

市民プールの屋外プール 7月16日(土) オープン! 夏だ! 浮き輪をもって プールへ行こう!

期間 7月16日(土)～8月31日(水) 荒天の場合は休場
時間 午前10時～午後6時
使用料(1時間)
大人: 100円
市内の65歳以上の方: 50円

五日市郷土館体験教室

「藍の生葉染め」

日時 7月30日(土) 午後1時30分～3時30分
講師 本多祐造氏、本多初江さん(生涯学習支援者バンク登録者)
対象 小学生以上(親子歓迎)
小学校4年生以下は保護者同伴
定員 20人(抽選)
持ち物 使いなれた白い木綿のタオルかシャツ、エプロン、ゴム手袋
費用 100円
申込み方法 7月9日(土)(必着)までに、往復はがきに、住所・氏名(参加者全員)・電話番号・年齢を記入し送付(返信用はがきの表面にも郵便番号、住所、氏名を記入)。

円(申請必要)
子ども(中学生以下): 50円
更衣ロッカーは、10円硬貨が必要で、両替はご遠慮ください。
その他
節電のため、屋外の25℃プールは使用できません。皆さんのご理解・ご協力をお願いします。
小学2年生以下の子どもには、16歳以上の付添いが必須です。(付添いの方1人につき子ども2人まで入場可。付添者も必ず水着着用)。
プールサイドが熱くなるので室内用ビーチサンダルをご用意ください。
プールサイドに持ち込めない物など、屋外プール利用に関する詳しいことは直接お問い合わせください。
問合せ 市民プール(550・1711)

五日市ファインプラザ
問合せ
596・5611

教室参加者募集中
ダイエツトアークア
日時: 7月12日～8月30日の火曜日 午後3時～3時50分(全8回)
場所: プール
内容: 道具を使用して音楽のリズムに合わせて、有酸素運動で身体をシェイプアップ。
対象: 18歳以上
持ち物: 水着、水泳帽子
定員: 30人
施設使用料が必要で、初めてのの方は、登録手続きが必要です。

3時～4時
場所: プール
内容: 水の特性を使い、音楽のリズムに合わせて水中で身体を動かします。
対象: 18歳以上
持ち物: 水着、水泳帽子
定員: 30人
施設使用料が必要で、初めてのの方は、登録手続きが必要です。

市民プール

問合せ
550・1711

施設使用料が必要です。
講師がプールサイドにいますので、声をかけてください。
はじめましょう!
水中ウォーキング
「リハビリウォーキング」
日時 7月6日(水) 正午～午後1時
対象 初めて水中ウォーキングを始めたい方、腰痛・肩こり・膝痛を緩和してみたい方
講師 市民解説員
対象 小学生とその保護者(市内在住・在勤)
定員 20人(申込み順)

内容は、古墳時代に主に作られたアクセサリを、初心者でも簡単に楽しめる方法で作ります。
講師 文化財係職員
対象 小学生以上(親子歓迎)
小学校4年生以下は保護者同伴
定員 20人(抽選)
持ち物 使い古しのタオル、マスク
費用 40円
申込み方法 7月8日(金)(必着)までに、往復はがきに住所・氏名(参加者全員)・電話番号・年齢を記入して送付してください(返信用表面にも郵便番号、住所、氏名を記入)。
この教室は「電子申請」でも申し込みできます。
申込み・問合せ 二宮考古館(〒197-0804 秋川1-16-2、558-1108)



あきる野市電子申請
共通QRコード

二宮考古館体験教室

まが玉づくり
日時 7月16日(土) 午後1時30分～3時30分
場所 二宮考古館

図書館からのお知らせ

7月の休館日

- 中央図書館 毎週金曜日と19日
- 東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日

中央図書館(558-1108)

おはなし会
日時 7月3日 午前11時～11時30分
やってみよう! 絵本の読み聞かせ
日時 7月5日 午前10時30分～11時30分
対象者 ボランティアとして学校などで読み聞かせを始めようと思っている方は始めただけで同様の講座を受講したことのない方
定員 30人(申込み順)
申込み方法 事前に中央図書館へ電話か直接申し込んでください

ひよこのおはなし会
日時 7月11日 午前11時～11時20分
対象 1歳から3歳までの幼児とその保護者
ボランティア(絵本とおはなしの会)によるおはなし会
日時 7月13日 午後3時～3時30分
学生ボランティア募集
図書館の仕事を体験してみませんか。
期間 7月25日～8月31日 午前10時～午後5時(1コマ2時間程度)
内容 中央図書館での資料

整理(図書の返却・配架・整架作業など)
対象 市内在住の高校生、専門学校生、大学生
募集人数 20人(抽選)
申込み方法 7月14日までに各図書館で配布の申込書に記入し送付するか直接お持ちください。図書館ホームページからも印刷できます。
事前説明会あり。
申込み・問合せ 中央図書館(〒197-0804 秋川1-16-2、558-1108)

東部図書館エル(550-5959)
みんなでかざろうじどうしつ
日時 7月3日 午後3時～4時
内容 みんなで大きなさかなの飾りを作って児童室に飾ります。
対象 幼児～小学生(幼児は保護者同伴)
ボランティア(おはなしタ・ン・ト)によるおはなし会
日時 7月13日 午後3時～3時30分
わらべうたのじかん
日時 7月14日 午前11時～11時30分
対象 乳幼児とその保護者
五日市図書館(595-0236)
ボランティア(絵本とおはなしの会)によるおはなし会
日時 7月13日 午後2時30分～3時

不要になった
テレビなどの出し方
家電リサイクル法により、一般家庭から排出される特定の家電製品(テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・乾燥機)は、販売店などを通じて適正に引き渡す必要があります。
家電製品の処理方法:
小売店で申し込む場合:
家電製品を購入した店に買い替えをする店などに依頼してください。

自分で処理する場合: 郵便局でリサイクル料金を振り込み、指定の場所へ持ち込んでください。
運搬、引渡しは、業者に依頼することもできます。
詳しくは、市ホームページ(トップページ)の「環境・衛生」の「家電リサイクル」かごみの出し方(保存版)で確認して下さい。
問合せ 環境課清掃・リサイクル係

展示場公開中
お気軽にお電話下さい。ご案内させていただきます。
外張り断熱の家
冷暖房が節約でき環境にも優しいエコ住宅
現地案内
イオンモール
JA
どきゅう
JR秋川駅

パワーボード
コンテスト
銀賞受賞
東京都知事許可(般-18)第84625号
ヤマシタ工房株式会社
〒190-0144 あきる野市山田779-1
☎042-595-0209 http://www.5.ocn.ne.jp/~yamakobo/

ISO9001認証取得「太陽光発電システム+」
一級建築士事務所登録 オール電化住宅のこなら
不動産・建築・増改築・リフォーム・設計監理
株式会社 アイ・シー・エス
富士通ホーム&オフィスサービス株式会社 業務提携
あきる野市野辺465-1
042-559-3021(代)
住宅性能保証制度登録
お気軽にお問合せ下さい。 http://www.akiruno-ics.co.jp



- キッチン
- 洗面台
- 給湯機器
- 手すり
- 浴室暖房
- 水道
- 修理・部品
- 浴室
- トイレ
- オール電化
- 床暖房
- 内装
- 下水道
- その他

生活に欠かせない水廻りだから
地元の安心できるお店へ
TOTOリモデルのお店
あきる野ルピア店
アイング
〒197-0804
あきる野市秋川1-8 ルピア1階
☎0120(646)117 http://www.aring.jp