

市民プール

問合せ
5550・1711

平成24年3月31日(土)までの開館時間を変更します

市民プールでは効率的な施設運営を図るため、10月1日(土)から利用者の少ない夜間の受付時間を現行からさらに1時間を短縮し、午後8時に閉館します。
開館時間 午前10時～午後8時

はじめましょう！
水中ウォーキング
「リハビリ
ウォーキング」



日時 10月5日(水) 正午～午後1時
対象 初めて水中ウォー

芋煮会と伝統漁法

日時 10月9日(日) 午前11時～午後2時(雨天実施。雨天時、一部内容変更の場合あり)
場所 リバーサイドパークの谷
内容 芋煮の振る舞い、鮎の伝統漁法の実演、マスのつかみ取り(未就学児のみ)、お雛子の実演、一の谷青少年フリーマーケットなど
その他 敷物などをお持ち



ちの上、歩きやすい靴でご来場ください。
問合せ 商工観光課観光推進係

キングを始めたい方、腰痛・肩こり・膝痛を緩和してみたい方
内容 正しい水中歩行の仕方やちょっとした水中運動の仕方をアドバイス泳げない方もプールで歩く体験をしてみませんか。施設使用料が必要です。講師がプールサイドにいますので声をかけてください。

五日市ファイナンプラザ
問合せ
596・5611

プール
ワンポイント
アドバイス
水中ウォーキング
期間: 10月3日・17日・24日・31日の月曜日
時間: 午前10時～正午
内容: プール個人利用者を対象に、腰やひざに負担をかけない安全で効果的なウォーキング方法を指導します。泳げない方や体力に自信のない方で

も気軽に声をかけてください。
持ち物: 水着・水泳帽子・ゴーグル(必要な方)
施設使用料が必要です。プールサイドに指導員がいますので、声をかけてください。



事前申し込み
教室参加者
募集中!

フラダンス
クラス: 入門クラスと初級クラス
期日: 10月21日～3月16日の金曜日(全18回、12月23日・30日、1月6日・13日を除く)
時間
*入門クラス: 午前10時～10時50分
*初級中級クラス: 午前11時～11時50分
場所: 第3研修室
内容: 自然の恵みを踊りで表現するフラダンスは、音楽と共に心も癒してくれます。楽しみながら健康的な身体を作りましょう。

入門クラスは、フラダンス未経験者の方向けのクラス、初級中級クラスは、経験者の方向けのレベルアップを目指すクラスです。
対象: 18歳以上の方
費用: 各クラス9000円(施設使用料含む)
定員: 各クラス30人(申込み順)
申込み方法: 10月14日(金)

までに、電話か窓口またはホームページから申し込んでください。

東京文化財ウィーク
2011企画事業
「東京都指定
無形民俗文化財
秋川歌舞伎
あきる野座公演」



日時 10月16日(日) 午後1時30分(午後1時開演)
場 五日市郷土館(旧市倉家住宅)
演目 三番舞
子供歌舞伎 義経千本桜
二段目伏見稲荷鳥居前の
絵本太功記十段目 ニヶ崎閑居の場
場所 秋川ふれあいセンター
定員 240人(先着順)
費用 無料
問合せ 秋川歌舞伎保存会
090・5789・1723

親子芋掘り体験
日時 10月29日(土) 午後1時30分～3時(小雨実施)
場所 五日市郷土館(旧市倉家住宅)

図書館からのお知らせ

10月の休館日
中央図書館 毎週金曜日と18

○東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日

中央図書館 (558-1108)
おはなし会
日時 10月2日 午前11時11時30分

ボランティア(絵本とおはなしの会)によるおはなし会
日時 10月12日 午後3時～3時30分

東部図書館エル (550-5959)
ボランティア(おはなしタ・ン・ト)によるおはなし会
日時 10月12日 午後3時～3時30分

わらべうたのじかん
日時 10月13日 午前11時～11時30分

対象 乳幼児とその保護者
五日市図書館 (595-0236)

絵本原画展
市内在住のイラストレーターおちあいけいこさんの「絵本東海道其の二」の原画を展示します。
期間 10月1日～14日
おはなし会
日時 10月12日 午後2時～2時30分
視覚障がいのある方へ
図書館では録音テープの作成、対面朗読などのサービスを行っています。図書館に問い合わせください。
《図書館ホームページアドレス》
<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/index.asp>
《携帯版アドレス》
<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/i/ihome.html> を入力するかQRコードを読み取ってアクセスしてください。



市民ふれあい塾

「草笛を楽しもう」
木の葉を使って
音楽を奏でよう
自然の中で、身近な木の葉を使って音を奏でながら音楽を楽しみましょう。
あきる野市生涯学習センターの会との協働



あきる野市電子申請共通QRコード

内容 旧市倉家住宅前の畑で作ったサツマイモを収穫します。
対象 市内在住の小学生とその家族
定員 7組(抽選。1家族3人まで)
持ち物 サツマイモを入れる袋
費用 無料
申込み方法 10月8日(土)(必着)までに、往復はがきに「親子芋掘り体験希望」と書き、住所、電話番号、参加者全員の氏名と年齢を記入し送付してください(返信用表面にも郵便番号、住所、氏名を記入)。
申込み・問合せ 五日市郷土館(〒190 0016 4 五日市9200 1、596・4006)
9、火曜・水曜日、祝日は休館

地元のリフォーム工事店におまかせ!
増築工事・内外改装工事・水廻りリフォーム工事・外構工事
★フローリング工事 給湯器・風呂釜35～50%引き
6帖 ¥61,200より
8帖 ¥81,600より
★外壁塗装 ローラー仕上げ ¥510,000 (25坪)
足場、水廻り、下地シーラー、中塗、仕上げ(鉄部木部除く)
お得な工事いろいろ...お聞きください!
(有)東京リフォームサービス
あきる野市三内6 47-4 ☎533-0633

温水式浴室 暖房・乾燥機
NEW ドライホット
熱源はLPガス、灯油
ワンランク上の快適さを提案します。リフォームのことなら何でもご相談ください。
エネショップ オマツ
LPガス・灯油・水廻りリフォーム
あきる野市草花3142
草花小学校西側入口
(042)558-5533 0120-80-5533
日本では交通事故による死亡者数より、入浴中の死亡者数の方が多い。
入浴前の予備暖房でご年配の方でも安心
強力除湿でカビや結露の発生を抑えます
今のお風呂に取付できる!