

### あきる野の私生活 (37)

草花「平井川沿い」

我が家の近くに、平井川が流れています。

いつもは上の道路から眺めていたのですが、平高橋から多西橋まで、毎日川沿いに散歩することになりました。樹木や川がお天気次第で日々変化する有様を見ながら、心軽やかに歩いておられます。今は、シラサギ、鴨、沢



蟹、そしてススキが迎えてくれます。また、クルミの実のプレゼントもありましたので、ブラウニーをつくってみました。これからも散歩人同士、ジョキングしている人

### 「あきる野の私生活」を募集中

などと挨拶を交わしながら、この場所がいつまでも変わらないことを願っております。

あきる野市の「豊かな自然」「歴史や伝統」「豊かな文化」「楽しさ・賑わい」「やすらぎ・うるおい」など、あなたのとっておきの「どこ」を教えてください。市民の皆さんが「愛着」「親しみ」「誇り」を持っているあきる野市の魅力を伝えていきます。

応募方法 300字程度の文章を自由な様式で書いてください。写真や絵を添え(なくても可)、郵便番号、住所、氏名(匿名希望の場合、ペンネームなども)、電話番号を記入の上、送付していただくか電子メールで送信してください。応募いただいたものは、都合で掲載できない場合もあります。応募・問合せ 市長公室 (〒197-0814 二宮350、直通558・1269、☎kohnoo1@city.akiruno.tokyo.jp)

### あきる野ルピア情報

問合せ 550-4700

講座は、電話か窓口で申し込んでください(受付は10時~18時。申込み順、定員になり次第締め切り)。

時間は24時間表記  
凡例: 日時/場所/講師/内容/定員/費用/対象/持ち物など/他/その他/問合せ

Rupia Juku  
やさしいヨガとアロマ  
オイルマッサージで健康を

簡単なヨガポーズとアロマオイルマッサージで体のバランスを整えます。  
日2月7日と14日の火曜日  
15時15分~16時/講生田景子さん、吉原陽子さん/定

各10人/費各1500円/対女性/持ヨガマットがバスタオル  
硬くなった体をリラクセスマッサージ

体の血行を良くして冬の健康を維持しましょう。

日2月9日と23日の木曜日  
11時、11時45分、13時、13時45分、14時30分、15時15分、16時/講生木村百合子さん、福田路子さん/定各7人/費各2000円(延長は15分1000円)/持バスタオルとフェイスタオル、動きやすい服装

初めての方のための  
絵手紙教室



絵心は不要です!誰でも素敵な絵手紙が簡単に描けます。初めての方歓迎。

日2月12日(日)10時~12時、14時~16時/講西小野早苗さん/定各8人/費各2000円(題材、絵具など材料費込)

「豪華ミニブーケ」作り  
ザブドフラワー特別講座

3種類の花を使った、これからの季節にピッタリな豪華アレンジ。ストリートブーケで花束としても使えます。

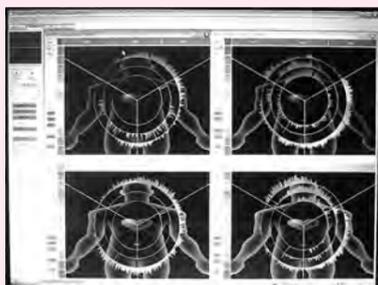


日2月16日(木)10時~12時/講河村由美さん/定10人/費6000円(ブーケホルダー、材料費など全て込)

新講座  
パワーストーンとレイン  
ボーボイスのコーラ講座



自分に最適なパワーストーンをレインボーボイス測定で探します。  
日2月21日(火)13時~16時/講勝又友江さん、吉原陽子さん/定10人/費



パワーストーン: 2500円、レインボーボイス2000円、と両方: 4000円/対女性

### あきる野保健相談所 2月の行事カレンダー

558-5091

種別	対象	乳幼児	受付時間
2日	育児相談	小学校入学前の乳幼児 (五日市保健センター)	午前9時20分~10時20分
13日		乳児(1歳未満)	午前9時~10時30分
16日	育児相談 健康相談	小学校入学前の幼児(1歳以上) と保護者	午前9時~10時30分
7日	3歳児 健康診査	平成21年1月1日~13日生まれ	午後1時~1時45分
10日		平成21年1月14日~31日生まれ	
14日		平成22年7月1日~15日生まれ	
17日		平成22年7月16日~31日生まれ	
21日	乳児産婦 健康診査	平成23年10月1日~14日生まれ	
24日		平成23年10月15日~31日生まれ	

3歳児・1歳6か月児・乳児産婦健康診査の対象の方に通知をします。1週間前までに通知が届かない方や、最近転入した方で未受診の方は連絡してください。16日は、保護者の健康相談(血圧・体脂肪測定)なども実施します。

### 教育・子ども相談

教育相談(予約制)  
相談日・時間 月曜~金曜日、午前9時~正午、午後1時~5時(適応指導教室は3時まで、随時)  
相談場所・問合せ 秋川教育相談所(558-6444) 五日市教育相談所(596-6460) 適応指導教室 せせらぎ教室(550-6527)  
子ども相談(予約制)  
相談日・時間 月曜~土曜日、午前9時~午後5時30分  
相談場所 各児童館  
子ども家庭支援センター総合相談(随時)  
相談日・時間 月曜~金曜日、午前8時30分~正午、午後1時~5時15分  
相談場所・問合せ 子ども家庭支援センター(550-3313)  
子育て相談(予約制)  
相談日・時間 月曜~金曜日、午前10時~午後5時  
相談場所 屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園

### 2月の休日医科診療と歯科診療(急患の方)

往診はしません

期日	休日診療		準夜診療		歯科診療	
	受付時間	診療時間	受付時間	診療時間	受付・診療時間	
	9:00~11:45 13:00~16:45	9:00~12:00 13:00~17:00	17:00~21:45	17:00~22:00	9:00~12:00 13:00~17:00	
5日	櫻井病院	原小宮一丁目14-11 558-7007	まつもと耳鼻咽喉科	秋留1-1-10あきる野クリニックタウン1F 550-3341	山口歯科クリニック	福生市南田園2-5-39田園ビル1F 553-8182
11日	米山医院	二宮1133 558-9131	鈴木内科	館谷156-2 596-2307	江藤歯科医院	福生市熊川621 552-9750
12日	ほほえみクリニック	秋川2-18-18 オーエスビル1F 559-2887	あきる野台病院	秋川6-5-1 559-5761	荒木歯科医院	福生市牛浜130 551-3243
19日	いなメディカルクリニック	伊奈477-1 596-0881	草花クリニック	草花2724 558-7127	三井田歯科医院	福生市本町7 551-0479
26日	星野小児科内科クリニック	小川東1-19-20 559-7332	佐野内科クリニック	野辺1091 518-2830	新井歯科医院	福生市福生875-9 メゾン福生1F 530-1488

午前中の診療患者が多いなどの事情で、午後の診療時間が変更になる場合があります。また、受診の際は、診療科目を事前に確認してください。救急相談センター #7119(救急車を呼んだほうが良いか迷った場合、携帯電話、PHS、プッシュ回線) 夜間等診療機関案内 消防庁テレホンサービス521-2323 東京都ひまわり03-5272-0303 秋川消防署595-0119

携帯電話サイト  
ポケットガイドあきる野  
http://akiruno-town.info/

あきる野  
安心メール登録  
akiruno2-entry@tk.e-msg.jp

るのキッズ  
メール登録  
akiruno3-entry@tk.e-msg.jp

防災情報  
防犯情報

子育て情報

QRコードを読み取ってアクセス

QRコードを読み取ってそのままメールを送信

地元のリフォーム工事店におまかせ!

増築工事・内外改装工事・水廻りリフォーム工事・外構工事

★フローリング工事 給湯器・風呂釜35~50%引き

6帖 ¥61,200より  
9帖 ¥81,600より

★外壁塗装 ローラー仕上げ ¥510,000(25坪)  
足場、水廻り、下地シーラー、中塗、仕上げ(鉄部木部除く)

●屋根瓦き替え ●屋根葺き替え ●外壁サイディング張り ●屋根棟換気取付

●屋根瓦き替え ¥12,000から(即り葺き替え)  
●外壁サイディング張り ●屋根棟換気取付

お得意な工事いろいろ...お聞きください!

(有)東京リフォームサービス  
あきる野市三内647-4 ☎533-0633