

ゴーヤとちくわの マヨドレ和え

提供者: 乙津の鈴木さん



◇材料

ゴーヤ・・・1本、ミニちくわ・・・3本
マヨネーズ・・・大さじ1、塩コショウ・・・少々
和風ドレッシング・・・大さじ1

◇作り方

- ①ゴーヤはわたと種を取って薄くスライスして、サッと茹でておく。
- ②ミニちくわは乱切りにしておく。
- ③①と②をボウルに入れ、マヨネーズと和風ドレッシングを入れて混ぜ、味を見て塩コショウを入れる。