

子育て講座

ベビーマッサージ



日時 2月24日(月) 午前10時
場所 秋川ふれあいセンター

ハッピーベビークラブ 平日コース(3日制)



日程・内容 2月20日(木) マタニティライフクラス
*内容: お産の話と妊婦体操、産科医師からのお話「妊娠中の体の変化と生活について」
3月6日(木) 食べて・歯つぱいクラス
*内容: 歯科健診(妊婦の方のみ)と歯科医師からのお話「妊娠中のお口のケアについて」
3月13日(木) 子どもと家族の食生活

あきる野市携帯電話向けサイト



QRコードを読み取ってアクセス

あきる野安心メール登録



QRコードを読み取ってそのままメールを送信

あきる野のキッズメール登録



QRコードを読み取ってそのままメールを送信

*内容: 保育のポイント、体験(赤ちゃんのお風呂、おむつ交換、妊婦体験)、妊娠期間の絵本の活用
時間 午後1時30分~4時(1時15分から受付)
場所 あきる野保健相談所
対象 出産予定日がおおむね4月から7月までの妊婦とその家族
定員 40人(申込み順)
歯科健診は妊婦の方のみ30人
申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558-5091)

内容 子どもの体に触れ、親子でスキンシップを楽しむ講師 川上薫さん(ベビーマッサージインストラクター)
対象 3か月から7か月の子どもとその母親
定員 20組(申込み順)
持ち物など レジャーシート、バスタオル、水分補給できるもの
費用 200円(オイル代)
申込み方法 2月3日(月)から受け付けます。電話で申し込んでください。
申込み・問合せ 子ども家庭支援センター(550-3313)

地域の絆を育てる町内会・自治会に加入しましょう

フォトニュース

東中、御堂中、五日市に東京保護観察所長から感謝状が贈呈されました

法務省が主唱する「社会を明るくする運動」への積極的な参加・協力が評価され、東中学校、御堂中学校、五日市中学校に、東京保護観察所長から感謝状が贈呈され、12月24日に市長が感謝状を伝達しました。

「社会を明るくする運動」は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせて、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。毎年7月を強調月間として、市内4駅で駅頭広報活動を実施しています。

問合せ 生活福祉課庶務計画係(直通558-1927)



生徒(前列)と市長、教育長、保護司会あきる野分区分区長、中学校長、担任教諭の皆さん

教育・子ども相談

教育相談(予約制)
相談日・時間 月曜~金曜日、午前9時~正午、午後1時~5時(適応指導教室は4時まで、随時)
相談場所・問合せ 秋川教育相談所(558-6444) 五日市教育相談所(596-6460) 適応指導教室[せせらぎ教室(550-6527)]

子ども相談(予約制)
相談日・時間 月曜~土曜日、午前9時~午後5時30分
相談場所 各児童館
子ども家庭支援センター総合相談(随時)
相談日・時間 月曜~金曜日、午前8時30分~正午、午後1時~5時15分
相談場所・問合せ 子ども家庭支援センター(550-3313)

子育て相談(予約制)
相談日・時間 月曜~金曜日、午前10時~午後5時
相談場所 屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園

2月の休日医科診療と歯科診療(急患の方)

往診はしません

期日	休日診療		準夜診療		歯科診療
	受付時間	診療時間	受付時間	診療時間	受付・診療時間
2日	9:00~11:45 13:00~16:45	9:00~12:00 13:00~17:00	17:00~21:45	17:00~22:00	9:00~12:00 13:00~17:00
9日	まつもと耳鼻咽喉科 秋留1-1-10あきる野クリニックタウン1F 550-3341	樋口クリニック 秋川3-7-5 559-8122	奥村整形外科 下代継19-1 518-2730	渡辺レディースクリニック 油平11-1 558-2288	山崎歯科クリニック 福生市南田園2-5-39田園ビル1F 553-8182
11日	いなメディカルクリニック 伊奈477-1 596-0881	朱膳寺内科クリニック 秋留1-1-10あきる野クリニックタウン1F 559-9201	横田小児科医院 雨間233-19 559-2655	江藤歯科医院 福生市熊川6 2 1 552-9750	吉成歯科医院 福生市熊川1396塩野ビル2F 553-5538
16日	あべクリニック 瀬戸岡459-11 558-7730	鈴木内科 館谷156-2 596-2307	近藤医院 油平32 558-0506		エビナ歯科 福生市福生1059 551-8241

午前中の診療患者が多いなどの事情で、午後の診療時間が変更になる場合があります。また、受診の際は、診療科目を事前に確認してください。
救急相談センター #7119(救急車を呼んだ方が良かった場合、携帯電話、PHS、プッシュ回線)
夜間等診療機関案内 消防庁テレホンサービス521-2323 東京都ひまわり03-5272-0303 秋川消防署595-0119

あきる野保健相談所 2月の行事カレンダー ☎558-5091

種別	対象乳幼児	受付時間	乳児(6・9か月児)健康診査
6日	小学校入学前の乳幼児(五日市保健センター)	午前10時~10時45分	都内在住の方は、都内委託医療機関で、6~7か月児・9~10か月児健康診査を無料で受診できます。受診票は、「3~4か月児・産婦健診」時に配布しています。都外から転入した方で、あきる野市発行の受診票を持っていない方は、連絡の上、交付を受けてください。
17日	育児相談 乳児(1歳未満)	午前9時~10時30分	
20日	小学校入学前の幼児(1歳以上)	午前9時~10時30分	
4日	3歳児健康診査 平成23年1月1日~16日生まれ	午後1時~1時45分	
7日	健康診査 平成23年1月17日~31日生まれ		
14日	1歳6か月児健康診査 平成24年7月1日~15日生まれ		
18日	健康診査 平成24年7月16日~31日生まれ		
21日	乳児産婦健康診査 平成25年10月1日~17日生まれ		
25日	健康診査 平成25年10月18日~31日生まれ		

3歳児・1歳6か月児・乳児産婦健康診査の対象の方に通知をします。1週間前までに通知が届かない方や、最近転入した方で未受診の方は連絡してください。育児相談では、保護者の健康相談も実施しています。

健康保険で行う在宅マッサージ

座骨神経痛などで足が痺れて歩行困難な方
片麻痺やパーキンソン病で歩行困難な方
変形性膝関節症で歩行時に膝が痛む方
骨折の後遺症や関節リウマチで歩行困難な方
関節拘縮などがあり、寝たきり状態の方
長期入院で、足の筋力が低下し歩行困難な方
*保険でマッサージを行う場合、医師の同意書が必要になります。

上記の方以外にも対象者は沢山います
詳しくはまず電話を!
在宅マッサージ小野治療院
090-2734-7741
あきる野市下代継312-1-A102

地元のリフォーム工事店におまかせ!

増築工事・内外改装工事・水廻りリフォーム工事・外構工事
★フローリング工事 給湯器・風呂釜35~50%引き
6帖 ¥64,200より
8帖 ¥84,600より
★外壁塗装 ローラー仕上げ
●屋根瓦替え ¥15,000から
●棟取替え (切り妻・寄棟・勾配で異なります)
●外壁サイディング張り
●屋根破換瓦取付 見積無料
足場、水洗い、下塗りシーラー、中塗、仕上げ(鉄部外部除く)
お得な工事いろいろ……お聞きください!

(有)東京リフォームサービス
あきる野市内647-4 ☎533-0633