

東京に多摩に島々に羽ばたけアスリート

### あきる野市教育フォーラム

#### おとなが手本のあきる野市

#### 「人と人をつなぐ絆はことばです」

#### 「家庭教育『サザエさん』を通して」

現在、青少年を取り巻く環境では、非行・不登校・いじめ・引きこもりなどの問題行動が発生し、家庭や地域社会が果たす役割が、より重要になっています。今回は、アニメ「サザエさん」でマスオさんの声を担当している増岡弘氏を講師に、「教育の原点は家庭から」の理念の下、私たち一人一人がそれぞれの立場で子育てに関心をもてるように、「マスオさんと一緒にことばを学ぶ」講演会を、保護者や地域の方々などを対象に開催します。

日時 10月15日(土) 午後1時30分～4時  
場所 秋川ふれあいセンター  
秋川ふれあいホール  
駐車場に限りがあります。  
講師 増岡弘氏(声優・俳優)  
主催 小・中学校PTA連合会、あきる野市教育委員会  
対象 保護者、地域関係者、教職員など  
費用 無料  
申込み方法 直接会場へお越しください。  
問合せ 指導室指導係 (558・2431)

### 講演会

住み慣れた地域・自宅ですらでも暮らしていくために

日時 10月28日(金) 午前10時30分～正午  
場所 五日市地域交流センター2階第2研修室  
内容 あきる野市の高齢者福祉サービスの紹介と介護保険サービスの申請から利用開始までの手順をお伝えします。  
講師 在宅介護支援センター担当職員  
対象 市内在住・在勤の方  
定員 30人(申込み順)  
申込み 在宅介護支援センター

### 市民文化祭 催し物案内

#### 秋川ふれあいセンター

劇団「き楽座」  
日時 10月8日(土) 午前10時30分～午後3時  
内容 演劇公演「われのまだ見ぬ人の恋しき」  
人・三ヶ島葎子の青春

#### 秋川キララホール

大正琴扇靖流あきる野琴の会  
日時 10月8日(土) 午後0時30分～4時  
内容 大正琴演奏  
問合せ 中央公民館 (559・1221)

とレクリエーションを行います。  
日時 10月12日(水) あきる野ルピア3階産業情報研修室(定員20人)  
10月13日(木) 五日市保健センター1階(定員15人)

かんたん若返り教室  
初めての方!  
男性も大歓迎!!



気軽に楽しく体と頭を動かしましょう。足腰を強くする体操や頭を使った体操

横沢入里山  
保全地域「収穫祭」  
一束稲刈りと  
民俗舞踊



横沢入里山保全地区では、水田を復活させてから5年が経過しました。今年も収穫の時期を迎え、水田を管理運営している横沢入里山の会による簡単な稲刈り体験「一束稲刈り」を行います。当日は田植えなどの農作業を表現した民俗舞踊(おわら節)の披露も予定しています。  
日時 10月9日(日)(雨天中止)  
稲刈り体験 午後0時30分～2時  
民俗舞踊 午後2時～3時  
場所 横沢入里山保全地区

はつらつ  
元気アップ教室  
(運動、栄養、口腔)  
参加者募集!



秋川会場  
場所・期日  
\* 秋川体育館 10月26日(水)

費用 無料  
申込み方法 直接会場へお越しください。  
その他 駐車場はありません。公共交通機関(武蔵野線)から徒歩20分をご利用ください。  
問合せ 農林課農政係 (直通558・1849)  
NPO法人横沢入里山の会事務局 飯野 (595・0708)

### 第21回 西多摩地域広域 行政圏体育大会

大会期日 10月23日(日)  
競技種目・場所  
バレー ボール(家庭婦人)：青梅市新町市民センター体育館  
剣道(個人戦)：青梅市今井市民センター体育館  
バドミントン(男・女ダブルス団体戦)：青梅市総合体育館第1スポーツホール  
テニス(男女別団体戦)：青梅市市民球技場庭球場  
ゲートボール(団体戦「混成可」)：奥多摩町立氷川小学校校庭

\* 中央公民館：11月2日(水) 五日市会場  
\* 五日市保健センター：10月25日、11月1日の火曜日  
全9回の教室ですが、3回目以降は、1週間に1回程度の開催となります。秋川会場か五日市会場を選んでください。  
時間 午前10時～正午  
内容 体力測定、筋力アップ体操、調理実習、口の体操など

陸上競技(ロードレース)：福生市多摩川中央公園(サイクリンググロウド)  
主催 西多摩地域広域行政圏協議会・西多摩地域体育協会連絡協議会  
後援 東京都  
問合せ 秋川体育館 (559・1163)

### 中央公民館

ITボランティアによる初心者パソコン講習



日時・内容など 表のとおり  
場所 中央公民館  
費用 無料  
申込み方法 10月7日(金)(必着)までに、往復はがき(各講習ごと、1枚に1人)に講習名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、申し込んでください(返信用表面にも郵便番号、住所氏名を記入)。初めて受講する方を優先します。  
初心者パソコンQ&A

表 初心者パソコン講習

講習内容	対象	期日	時間	定員
初歩のデジカメ	マウス操作と文字入力の出来る方	11月7日	午後1時30分～4時30分	5人(抽選)
はがきを作る	マウス操作と文字入力の出来る方	11月9日	午後1時30分～4時30分	8人(抽選)
インターネットとメール	マウス操作と文字入力の出来る方	11月16日	午後1時30分～4時30分	8人(抽選)
初心者パソコンQ&A(質問コーナー)	初心者の方の質問に答えられます(ノートパソコン持込み可)	11月14日・11月21日(月曜日)	午後2時～4時	

### 10月の市民ギャラリー (中央公民館)

美しいあきる野を描く会  
展示内容...水彩画の展示  
期間...10月12日～10月16日 午前10時30分～午後4時30分(12日は午前11時30分から、16日は午後1時まで)  
主催...美しいあきる野を描く会