

五日市総合型地域 スポーツクラブ ブレ事業



五日市で総合型地域スポーツクラブを体験しませんか。6月からスタートし、現在42人の会員で活動しています。各クラブを2回まで無料体験できます。

五日市フラインプラザ

問合せ
596・5611

フラダンス発表会&体験教室
日時：9月17日(土) 午前11時～正午
費用：無料
申込み方法：直接会場へ

当日申込みの教室
参加者募集中

費用：1回500円(施設使用料を含む)
参加希望者は開始時間10分前までに事務室へ持ち物：ジャージなど運動に適した服装・室内運動靴
わんぱく体操(ベビー)
日時：9月5日～12月19日の月曜日全14回、9月19日と10月10日を除く
午後3時～3時50分
内容：ボールやマットで

いきいき体操クラブ(転倒予防)
内容：転倒予防を目的とし、下半身の運動とおしやべりをします。
日時：毎週水曜日 午前10時～正午
場所：五日市交流センター
対象：大人
費用：1回500円
リラックスストレッチクラブ
内容：全身の筋肉をゆつくりと伸ばします。
日時：毎週木曜日 午前10時～正午
場所：五日市会館
対象：大人

楽しく遊び、親子のコミュニケーションアップ
対象：1歳～3歳の子どもとその保護者
定員：25組(申込み順)
わんぱく体操(キッズ)
日時：9月5日～12月19日の月曜日(全14回、9月19日と10月10日を除く)
午後4時～4時50分
内容：マットや跳び箱
対象：4歳～6歳
定員：25人(申込み順)

内容：健康のため楽しみながら水中運動し、ウォーキングを始めたい方、体力作りや水中運動を取り入れた方
内容：正しい水中歩行の仕方やちょっとした水中運動の仕方をアドバイスします。泳げない方もプールでの運動や歩く体験をしてみませんか。
アクアスロン(スイム+ラン) 開催

市民プール

問合せ
550・1711

施設使用料が必要です。講師がプールサイドにいますので声をかけてください。

リフレッシュ！水中運動！
ウォーキング

日時：9月14日(水) 正午～午後1時

スポーツ祭東京2013

費用：1回500円
エンジンサッカークラブ
内容：未経験者も経験者も、男の子も女の子もみんな一緒にサッカーを楽しめます。
日時：毎週水曜日 午後2時～3時(幼児)、午後3時10分～4時30分(小学生)
場所：小和田グラウンド
10月から山田グラウンドへ変更になります。
対象：幼児～小学校6年生
費用：1回300円
走り方クラブ(9月13日(火)スタート)

内容：走ったり飛んだり転がったり色々な動作から、子どもの運動能力を向上していきます。
日時：毎週火曜日 午後3時30分～5時
場所：五日市会館
対象：小学校3年生～6年生
費用：1回300円
申込み方法 各クラブで、初めて参加される方は、電話で申し込んでください。
申込み・問合せ 五日市総合型地域スポーツクラブ(080・2392・1212)、体育課(559・1163)

図書館からのお知らせ

9月の休館日

○中央図書館 毎週金曜日と20日

○東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と23日

中央図書館(558-1108)

おはなし会

○日時 9月4日 午前11時～11時30分

知る！図書館ツアー

○日時 9月6日 午後2時～3時

○内容 図書の配置や中央図書館の施設見学

○対象 利用者の方ならどなたでも参加できます。

ひよこのおはなし会

○日時 9月12日 午前11時～11時20分

○対象 1歳から3歳までの幼児とその保護者

ボランティア(絵本とおはなしの会)によるおはなし会

○日時 9月14日 午後3時～3時30分

東部図書館エル(550-5959)

わらべうたのじかん

○日時 9月8日 午前11時～11時30分

○対象 乳幼児とその保護者

みんなでかざろうじどうしつ

○日時 9月11日 午後3時～4時

○内容 「秋」の飾りを作って児童室に飾ります。

○対象 幼児～小学生(幼児は保護者同伴)

ボランティア(おはなしタ・ン・ト)によるおはなし会

○日時 9月14日 午後3時～3時30分

五日市図書館(595-0236)

ボランティア(絵本とおはなしの会)によるおはなし会

○日時 9月14日 午後2時30分～3時

中央図書館増戸分室(596-0109)

「図書館の本が泣いています！」(展示)

○日時 9月1日～15日

○内容 汚されたり、切り取られたりして返却された本の展示

○場所 中央図書館増戸分室1階

視覚障がいのある方へ
図書館では録音テープの作成、対面朗読などのサービスを行っています。図書館に問い合わせください。

ITボランティアによる初心者パソコン講習(無料)



講座名：内容・日時
パソコン入門：マウス操

ITボランティアによる初心者パソコン講習(無料)
参加費用
小学生低学年の部：3800円
小学生高学年の部：3800円
一般スタンダードの部：7000円
一般ショートの部：6500円
一般リレーの部：7500円
申込み方法 9月12日(月)(必着)までに、専用申込書で申し込んでください。その他 詳細はお問い合わせ

わせいいただくか、大会ホームページをご覧ください。
http://www.mspo.jp/summer/nd/

問合せ 体育課体育振興係(559・1116)
3)、アクアスロンin東京サマーランド実行委員会(03・5774・3012)

作と文字の入力、定員8人(抽選)。
*日時：9月16日・30日の金曜日午後1時30分～4時30分
初心者パソコンQ&A(質問コーナー)：初心者の質問に答えます(ノートパソコン持込み可)。
*日時：9月26日(月)午後2時～4時(直接中央公民館へ)

あきる野ルピアの学習室1が
安く便利な
多用途設備に

市では、あきる野ルピア4階のパソコン専用学習室を、教室形式のレイアウトを残しながら、研修や講習会、勉強会など、多用途に使える学習室にリニューアルしました。利用者がパソコンを持参すれば、LAN設備や高速インターネット回線などを活用したIT講習会や勉強会などにも利用できます(机のレイアウトなどは変更できません)。使用料も、従来の1時間当り1500円から800円に変更しました。

9月の市民ギャラリー(中央公民館)

○瑞雲会水墨画展
・展示内容...水墨画の展示
・期間・時間...9月15日～18日 午前10時～午後5時(15日は午前11時から、18日は午後4時まで)
・主催...水墨画瑞雲会

問合せ 生涯学習係
生涯学習推進課

るのバレエスクール 生徒募集

月～土、少人数制クラス
4才～成人まで
成人初心者クラス有り

秋川駅ロータリー前

お問い合わせ 090(9957)0758

生活に欠かせない水廻りだから
地元の安心できるお店へ



TOTOリモデル店

あきる野ルピア店

アイング

〒197-0804 あきる野市秋川1-8 ルピア1階

0120(646)117

http://www.a-ing.jp