

子育て講座

初めての
赤ちゃんとの
かわり(全3回)



- ▽日時 平成24年1月12日
(木)・24日(火)、2月10日(金)
午前10時～11時15分
- ▽場所 秋川ふれあいセンター
- ▽内容 初めての赤ちゃんの育児や、絵本の読み聞かせ、お母さんのお友だち作り
- ▽講師 保健師、図書館司書
- ▽対象 第1子で生後3か月から5か月の子とその母親
- ▽定員 15組(申込み順)

乳幼児期からの子どもの教育支援プロジェクト

地域における家庭

教育支援チームの「担い手」養成研修

- ▽日時・内容
●平成24年1月22日(日) 午後2時～5時：「科学的な知見から学ぶ 乳幼児期に生活リズムが大切な理由」についての講義ほか
●1月28日(土) 午後1時～5時：「地域の子育ての現状」を学ぶ講義と「担い手」活動の事例発表
●2月4日(土) 午後1時～5時：地域に必要な「担

▽持ち物 バスタオル
▽申込み方法 電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター(☎550・3313)

にっこに離乳食教室

あきる野保健相談所で実施します。

- ▽ごつくんコース
●日時：平成24年1月6日(金) 午前10時30分～11時30分(10時から受付)
●内容：離乳食の進め方、離乳食1回食を中心としたお話と実演
●対象：おおむね5か月から6か月までの子どもの保護者
●定員：16人(申込み順)
- ▽もぐもぐ&かみかみコース
●日時：平成24年1月11日(水) 午前10時30分～11時30分(10時から受付)
●内容：離乳食2～3回食を中心とした離乳食作り

の実演と試食

●対象：おおむね7か月から11か月までの子どもの保護者
●定員：16人(申込み順)
※保育室：定員10人(対象児のみ)

▽「親子でごはんを作ろう」親子で楽しみながら食への興味を深めませんか？

- 日時：平成24年1月27日(金) 午前10時30分～正午(10時から受付)
●内容：季節の野菜を使ったおかずの実習と試食
●対象：おおむね2歳の子どもの保護者
●定員：16組(申込み順)
- ▽申込み・問合せ 健康課母子・予防係(直通558・5091)
- 乳幼児の親子の集いの広場(児童館開放)「よちよちタイム」
▽期日 平成24年1月18日・25日、2月15日・29日

男女共同参画情報誌

「f・wave
(エフ・ウェイブ)」
を発行しました

f・waveは、男女が生き生きと暮らせる未来をめざす情報コミュニケーション誌です。市民編集委員が取材・編集し、年3回9月、12月と3月に発行します。

3月7日・14日の水曜日
▽時間 午前10時30分～11時30分

▽場所 多西児童館

▽内容 前半は自由遊びです。11時15分から、手遊びやパネルシアターを皆で楽しみます。

▽対象 市内在住・在勤の親とその子(一人で歩ける子)

▽持ち物 水筒

▽費用 無料

▽申込み方法 当日受け付けます。

▽問合せ 多西児童館(☎558・6230)

す。

12月発行の第28号は、「若手版画家のインタビュー」や「地域のマージャン愛好会」の話など、男女共同参画に関係した幅広い情報を掲載しています。12月18日(日)の新聞折込などで配布しますのでご覧ください。

▽問合せ 生涯学習推進課生涯学習係

558・6230

「遊びを通じての親子のつどい」

▽日時 平成24年1月23日(月) 午前10時～11時30分

▽場所 秋川ふれあいセンター

▽内容 親子あそび、交流会、親子でリラックスタイム、子育て支援の情報交換

▽対象 おおむね5か月～1歳の子どもの保護者

▽定員 60組(申込み順)

▽申込み方法 平成24年1月16日(月)までに電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 健康課母子・予防係(直通558・5091)

ファミリー・サポート・センター 事業説明会

ファミリー・サポート・センターは、地域の中で助け合いながら子育ての援助活動をする会員組織です。

▽日時 12月19日(月) 午前10時30分～11時30分(10時20分から受付)

▽場所 子ども家庭支援センター相談室(市役所別館1階)

あきる野市民綱引き競技大会

綱引き競技大会
参加者募集



運動会の綱引きとは一味違った室内で行う綱引き競技、一本の綱にみんなで力を合わせて力だめししませんか。小学生と中学生も参加できます。

▽日時 平成24年1月22日

▽対象 市内在住で、地域における子育て支援に関心のある方。子育ての援助を受けた方。

▽持ち物 入会登録する方は、はんこ

▽問合せ ファミリー・サポート・センター(☎550・3855)

はつらつ元氣アップ教室

(口腔、栄養、運動)参加者募集!

▽秋川教室
●場所・日程
*秋川体育館：(第1回)平成24年1月19日(木)

▽五日市教室
*中央公民館：(第2回)1月26日(木)

(B) 午前9時～午後0時45分(予定)

▽場所 秋川体育館

▽種目
●一般の部：8人制(選手の合計体重が600キロ以内)

※1チーム12人以内(10人以内の場合は監督、トレーナーが選手との兼務可) 監督1人、トレーナー1人、出場選手8人、交代要員2人

●自治会・町内会の部：6人制(体重制限なし)

●女子の部：6人制(体重制限なし)

※自治会・町内会の部と女子の部は1チーム10人以内(8人以内の場合は監督、トレーナーが選手との兼務可) 監督1人、トレーナー1人、出場選手6人、交代要員2人

●オープン競技：5人制

▽日時 平成24年1月22日

●場所・日程
*五日市保健センター：(第1回)平成24年1月17日(火)、(第2回)24日(火)

※全9回の教室ですが、3回目以降は、1週間に1回程度の開催となります。

秋川教室か五日市教室を選んでください。

▽時間 午前10時～正午

▽内容 口の体操、唾液腺マッサージ、調理実習、体力測定、筋力アップ体操など

▽講師 歯科衛生士、管理栄養士、看護師

▽対象 おおむね65歳以上の方

▽定員 15人程度(申込み順)

▽費用 無料

記念撮影予約受付中!
ご成人
おめでとうございます
お正月は5日より営業致します。

◎撮影料 (何ポーズ撮っても) ¥5,000
◎写真 6寸切サイズ(台紙付) 1枚 ¥4,500

ご予約の方 (2ポーズ以上撮影の方には、あなたの写真でカレンダーを作り、プレゼント致します。)

スタジオヤジマ TEL 558-0070
立体交差橋際