨年の台風被害からの観光復興を支援するため、東京都による来島運賃補助(船舶で往復3千円キャッシュバック)も実施。

あきる野から、春を迎える大島へ、この機会にぜひお出かけください。300万本の自生の椿がお待ちしています。



朝市に行ってみませんか？

地元の方々と触れ合いながら、お買い物を楽しんでみてはいかがでしょうか。

3月下旬には、サクラ祭りを計画している朝市もありますので、ぜひ、お出かけください。

名称・場所・実施日
・原店朝市：マルモ駐車場、第2・第4土曜日

・秋川朝市：創価学会平和会館

・第59回伊豆大島椿まつり
期間：3月23日(日)まで

・会場：東京都大島町
交通：竹芝桟橋から高速ジェット船で1時間45分

・運賃補助(大人1人当たり)：往復3千円割引。乗船券の発券後に、割引額を現金が買物券で返還します。

航空便もあります(運賃補助あり)。

問合せ
椿まつりの詳細や大島観光に関すること：大島観光協会

(04992・2・2177)

椿まつりの案内チラシを観光商工課窓口で配布しています。

小さな子どものためのおさんぽ会

子どものペースにあわせて、大澄山周辺の春の自然をセンス・オブ・ワンダーの心でのんびり楽しめます。

未就学児向けの内容です。

日時 3月17日 午前10時～11時30分(雨天中止)

集合場所 草花会館(草花1718-4)

対象 市内在住の親子

定員 10組(申込み順)

持ち物など 飲み物、おやつ、雨具、汚れても良い服装と歩きやすい靴

費用 1人50円(保険代含む)

その他 終了後、昼食会をします。おさんぽ会の感想や子どもの様子などを、参加した皆さんでおしゃべりしませんか(参加できる方は弁当持参)。

申込み方法 3月3日 から11日 までの間に、電話で申し込んでください。

企画運営 あきる野市環境委員会森のようちえん部会
申込み・問合せ 環境政策課環境政策係(558・1111)



心にせせらぎを・・・溪谷の駅

秋川 瀬音の湯

〒190-0174 東京都あきる野市乙津565
平日あきる野市民割引(身分証を持参ください)
TEL 042-595-2614
《あきる野市民割引(平日)》500円(大人)・
《入浴料金(通常)》大人800円 小人400円
URL http://www.sectonoyu.jp
お気軽にお越しくださいませ