

生涯学習

コーディネーター養成講座

市民参加による生涯学習を推進していくために、市民と市民をつなぎ、学習機会を創り出すコーディネーターとして活躍できる人材が求められています。この講座では、あきる野市の生涯学習や生涯学習コーディネーターとしての知識と技術について学びます。

期日・内容 表のとおり
時間・場所 午後7時～9時

時、中央公民館(成果発表のみ午前10時から正午まで、あきる野ルピアで行います)講師 瀬沼克彰さん(桜美林大学名誉教授)、あきる野市生涯学習コーディネーターの会ほか
対象 生涯学習推進に関心のある方
定員 30人
費用 無料
申込み方法 5月28日(火)までに電話で申し込んでください。申込み・問合せ 生涯学習スポーツ課生涯学習係(直通58・2438)

表 生涯学習コーディネーター養成講座日程

	回	期 日	内 容
基礎講座	1	5月29日	あきる野市の生涯学習
	2	6月5日	日本と世界の生涯学習の先進事例に学ぶ
	3	6月12日	生涯学習コーディネーターの役割 ～役割と機能～
実践	4	6月19日	講座の企画・運営のしかた
	5	6月26日	情報の収集と発信
講座	6	7月3日	先輩コーディネーターの講座の実践例など
	7	7月10日	受講生企画講座のグループ討議
	8	7月20日	成果（受講生企画講座）の発表
運営講座	成果発表をした受講生企画講座を実際に運営していただきます（期日未定）		

第5回あきる野市
あいさつ標語カルタ大会
参加者募集!

おとなが手本のあきる野市推進事業として、「あいさつ標語カルタ大会」を開催します。

日時 7月13日(土) 午後1時～4時

場所 五日市フラインプラザ体育室
対象 市内在住・在勤・在学の小・中学生と大人
競技方法 各チーム3人編成の団体戦
・小学校1・2年生の部
・小学校3・4年生の部
・小学校5・6年生の部
・大人と子どもの部(中学生以

上と小学生のチーム中学生以上のみのチームも参加できます。
「あいさつ標語カルタ」読み札の読み上げにより絵札を取り合い、合計枚数の多いチームの勝ち抜き戦です。

申込み方法 6月7日(金)(消印有効)までに、参加の部、代表者名、住所、連絡先、チーム名、学校名(学年)、メンバー氏名を記入し、直接か送付してください。電話かファックスでも受け付けます。その他 各都府県に優勝・準優勝・第3位のチームに賞状と記念品を贈呈します。問合せ 生涯学習スポーツ課生涯学習係(〒197-0088 1-4 二宮350、☎558・1560)

めざせ健康あきる野21
ふれあいウォーク
東京多摩国体 あきる野会場をめぐるウォーク

今年9月に、『東京多摩国体スポーツ祭東京2013』が開催されます。あきる野市では、自転車競技(ロード・レース)、馬術競技、ソフトボール(少年女子)が行われます。その10日前イベントとして馬術競技の会場を見学できます。ふれあいウォークで各会場をめぐる、馬術競技の会場を見学しませんか。

市民プール

問合せ
550・1711

ワンコイン教室

1回500円(施設使用料込み)で参加できるさまざまなプログラムを用意しています。参加当日の各プログラム開始10分前までに事務所に申し込んでください。

詳しくはお問い合わせください。か、市民プールのホームページ(<http://www.tanda-spo.com/akiruno/index.html>)をご覧ください。

18歳以上の対象の事業

リハビリ水中運動
日時: 5月20日・27日の月曜日 正午～午後0時50分
内容: ゆったりとしたプログラムで、初めての方でも安心です。
水泳教室(入門・初級)
時間: 午前10時～10時50分
内容: 水泳を始めてみたい方

日時 6月9日(日) 午前9時30分集合、午後0時30分解散
予定(荒天時中止になる場合があります)
毎月21日に行っている「ふれあいウォーク」は、6月は21日ではないのでご注意ください。
集合場所 都立秋留台公園噴水前
解散場所 特設馬術競技場(秋川高等学校跡地)
コース ソフトボール第二競技場→市民球場→特設馬術競技場
持ち物など 飲み物、歩きやすい服装、タオル、スタンプカード(お持ちの方)
費用 無料
申込み 初参加の方は電話で申し込んでください。
問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)



やも少し泳げるようになります。

たい方にお勧めです。

水泳教室(初級・中級)
時間: 午後3時～3時50分
内容: 25mは泳げるけれどもつときれいに泳ぎたい方にお勧めです。

水泳教室(中級・上級)
時間: 午前11時～11時50分
内容: 4泳法を泳ぎたい、もっと早く泳ぎたい方にお勧めです。

スイムウォーク
時間: 正午～午後0時50分
内容: 水中ウォークから体重移動をしながら泳ぎの手や足を動かしていく水慣れスイミングです。

各水泳教室、スイムウォークの期日は、5月16日・23日・30日の木曜日です。

図書館からのお知らせ

5月の休館日

- 中央図書館 毎週金曜日と21日
- 東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日

中央図書館(558-1108)
ボランティア(おはなし・タン・ト)によるおはなし会

- 日時 5月22日 午後3時～3時30分
- わらべうたのじかん
- 日時 5月27日 午前11時～11時20分
- 対象 0歳から3歳までの子どもとその保護者

東部図書館エル(550-5959)
ひよこのおはなし会

- 日時 5月23日 午前11時～11時20分
- 対象 1歳から3歳までの子どもとその保護者

ボランティア(絵本とおはなしの会によるおはなし会)

- 日時 5月26日 午前11時～11時30分

五日市図書館(595-0236)
ひよこのおはなし会

- 日時 5月22日 午前10時30分～11時
- 対象 1歳から3歳までの子どもとその保護者

絵本原画展
市内在住のイラストレータ

- 一おちあいけいこさんの絵本「東海道其の三」の原画を展示します。
- 期間 5月25日～6月9日

デジ版広報あきる野貸出サービス

音訳ボランティアの協力により作成をしている、デジ版広報あきる野(音声版広報)を貸し出しています。利用者カードをお持ちならどなたでも利用できます。詳しくは図書館へお問い合わせください。

貸出館 中央図書館、東部図書館エル、五日市図書館

視覚障がいのある方へ
図書館では録音資料の作成、対面朗読などのサービスを行っています。図書館にお問い合わせください。

《図書館ホームページアドレス》
<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/index.asp>《携帯版アドレス》
<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/i/ihome.html>

を入力またはQRコードを読み取ってアクセスしてください。

森林レンジャーがゆく (34)
ヤマボウシ

ヤマボウシ(ミズキ科ヤマボウシ属)という木をご存じでしょうか。森林レンジャーとヤマボウシは何かと縁があるようです。4年前の7月に深沢の真光院の駐車場の隅に、あきる野市と縁の深い栗原市(友好姉妹都市)の中学生と交流事業として植樹しました。たまたまこちらが選んだヤマボウシは栗原市の市の木ということで、話がトントン拍子に進みました。移植の難しい時期でしたが雨の中の植樹ということもあり、枯れることなく育っています。

昨年秋には、瀬音の湯の駐車場脇の山の斜面に大苗(250センチ)を植えました。

この時は、「みどり東京、温暖化防止プロジェクト」の一環として、都内からの20数人の参加者と城山を登り、その後に瀬音の湯駐車場の近くで植樹しました。

こちらも順調に根付いており、この春は、きれいな新緑で山の斜面を飾っています。残念ながら花芽が確認できていないので、花は来年以降になると思います。

ヤマボウシは初夏に白い可憐な花(じつは白色のガクで花は中心部の緑色の部分)で私たちの目を楽しませてくれます。その後、受粉すると実が付きまします。この実は甘く、人が食べてもおいしく、小鳥たちにも人気が高いようです。また、落下した実は小型の哺乳類(アカネズミやタヌキなど)が食べるようです。昔から茶花と言われ、茶室の坪庭に使われたりするため、庭園木として園芸種と勘違いされている方もいますが、もともと、落葉広葉樹の高木で自然の中で生育する樹木です。あきる野でもわずかですが自生しています。

花は人を楽しませ、実は野生生物の腹を満たすような植物が増えていくことは、豊かな「生物多様性」を維持する上で重要な要件と考えます。

皆さんも機会があれば、真光院や瀬音の湯でヤマボウシを探してみてください。(杉野)



ヤマボウシの展開した新芽