

「春のお茶会」

日本の伝統文化である
茶道にふれて
見ませんか？

日時 3月11日(日) 午前
10時～午後3時
場所 あきる野市ピア3
階ルピアホール
定員 300人(当日申
込み順)
費用 無料
主催 あきる野市文化団
体連盟
後援 あきる野市教育委
員会
問合せ あきる野市文化
団体連盟 大場(59

五日市ファインプラザ
問合せ

596・5611

イベントのお知らせ

ファインフェスティバル
2012(ダンス・音楽
発表会)
期日 3月11日(日)
時間 午前9時30分～午
後1時
場所 体育室
内容 ファインプラザで
活動している団体による
ダンスや合唱・民謡など
の発表会です。お気軽に
ご来場ください。
観覧希望の方は室内履き
(スリッパなど)をお持ち
ください。

プールワンポイント
アドバイス

一般
期間 3月2日・9日・
16日・23日・30日の金曜
日
時間 午後3時～5時
内容 水慣れの方法から
技術的なことまで、水泳
や水中運動に関すること
をアドバイスします。
持ち物 水着、水泳帽子、

6・1041)、森(558・7750)、中
央公民館(社会教育に関
すること 559・1
221)

ペタンクボール
体験教室

日時 3月17日(土) 午前
9時30分～11時30分
雨天中止
内容 ペタンクボールは
2チーム(1チームは2
～3人)に分かれて、ボ
ールを小さな目標に投げ
て得点を競うゲーム感覚
で楽しめるスポーツで
す。子どもから大人まで



事前申し込み
教室参加者募集中！
障がい児水泳教室
期間 4月7日～平成25
年3月2日、毎月第1土
曜日
祝日の場合は第2土曜
日、8月・9月は休
み
時間 ラッコの部(小学校2年
生・5年生)：午後1時
～2時
イルカの部(小学校6年
生・中学校3年生)：午
後2時～3時
内容 障がいを抱えるお
子さんの水泳教室です。
水中活動を楽しみながら
心身の成長を促します。
対象 市内在住・在学
の方で、愛の手帳を持っ
ている小学校2年生から
中学校3年生までの方

市民プール
問合せ

550・1711

定員：ラッコの部8人、
イルカの部10人(ともに
申し込み順)
持ち物：水着、水泳帽子、
ゴーグル(必要な方)、
タオル、ロッカー代10円
(使用後に返ります)
費用：無料
申込み方法：電話で申し
込んでください。

リフレッシュ！水中
運動！ウォーキング

日時 3月7日(水) 正午
～午後1時
対象 健康のため楽し
みながら水中運動やウォ
ーキングを始めた方、体
力作りに水中運動を取り
入れた方
内容 正しい歩き方やリ

フレッシユ効果のある水
中運動の仕方をアドバイ
スします。

体験！リハビリ
ウォーキング

日時 3月14日(水) 正午
～午後1時
対象 初めて水中ウォー
キングを始めた方、腰
痛・肩こり・膝痛を緩和
したい方
内容 リハビリ効果のあ
る正しい歩き方やちょ
とした水中運動の仕方を
アドバイスします。

ネット
ワーク官公庁など
からのお知らせ

凡例：日日時／期期限／対
場所／内容／講師／対
場

市民のひろば

掲載内容の問い合
わせは各団体へ。
掲載希望の方は市
長公室へ。
問合せ 市長公室
電話番号 558-1269(直通)

会員募集

ハートフル「あきる野」
日第2・第4木曜日 19時
30分～21時30分／場中央公
民館研修室／活楽しく練習
発表会は文化祭・キララホ
ールで挑戦／入1000

対象／定員／申込み
費用／持ち物／他
他／主催／問合せ

小学生の補習教室
児童募集！

日毎週火曜・金曜日 新3
・4年生：午後3時30分～
4時30分 新5・6年生：
午後4時～6時(内1時
間)／場シルバール材セン
ター(平沢32-1)／内教
科書に沿った補習指導／科
目国語・算数／教師教員経
験者／定各学年10人(申込
み順)／費月4000円
(2教科)／申電話で申し
込んでください。／問社あ
きる野市シルバール材セン
ター(558・141
4)

早期就職の
実現に求職者支援制度
があります

「求職者支援制度」は、
雇用保険を受給できない方
が職業訓練によるスキルア
ップを通じて早期就職を実
現する。

円／会月10000円／問佐
藤 550・5121
シルバールカラオケ教室
日原則毎月第2・第4金曜
日／場秋川キララホール／
活60歳以上市民の教室。講
師は高橋仁一郎氏、田中
子さん。はがきに住所、氏
名、年齢、電話を記入し申
込み／入無し／会年600
0円／問御手洗(雨間17
99) 558・0128
ダンス スリースリース

日毎週木曜日 13時～16時
／場秋川体育館第1トレ
ニング室／活ダンスを通し
健康と交流。男女年齢経験
は問いません。／入1000
0円／会月10000円／問
阿部 558・9835
リトルエコーズ
日毎週日曜日 19時～21時

日第2・第4木曜日 19時
30分～21時30分／場中央公
民館研修室／活楽しく練習
発表会は文化祭・キララホ
ールで挑戦／入1000

現するために国が支援する
制度です。制度を利用する
には一定の要件があります
ので、詳しい内容について
はハローワーク青森までお
問い合わせください。

設備資金金利引下げ
特例制度のご案内

日本政策金融公庫国民生
活事業では、東日本大震災
や急激な円高の影響により
景気が悪化している経済状
況のもと、設備投資の促進
を図るため、設備資金の金
利を貸付当初から2年間
(一部の制度は貸付全期
間)0.5%引下げる特例制度
の取扱いをします。
対象融資 普通貸付 特別
貸付 経営改善貸付 生活
衛生貸付 東日本大震災復
興特別貸付／金利各融資制
度に定める利率からマイナ
ス0.5%／引下期間融資日か
ら2年間 ただし、特定被

講演会など

日3月3日・10日・17日・
24日の土曜日 10時～12時
／場五日市ファインプラザ
プール／講加藤直子さん
／費1回5000円／他関節痛
などのリハビリ水中運動
／問リハビリAQ A3 橋本
559・4303
詩吟と歌謡吟詠の
無料体験講習会
日3月18日(日) 14時／場あ
きる野ルピア3階会議室／

円／会月10000円／問佐
藤 550・5121
シルバールカラオケ教室
日原則毎月第2・第4金曜
日／場秋川キララホール／
活60歳以上市民の教室。講
師は高橋仁一郎氏、田中
子さん。はがきに住所、氏
名、年齢、電話を記入し申
込み／入無し／会年600
0円／問御手洗(雨間17
99) 558・0128
ダンス スリースリース

日毎週木曜日 13時～16時
／場秋川体育館第1トレ
ニング室／活ダンスを通し
健康と交流。男女年齢経験
は問いません。／入1000
0円／会月10000円／問
阿部 558・9835
リトルエコーズ
日毎週日曜日 19時～21時

日第2・第4木曜日 19時
30分～21時30分／場中央公
民館研修室／活楽しく練習
発表会は文化祭・キララホ
ールで挑戦／入1000

被災区域内において雇用の維
持が拡大を伴う設備投資の
場合は、全融資期間／他申
込み審査の結果、ご希望に
添えない場合もありますの
で、あらかじめご了承ください。
／問日本政策金融公
庫立川支店国民生活事業
(524・4191)

シベリア戦後強制
抑留者の特別給付金

特別給付金の請求受付は
3月31日(土)までとなつて
います。まだ請求していただ
き、連絡してください。
対象 平成22年6月16日
にご存命で日本国籍のあ
る方(同日以降に亡くな
られた方は相続人)
問合せ 平和祈念事業特
別基金(0570・0
59・204(ナビダイ
ヤル)、IP電話・PH
Sからは03・5860
2748、平日の午前
9時から午後6時まで
ただし3月31日の土曜日
は問合せ可)

音楽ボランティア
愛の星合唱団 第1回
ふれあいコンサート

日3月18日(日) 14時／場市
役所コミュニティホール／
講(指揮)山川高風氏／費
無料／他皆さん一緒に歌
いましょう／問愛の星合唱
団 松村 558・253
1
あひるの親子コンサート
日3月25日(日) 10時30分／
場市役所コミュニティホ
ール／講子育てサークル「げ
んき」・「ピッピ」／費無
料／他吹奏楽演奏・手遊び
歌など／問新日本婦人の会
鈴木 595・0778

円／会月10000円／問佐
藤 550・5121
シルバールカラオケ教室
日原則毎月第2・第4金曜
日／場秋川キララホール／
活60歳以上市民の教室。講
師は高橋仁一郎氏、田中
子さん。はがきに住所、氏
名、年齢、電話を記入し申
込み／入無し／会年600
0円／問御手洗(雨間17
99) 558・0128
ダンス スリースリース

日毎週木曜日 13時～16時
／場秋川体育館第1トレ
ニング室／活ダンスを通し
健康と交流。男女年齢経験
は問いません。／入1000
0円／会月10000円／問
阿部 558・9835
リトルエコーズ
日毎週日曜日 19時～21時

日第2・第4木曜日 19時
30分～21時30分／場中央公
民館研修室／活楽しく練習
発表会は文化祭・キララホ
ールで挑戦／入1000

住まいのことなら まかせて安心の

Kハウジング株式会社

復興支援・住宅エコポイント

各種リフォーム承っております。

お気軽にお問い合わせください。

TEL. 042-519-9739

エコポイントのHPはこちら

〒190-0152 あきる野市留原 613-5 FAX:042-519-9718

E-mail:mail@k-housing-k.com http://www.k-housing-k.com

皆様のお越しをお待ちしております

入浴料金
あきる野市民割引500円(大人のみ)
注)運転免許など、あきる野市民である事が確認出来るものを必ずご提示下さい。

■入浴料金(通常) 大人 800円 小人 400円 ※障がい者割引あり

《あきる野市民割引(平日) 500円(大人)》

■回数券(11枚綴り) 大人 8,000円 小人 4,000円 ※市民割引無し

アルカリ性単湯温泉 100.1 千190-0174 東京都あきる野市乙津 685

TEL 042-595-2614 URL:http://www.sotonosyu.jp

駐車場 25台 JR武蔵五日市駅より6km

ISO9001認証取得 「太陽光発電システム+
(シャープ社)

一級建築士事務所登録 オール電化住宅のことなら

不動産・建築・増改築・リフォーム・設計監理

株式会社 アイ・シー・エス

富士通ホーム&オフィスサービス株式会社 業務提携

10年保証 あきる野市野辺465-1

住宅性能保証制度登録店 042-559-3021(代)

お気軽にお問い合わせ下さい。 http://www.akiruno-ics.co.jp