

ネットワーク

官公庁などからのお知らせ

凡例：日時／期期限／場所／内容／講師／対象／定員／申込み／費用／持ち物／他／主催／問い合わせ

福祉バザーに
ご協力ください



期日：場10月16日(日)・五日市会館、10月23日(日)・秋川ふれあいセンター／時間午前10時～午後3時(なくなり次第終了)／品目寝具、食器、雑貨、電気製品、石鹸類、食品など(酒類、腐りやすいもの、賞味期限の切れたものを除く)衣類は取り扱いません。中古品は取り扱いません。／他町内会・自治会を通じて物品提供のお願いをしております。

東京都最低賃金
改正のお知らせ

東京都最低賃金(地域別最低賃金)は10月1日から、時間額837円に改正されました。詳細はお問い合わせください。都内で労働者を使用する

あきる野市は自転車競技(ロードレース)、馬術競技、ソフトボール競技(少年女子)の会場です。

ですので、ご協力をお願いいたします(町内会・自治会に未加入で協力いただける方は、お問い合わせください)。福祉バザーの収益金は、社会福祉協議会の福祉事業に役立てられます。／福祉バザー実行委員会事務局(あきる野市社会福祉協議会) 595・903

NHK学園
あきる野ルピア教室
市民の生涯学習
活動作品展

期間：時間10月6日(木)～10日(日) 午前10時～午後6時(6日は午後1時から、10日は午後3時まで)／場あきる野ルピア4階展示室／内「植物画入門」講座の作品「心やさしい植物画」を展示します。／問NHK学園あきる野ルピア教室(550・4777)

多摩・島しょ広域
連携活動助成金事業
リズムでつなぐ
和太鼓体験塾
「いちこのどん」

太鼓と芝居のたまつ子座による和太鼓演奏の鑑賞と太鼓教室や舞台裏探検の体験教室です。

すべての事業場および同事業場で働くすべての労働者(都内の事業場に派遣中の労働者を含む)に適用されます。一部の業種については別に定める特定(産業界)最低賃金が適用されます。問東京労働局賃金課(03・3512・1614)

舞台鑑賞
日12月18日(日) 午後2時～3時10分(1時30分開場)／定1000人
体験教室(2日間)
内・日太鼓教室：12月17日(土) 午後1時30分～3時30分、舞台裏探検：12月18日(日) 午後1時～1時30分／定70人／場福生市民会館大(もくせい)ホールほか／対あきる野市・福生市・瑞穂町の小学生と保護者／費無料／主あきる野市・福生市・瑞穂町子ども体験塾実行委員会／申往復はがきに参加児童の名前(全員)、学校名・学年(全員)、参加する保護者の名前(一家族2人まで)、電話番号、体験塾希望の方は「体験教室参加希望」と記入し、返信用に郵便番号・住所・氏名を記入し、10月31日(日)まで(当日消印有効)までに送付してください。／申・問福生市民会館内「子ども体験塾実行委員会」担当(〒1970011 福生市福生2455、552・1711)

西多摩地域
歯科衛生士研究会
子どもの歯・口の健康づくり
基本・基礎を楽しく学ぶ

日10月27日(木) 午後3時30分～5時30分／場西多摩保健所講堂／内ライフステーションにおける重要な乳児期の歯と口に関する講演／講師上美津子さん(昭和歯科大学小児教育学教室教授、歯科医師)／対西多摩地域に在勤・在住の歯科衛生士／定30人程度(申込み順)／

人権啓発事業
「講演と音楽の集い」
日10月16日(日) 午後1時30分～4時(午後1時開場)／場奥多摩町立古里小学校校体育館(奥多摩町小丹波75)／内講演：演題「千の風になつて」講師：新井満氏(作家・作詞作曲家)、アトラクション(合唱：コイルやまぶき、暗唱：奥多摩町立古里小学校)／定600人(入場整理券をお持ちの方を優先入場・先着順)／費無料／他保育・手話通訳・車椅子席を希望の方は、予約が必要です。／問奥多摩町役場住民課(0428・83・2182)

依存症講演会
「依存症とどう向き合うか」
日10月31日(月) 午後2時～4時30分／場公立福生病院多目的ホール／内アルコールなどの依存症の基本的な知識や対応方法／講小林桜児氏(国立精神・神経医療研究センター病院精神科医)／対西多摩地域在住の方と関係者／定60人程度(申込み順)／申10月24日(月)まで、電話かファックスで申し込みください。／問西多摩保健所保健対策課地域

東京都行政書士会による無料相談会
日10月13日(木) 午前10時～午後4時／場市役所1階コミュニティホール／内相談、遺言、契約、各種許認可など暮らしの手続きや書類作成などの相談／相談員東京都行政書士会多摩西部支部会員／問東京都行政書士会多摩西部支部(042・530・6621)

パーキンソン病
講演会
患者も家族も笑顔で生活するために
日10月20日(木) 午後2時～4時／場あきる野ルピア3階ルピアホール／内パーキンソン病の基礎知識や治療・薬、症状との上手な付き合い方／講西井貴誠氏(高木病院内科医局長・神経内科部長)／対パーキンソン病関連疾患で療養中の方と家族／定60人程度(申込み順)／申10月13日(木)まで、電話かファックスで申し込みください。／問西多摩保健所保健対策課地域保健係(0428・22・6141、0428・23・3987)

市民のひろば
掲載内容の問い合わせは各団体へ。掲載希望の方は市長公室へ。
問合せ 市長公室
電話番号 558-1269(直通)

講演会など
男声合唱公開練習、一緒に歌いましょう
日10月6日・20日の木曜日16時～18時／場中央公民館集会所／講高橋京子さん／費無料／他文化祭でキララホールに出演します。／問男声合唱団秋川 大西 558・8906

借金返済でお悩みの方へ
無料の多重債務相談窓口を開設しています。専門相談員が電話や窓口で相談を受け、必要に応じて法律専門家に引継ぎを行います。

声合唱団秋川 大西 558・8906
気功サークル
日毎月第1・第2・第4月曜日 14時～15時30分／場中央公民館2階和室／活気功の技術を習得し心と体の養生を行い呼吸法を学ぶ／入無し／会費1000円／問長山 558・0938

健康体操の会
日毎週土曜日 9時～11時／場秋川体育館剣道場／活ストレッチ、肩、膝、腰痛、体の機能老化の予防運動／入300円／会費1500円／他見に来てください。／問小林 559・5360

全国自治体病院学会
第50回記念大会
公開講座
日10月19日(水)・20日(木) 午後1時受付開始／場東京国際フォーラム ホールC／定各回500人／申当日会場へ／問全国自治体病院学会第50回記念大会運営事務局 日本コンベンションサービス(株) 03・3508・1214、http://www2.convention.co.jp/50jha/

個人のお電話ください。受付時間午前9時～正午、午後1時～5時(平日のみ)／相談・問関東財務局東京財務事務所多重債務相談窓口(03・5842・7475)

健康保険で行う在宅マッサージ
座骨神経痛で足が痺れて歩行困難な方。片麻痺やパーキンソン病で歩行困難な方。変形性膝関節症で歩行時に膝が痛い方。骨折の後遺症で歩行困難な方。関節拘縮などがあり、寝たきり状態の方。リウマチなどで関節が痛む方。
(注)基本的に歩行困難な方、自力にて通院困難な方が対象です。
上記以外にも対象者は沢山います。詳しいことはまず電話を！
在宅マッサージ小野治療院
090-3237-3309
あきる野市下代312-1-A102

ALOHA 新規フラ教室
場所：あきる野とうきゅう 4階 多目的ホール
無料体験教室
10/3(月)、10/10(月) AM10:00～12:00
年齢を問わず、子供連れのお母さんもどうぞ当日直接会場へ行ってください。
主宰：黄(ホワン) ☎042-595-0441

平成23年5月 皆様に支えられ入場者数100万人を達成しました
入浴料金
あきる野市民割引500円(平日(大人)のみ)
注)運転免許証など、あきる野市民である事が確認出来るものを必ずご提示下さい。
■入浴料金(通常) 大人800円 小人400円 ※障がい者割引あり
《あきる野市民割引(平日) 500円(大人)》
■回数券(11枚綴り) 大人8,000円 小人4,000円 ※市民割引無し
アムカリ社 単体温泉 湯の川 11
〒190-0174 東京都あきる野市乙津 585
TEL 042-595-2614
URL: http://www.seitonoyu.jp
駐車場 135台・JR武蔵五日市駅より6km

健康保険で行う在宅マッサージ
座骨神経痛で足が痺れて歩行困難な方。片麻痺やパーキンソン病で歩行困難な方。変形性膝関節症で歩行時に膝が痛い方。骨折の後遺症で歩行困難な方。関節拘縮などがあり、寝たきり状態の方。リウマチなどで関節が痛む方。
(注)基本的に歩行困難な方、自力にて通院困難な方が対象です。
上記以外にも対象者は沢山います。詳しいことはまず電話を！
在宅マッサージ小野治療院
090-3237-3309
あきる野市下代312-1-A102