第4回「あきる農を知り隊in秋川」参加者募集

農家の方と市内の農地を散策し、農業の話を聞きながら、秋の収穫体験などを行います。

▽**日時**　11月15日㈮　午前9時～正午
▽**場所**　秋川地区周辺の農地
▽**内容**　大根、サトイモなどの野菜の収穫体験
※6キロメートル程度歩きます。
▽**対象**　18歳以上の方
▽**定員**　先着30人（申込み順）
▽**費用**　500円（保険代金など）
▽**申込み方法**　電話で申し込んでください。
▽**申込み・問合せ**　農林課農政係（あきる野市農業委員会事務局）

お出かけください　手づくりよかもん市

平成17年秋に「秋川駅北口街開き10周年記念行事」の一環として始まった「手づくりよかもん市」は16回目を迎えます。

「余暇者（よかもん）が良い物（よかもん）を作り展示・販売し、良い物（よかもん）買ったと喜べる市」をコンセプトに、作り手と来場者でつくる市です。

今回も東日本大震災復興支援「東北の特産品即売会」を行います。皆さんの来場をお待ちしています。

▽**日時**　10月26日㈯・27日㈰　午前10時～午後4時
▽**場所**　秋留野広場
▽**後援**　あきる野市
▽**問合せ**　手づくりよかもん市運営委員会　小川（☎559・7389）

東京文化財ウィーク企画事業　市民解説員が案内する市内探訪　中世～近世の「伊奈宿と市（いち）」そして、古刹（さつ）を訪ねて

市民解説員が案内して市内を徒歩で巡ります。

▽**日時**　11月7日㈭　午前9時30分～午後3時30分予定
※雨天の場合は11月15日㈮
▽**集合場所・時間**　武蔵五日市駅、午前9時30分（時間厳守）
▽**コース**　武蔵五日市駅→五日市橋→五輪坂→大悲願寺→岩走神社→市神様→千日堂跡→砂沼遺跡→武蔵増戸駅（解散）
▽**対象**　市内在住・在勤の方
▽**定員**　20人（抽選）
▽**持ち物など**　弁当、水筒、雨具、筆記用具、歩きやすい服装・靴
▽**申込み方法**　10月25日㈮（必着）までに、はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、送付してください。
※はがき1枚につき申込者1人まで
▽**申込み・問合せ**　中央公民館（〒197－0814　二宮683、☎559・1221）

東京文化財ウィーク2013

▽**公開期間**　10月26日㈯～11月4日㈪
▽**公開対象文化財**
●前田耕地遺跡
●瀬戸岡古墳群
●西秋留石器時代住居跡
●小机家住宅一棟
※公開日時…10月26日㈯～28日㈪、11月1日㈮～4日㈪　午前11時～午後5時30分
●軍道紙（あきる野ふるさと工房）
※文化財ウィーク期間中は休館日も開館
●地蔵院のカゴノキ
●南沢鳥ノ巣石灰岩産地
●戸倉城跡
●大悲願寺本堂
●光厳寺木造釈迦如来坐像、光厳寺のヤマザクラ
●広徳寺境域、タラヨウ、カヤ
●二宮神社並びに城跡
●慈勝寺のモッコク
●真照寺薬師堂
●五日市憲法草案（中央図書館）
※金曜日は休館
●深沢家屋敷跡
▽**東京文化財ウィーク2013ガイドの無料配布場所**　生涯学習スポーツ課、五日市郷土館、二宮考古館、中央公民館、市内各図書館、五日市出張所
▽**問合せ**　生涯学習スポーツ課文化財係

図書館からのお知らせ

10月の休館日
○**中央図書館**　毎週金曜日と15日㈫
○**東部図書館エル、中央図書館増戸分室**　毎週月曜日
○**五日市仮設図書室**　毎週金曜日

中央図書館（☎558－1108）

ボランティア（おはなしタ・ン・ト）によるおはなし会
○**日時**　10月23日㈬　午後3時～3時30分

わらべうたのじかん
○**日時**　10月28日㈪　午前11時～11時20分
○**対象**　0歳から3歳までの子どもとその保護者

原画展
市内在住・堀内紀代子さんの「あきる野市の創作民話」の原画を展示します。
○**期間**　10月16日㈬～11月3日㈰
○**場所**　エントランスホール

特別展「五日市憲法草案と民権家たちの“漢詩”」
○**日時**　10月26日㈯～11月4日㈪　午前10時～午後5時
○**場所**　中央図書館会議室

東部図書館エル（☎550－5959）

ひよこのおはなし会
○**日時**　10月24日㈭　午前11時～11時20分
○**対象**　1歳から3歳までの子どもとその保護者

ボランティア（絵本とおはなしの会）によるおはなし会
○**日時**　10月27日㈰　午前11時～11時30分

雑誌のリサイクル市
○**日時**　10月27日㈰　午前10時～午後3時（本がなくなり次第終了）
○**場所**　東部図書館エル2階エルホール
○**内容**　図書館で使わなくなった雑誌を再活用するため無料で配布します。
○**持ち物**　本を入れる袋

視覚障がいのある方へ
図書館では録音資料の作成、対面朗読などのサービスを行っています。図書館にお問い合わせください。

《図書館ホームページアドレス》
https://www.library.akirunno.tokyo.jp/index.asp

《携帯版アドレス》
https://www.library.akirunno.tokyo.jp/i/ihome.html
を入力するかQRコードを読み取ってアクセスしてください。

アジア大会メダリスト米村知子さんによる初心者テニス教室と講演会

▽**期日**　11月4日㈪
▽**内容・時間・場所**
①講演会…「プロテニスプレーヤーとしての今までとこれから」、午後0時30分～1時30分、五日市ファインプラザ
②教室…レベルに合わせての指導、午後2時～4時30分、山田グラウンド
▽**講師**　米村知子さん「2006アジア大会メダリスト、フェドカップ（国別対抗戦）日本代表」
▽**対象**　市内在住・在勤・在学の小学生以上、テニスに興味のある方
▽**定員**　100人（抽選）
※参加できない方のみ連絡します。
▽**費用**　無料
▽**持ち物**　ラケット、テニスシューズ、スポーツドリンクなど
▽**申込み方法**　10月25日㈮までに秋川体育館、五日市ファインプラザ、山田グラウンド、いきいきセンター、総合グラウンド、生涯学習スポーツ課スポーツ推進係に設置しているチラシに必要事項を記入し、申し込んでください。
▽**問合せ**　生涯学習スポーツ課スポーツ推進係（直通558・1262）

第18回あきる野市民ターゲットバードゴルフ大会と講習会の参加者募集

▽**期日**　11月3日㈰
▽**時間**
●講習会…午前10時～11時30分
●大会…午後0時45分～4時
▽**場所**　市民運動広場

総合型地域スポーツクラブ「五日市クラブ」のワンコインコースが増えます

▽**ボクササイズ**
●日時…毎週月曜日　午前9時45分～10時45分
●場所…五日市ファインプラザ
●内容…ボクササイズとは、音楽に乗ってボクシングの動きをし、体脂肪を燃焼させることでダイエット効果が期待できるエクササイズのことです。専門のインストラクターが丁寧に指導します。初めての方も気軽に参加してください。
●費用…500円
※初回無料　別途年会費（保険料込）が必要
▽**骨盤ストレッチ**
●日時…毎週火曜日　午後1時10分～2時
●場所…五日市ファインプラザ
●内容…骨盤のゆがみを治すことで健康面でのさまざまなトラブルを解消。お腹や腰回りだけではなく、美脚効果やむくみの解消にも効果があります。出産後の開いた骨盤を調整するストレッチとしても注目されています。気軽に参加してください。
●費用…500円
※初回無料。別途年会費（保険料込み）が必要
▽**申込み・問合せ**　五日市クラブ　金綱（☎080・2392・1212）

いきいきセンター

申込み・問合せ　☎558・3344

エンジョイ教室　ストレッチ運動で「肩こり・腰痛」を和らげよう

▽**日時**　11月11日・18日の月曜日（全2回）　午後1時～2時30分
▽**場所**　集会室
▽**対象**　市内在住・在勤で40歳以上の方
▽**定員**　20人（抽選）
▽**費用**　無料
▽**申込み方法**　10月25日㈮までに電話で申し込んでください。

襖、障子、壁紙貼替
カーテン、ジュータン
掛軸、額装、施工
星川表具店
瀬戸岡店☎（042）－532－2360
雨間店☎（042）－558－6652
青梅店☎（0428）－76－2781