

### あきる野の好きなところ (32)

#### 二宮 身近な散歩道



私はお友達と週に1回、おきまりのコースを歩いて

います。二宮歩道橋から西へ曲がり歩いてみると、小川のせせらぎが聞こえます。二宮神社の池の湧き水とか、上流から来たのか水鳥が2羽、歩道の横には可愛い花壇が季節の移り変わりを教えてくれているようで、友達との会話もはずみます。歩道から向こう側のフェンスには、四季折々の花、寒桜、バラの花、あじさい、名も知らない草花が水の流れて調和して閑静な住宅の方々の人柄が伺えます。ゆつくり歩くと、前田小学校の児童達の歓声、次は普門寺の境内に向かいます。

心やすらぎ庭園の樹木をながめてみます。「もう少しあるきましょう」と二宮神社の階段を登り、「家内安全」を祈願して帰ります。私はあの町内会の花壇が好きです。

#### 「あきる野の好きなところ」を募集中心

あきる野市の「豊かな自然」「歴史や伝統」「豊かな文化」「楽しさ・賑わい」「やすらぎ・うるおい」など、あなたのとっておきの「ところ」を教えてください。応募方法 300字程度

の文章を自由な様式で書いてください。写真や絵を添え(なくても可)、郵便番号、住所、氏名(匿名希望の場合、ペンネームなども)、電話番号を記入の上、送付していただくか電子メールで送信してください。応募いただいたものは、都合で掲載できない場合もあります。応募・問合せ 市長公室 (〒197-0814 二宮350、直通558・1269、☎kono1@city.akiruno.tokyo.jp)

### あきる野ルピア情報

問合せ 550-4700

講座は、電話が窓口で申し込んでください(受付は10時~18時。申込み順、定員になり次第締め切り)。時間は24時間表記。凡例:日時/場所/講師/内容/定員/費用/対象/持ち物など/他/その他/問合せ

天然石パワーブレスレット  
古来から神秘性など不思議なパワーがあるといわれている天然石で作ります。11月8日(火)13時~15時/講師 友江さん/定員10人/費2500円(材料費込)  
やさしいストレッチャとアロマオイルマッサージ  
11月8日・15日・22日

29日の火曜日15時15分~16時/講師 ストレッチ指導:生田景子さん、アロマ指導:吉原陽子さん/定員10人/費各1500円/対女性/持3ガマットかバスタオル

体のこり(首筋・肩・腰など)や冷え性をリラクスマッサージで解消  
体の状態を見極め、筋肉の緊張をほぐします。日常生活でのアドバイス。  
11月10日・24日の木曜日11時~16時(45分ごと)/講師 木村百合子さん、福田路子さん/定員各7人/費各2000円(延長は15分1000円)/持バスタオルとフェイスタオル、動きやすい服装

ジュエリー耳つぼシルルダイエット講座  
ダイエットに効果的な耳のつぼへのシルルの貼り方など実践を交えての講座。  
11月11日(金)10時~11時/講師 小島みずさん/定員6人/費1500円(材料費込)/持卓上鏡、ピンセット



フォトフレームをステンドグラスで飾ります。  
11月12日(土)14時~16時/講師 西小野早苗さん(日本ガラスアート協会会員)/定員10人/費2500円(材料費込)

ピンナップボードにスイッテコして見ませんか  
A4サイズのコルクボードのフレームを飾ります。  
11月13日(日)13時~15時/講師 野倉恵美さん/定員20人/費2000円(材料費込)



### フォトニュース



あきる野市シルバーカラオケ教室の講師として、高齢者の健康維持など高齢者福祉に尽力されている高橋仁一郎氏と田中秋子さんに感謝状が送られました。(10月11日)

### 子育て講座

初めての赤ちゃんとのかわり(全3回)  
日時 11月18日(金)、12月1日(木)、19日(月) 午前10時~11時15分  
場所 秋川ふれあいセンター  
内容 初めての赤ちゃんの育児や、絵本の読み聞かせ、お母さんのお友だち作り  
講師 保健師・図書館司書

### ベビーマッサージ

日時 11月21日(月) 午前10時30分~11時30分  
場所 秋川ふれあいセンター  
内容 親子でスキンシップを楽しむ  
講師 小川雪恵さん(ベビーマッサージインストラクター)  
対象 3か月から6か月の子どもとその母親  
定員 20組(申込み順)  
持ち物など バスタオル・水分補給できるもの  
申込み方法 電話で申し込んでください。  
申込み・問合せ 子ども家庭支援センター(50-3313)

玄関・室外に飾れる木のリースを作ります。  
11月14日(月)13時~15時/講師 河村由美さん/定員8人/費3500円(手ぶらで参加、材料費込)



ルピアの利用がより便利にとつきゅうあきる野店と提携し、事前に予約することで、惣菜・水産や弁当、ファーストフードなどから利用する会場へ軽食や弁当、オードブルなどを配達することができるようになりました。詳しくはルピア窓口までお問い合わせください。

子育てメール登録  
akiruno3-entry@tk.e-msg.jp  
QRコードを読み取ってそのままメールを送信

あきる野安心メール登録  
akiruno2-entry@tk.e-msg.jp  
防災情報 防犯情報  
QRコードを読み取ってそのままメールを送信

携帯電話サイト  
ポケットガイドあきる野  
http://akiruno-town.info/  
QRコードを読み取ってアクセス

種別	対象	乳幼児	受付時間
10日 育児相談	小学校入学前の乳幼児(五日市保健センター)		午前9時20分~10時20分
	乳児(1歳未満)		午前9時~10時30分
14日 育児相談	小学校入学前の幼児(1歳以上)と保護者		午前9時~10時30分
17日 健康相談	3歳児	平成20年10月1日~17日生まれ	午後1時~1時45分
4日 健康診査	1歳6か月児	平成20年10月18日~31日生まれ	
15日 健康診査	健康診査	平成22年4月1日~18日生まれ	
18日 健康診査	健康診査	平成22年4月19日~30日生まれ	
22日 健康診査	乳児産婦	平成23年7月1日~16日生まれ	
25日 健康診査	健康診査	平成23年7月17日~31日生まれ	

3歳児・1歳6か月児・乳児産婦健康診査の対象の方に通知をします。1週間前までに通知が届かない方や、最近転入した方で未受診の方は連絡してください。17日は、保護者の健康相談(血圧・体脂肪測定)なども実施します。

### 教育・子ども相談

教育相談(予約制)  
相談日・時間 月曜~金曜日、午前9時~正午、午後1時~5時(適応指導教室は3時まで、随時)  
相談場所・問合せ  
秋川教育相談所(558-6444)  
五日市教育相談所(596-6460)  
適応指導教室[せせらぎ教室 550-6527]  
子ども相談(予約制)  
相談日・時間 月曜~土曜日、午前9時~午後5時30分  
相談場所 各児童館  
子ども家庭支援センター総合相談(随時)  
相談日・時間 月曜~金曜日、午前8時30分~正午、午後1時~5時15分  
相談場所・問合せ 子ども家庭支援センター(550-3313)  
子育て相談(予約制)  
相談日・時間 月曜~金曜日、午前10時~午後5時  
相談場所 屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園