

子育て講座

初めての赤ちゃん このかわり (全3回)



日時 平成25年1月11日
・25日、2月15日の金曜日
午前10時～11時15分
場所 秋川ふれあいセンタ
内容 初めての赤ちゃんの育児や、絵本の読み聞かせ、お母さんのお友だち作り
講師 保健師・図書館司

親子で遊ぼう

ママと一緒に
エクササイズ

日時 平成25年1月18日
(金) 午前10～11時
場所 秋川ふれあいセンタ
内容 親子でスキンシップを図りながら体を動かして楽しく遊ぶ

ファミリーサポート・センター事業説明会

日時 平成25年1月22日
(水) 午前9時集合(荒天中止)
集合場所 武蔵五日市駅前
解散場所 瀬音の湯
持ち物など 飲み物、タオル、歩きやすい服装・靴
費用 無料
色紙1枚300円、ご朱印1か所200円(希望者のみ)
申込み方法 当日直接集合場所にお越しください。
問合せ 七福神めぐりに関すること：正光寺(596・0904)
観光推進・観光ボランティアガイドに関すること：観光商工課観光まちづくり係

乳幼児の親子の集いの広場(児童館開放) よちよちタイム

日時 平成25年1月16日
場所 子ども家庭支援センター相談室(市役所別館1階)
対象 市内在住で、地域における子育て支援に関心のある方。子育ての援助を受けたい方
持ち物 入会登録する方は、はんこ
問合せ あきる野市ファミリー・サポート・センター(550・3855)

広報あきる野への 広告を募集します

最大20割の割引

平成25年度の「広報あきる野」(平成25年4月1日号から平成26年3月15日号までの発行分。特集号は除く)に掲載する広告を募集します。
この広告は、市内商工業の発展を目的としているため、応募は、市内商工業者の方に限ります。
広報は、全国紙と東京新聞への折り込みと個別配布のほか、市内公共施設、金融機関、コンビニ、駅などで配布しています。
広告料(広報1回の掲載当たり)
3分の1段：中面1万5000円、最終面2万円
3分の2段：中面3万円、最終面4万円

ここここ離乳食教室 のお知らせ



日時 平成25年1月9日
(水) 午前10時30分～11時30分(10時から受付)
内容 離乳食の進め方、離乳食1回食を中心としたお話と実演
対象 おおむね5か月から6か月までの子どもの保護者
定員 16人(申込み順)もぐもぐ&かみかみコース
日時 平成25年1月16日
(水) 午前10時30分～11時30分(10時から受付)

日時 平成25年1月16日
(水) 午前10時30分～11時30分(10時から受付)

フォトニュース



11月30日に武蔵五日市駅前ロータリーでイルミネーションの点灯式が開催されました。これは、五日市活性化戦略委員会と市が協働で実施しているもので、12月31日までの午後4時から10時の間、駅前を明るく照らします。点灯式には、「森っこサンちゃん」や「ゆりーと」も駆け付けました。

内容 離乳食2～3回食を中心とした実演と試食
対象 おおむね7か月から11か月までの子どもの保護者
定員 16人(申込み順)保育室：定員10人(対象児のみ)
親子でごはんを作ろう親子で楽しみながら食への興味を深めませんか。
日時 平成25年1月25日

(金) 午前10時30分～正午(10時から受付)
内容 季節の野菜を使ったおかずの実習と試食
対象 おおむね2歳の子どもと保護者
定員 16組(申込み順)場所 あきる野保健相談所
申込み・問合せ 健康課母子・予防係(直通558・5091)

観光情報

あきる野の冬

新春恒例の武蔵五日市七福神めぐり!



新春を飾る七福神めぐりは、武蔵五日市駅から秋川溪谷瀬音の湯までの景色を楽しみながら7か所の寺院などを巡ります。七福神めぐりで体を動かし、瀬音の湯でゆったりとした時間を過ごしてみたいいかがでしょうか。

観光ボランティアガイド七福神めぐり

参加者募集!

観光ボランティアガイド七福神めぐり

参加者募集!



12月16日(日)は衆議院議員選挙、

最高裁判所裁判官国民審査と東京都知事選挙の投票日です。



1月の乳幼児歯科健診

期日・受付時間
8日・17日・31日...午前9時～10時
28日...午後1時30分～2時30分
場所 あきる野保健相談所
内容 歯科医師による口の中の健康診断
対象 4歳未満の乳幼児
定員 45人(申込み順)
申込み・問合せ 健康課母子・予防係(直通558-5091)

1月の健康相談

期日・場所
10日...五日市ファインプラザ
28日...市役所
時間 午後1時30分～3時30分
内容 血圧・体脂肪率測定、保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談
受付 当日、直接会場へ
問合せ 健康課健康づくり係(直通558-1183)

携帯電話サイト
ポケットガイドあきる野
http://akiruno-town.info/

あきる野
安心メール登録
akiruno2-entry@tk.e-msg.jp

あきる野のキッズ
メール登録
akiruno3-entry@tk.e-msg.jp



ケータイとスマホに対応

QRコードを読み取ってそのままメールを送信

QRコードを読み取ってそのままメールを送信