

### あきる野の好きなところ (30)

#### 六枚屏風

私の住んでいる引田地区は、近くに秋川が流れ、対岸には秋留丘陵がある。その丘陵の斜面が、その昔、秋川の大洪水の際、激流によって浸食されてできたと思われる六枚屏風岩は、六つの土柱が形成されて並列する特異な地形となっており、朝の散歩の際、秋川の河川敷に作られた遊歩道から眺める六枚屏風岩は、季節



春には、頂上に山桜の花が咲き、桜が終わると、絶壁に紫つじの花、藤の花と続く、秋には、木の葉が紅葉し、赤・黄・橙のコントラストが美しい。

ラストが実に素晴らしい。六枚屏風岩のその姿は、雄大さと厳しい断崖絶壁の自然による造形美が見る人の気持ち癒してくれる。六枚屏風岩の景観は、あきる野市の誇れる豊かな自然の景勝地である。

引田 松崎正次

#### 「あきる野の好きなところ」を募集中

あきる野市の「豊かな自然」「歴史や伝統」「豊かな文化」「楽しさ・賑わい」「やすらぎ・うるおい」など、あなたのとっておきの「ところ」を教えてください。市民の皆さんが「愛着」「親しみ」「誇り」を持つ

ているあきる野市の魅力を伝えていきます。応募方法 3000字程度の文章を自由な様式で書いてください。写真や絵を添え(なくても可)、郵便番号、住所、氏名(匿名希望の場合、ペンネームなど)、電話番号を記入の上、送付していただくか電子メールで送信してください。応募いただいたものは、都合で掲載できない場合もあります。応募・問合せ 市長公室 (〒197-0814 二宮350、直通558・1269、☎kono01@city.akiruno.tokyo.jp)

### あきる野ルピア情報

問合せ 550-4700

(雨天中止) / 場秋留野広場(野外) / 問参加希望はルピアか東京リサイクル運動市民の会(03-3384-6666)



#### Rupiia Juku

講座は、電話か窓口で申し込んでください(受付は10時~18時。申込み順、定員になり次第締め切り)。時間は24時間表記

凡例: 日時/場所/講師/内容/定員/費用/持ち物など/その他/問合せ

MOTTAINAI フリーマーケット&キッズフリマ「秋」開催

子どもだけのキッズフリマや、古着・古本・使用済み天ぷら油など資源回収のステーションもオープン。日10月16日(日) 10時~16時

アロマオイルマッサージと簡単ヨガのコラボ講座

#### Rupiia Juku

簡単ヨガポーズにアロマオイルマッサージを合わせ、心と体を緊張やストレスから解放します。日10月4日・11日・18日・25日の火曜日 15時15分~16時 / 講アロマ指導: 吉原陽子さん、ヨガ指導: 生田景子さん / 定各10人 / 費各



誰でもフラワールレンジ

秋の草花、すすき、りんどう、われもこうなどを生かしたアレンジ。日10月10日(月) 13時30分~14時30分 / 講田野倉恵美さん(リーフレット店長) / 定10人 / 費1000円(2個製作分の材料費込) / 持エプロン、タオル

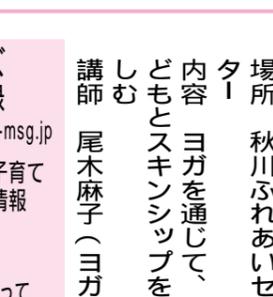
初めての簡単スイーツ作り。携帯ストラップやキーホルダーを作ります。日10月10日(月) 13時30分~14時30分 / 講田野倉恵美さん(リーフレット店長) / 定10人 / 費1000円(2個製作分の材料費込) / 持エプロン、タオル

秋の夜長、窓辺に飾ってお月見するの素敵です。日10月12日(水) 14時~16時 / 講フラワーデザイナーOKUさん / 定10人 / 費2000円 / 持花ハサミ、タオル



#### 新天然石のストラップづくり

誰でも簡単、手ぶらで参加。好みの天然石を選び、蠟引きの紐で編み込みのお洒落なストラップを作ります。日10月25日(火) 13時~15時 / 講金澤麻衣子さん / 定8人 / 費1800円(材料費込)



### 子育て講座

#### リトミック あそぼう!



日時 10月14日(金) 午前10時30分~11時30分 場所 秋川ふれあいセンター

内容 親子で音楽を使って体を動かす 講師 渡邊紘輔氏(アスポート指導員) 対象 2歳児・3歳児とその保護者

定員 15組(申込み順) 費用 無料 申込み方法 電話で申し込んでください。動きやすい服装で参加してください。 申込み・問合せ 子ども家庭支援センター(50-3313)

#### 親子でヨガ

日時 10月17日(月) 午前10時30分~11時30分 場所 秋川ふれあいセンター

内容 ヨガを通じて、子どもとスキンシップを楽しむ 講師 尾木麻子(ヨガインストラクター)

子育て情報 QRコードを読み取ってそのままメールを送信



### ハッピーベビー

#### ハッピーベビークラブ 土曜コース

日時 10月29日(土) 午後1時~4時 場所 あきる野保健相談所

内容 赤ちゃんの特徴、保育、沐浴実習など 対象 出産予定日がおおむね12月から平成24年2月頃までの妊婦とその家族

ハッピーベビークラブ平日コース受講者を除く 定員 40人(申込み順) 申込み・問合せ 健康課 母子・予防係(558-5091)

#### 携帯サイト

ポケットガイドあきる野 http://akiruno-town.info/

あきる野安心メール登録 akiruno2-entry@tk.e-msg.jp



### あきる野保健相談所 10月の行事カレンダー 558-5091

種別	対象	乳幼児	受付時間
6日	育児相談	小学校入学前の乳幼児(五日市保健センター)	午前9時20分~10時20分
		乳児(1歳未満)	午前9時~10時30分
17日	育児相談	小学校入学前の幼児(1歳以上)と保護者	午前9時~10時30分
20日	健康相談		
4日	3歳児健康診査	平成20年9月1日~17日生まれ	午後1時~1時45分
7日		平成20年9月18日~30日生まれ	
18日		平成22年3月1日~11日生まれ	
21日		平成22年3月12日~31日生まれ	
25日	乳児産婦健康診査	平成23年6月1日~15日生まれ	午後1時~1時45分
28日		平成23年6月16日~30日生まれ	

3歳児・1歳6か月児・乳児産婦健康診査の対象の方に通知をします。1週間前までに通知が届かない方や、最近転入した方で未受診の方は連絡してください。20日は、保護者の健康相談(血圧・体脂肪測定)なども実施します。

### フォトニュース

市役所が救急業務協力者として感謝状を受けました

9月14日に市役所が日頃の救急業務の協力に対し、東京消防庁救急部長から感謝状を受けました。市では全職員が普通救命講習を受講し、AED(自動体外式除細動器)の救命技能認定



市役所1階に設置されているAEDと感謝状