## 子育て講座

### 「親子で遊ぼう」～ママと一緒にエクササイズ～

▽**日時** 6月6日㈪ 午前10時～11時
▽**場所** 秋川ふれあいセンター
▽**内容** ボールやマットなどを使い親子で体を動かして楽しく遊びます。
▽**講師** 菅原順子（スポーツインストラクター）
▽**対象** 2歳児・3歳児とその母親
▽**定員** 20組（申込み順）
▽**持ち物など** 水筒、タオル、動きやすい服装（ジーンズ不可）、履きなれた靴
▽**費用** 無料
▽**申込み方法** 電話で申し込んでください
▽**申込み・問合せ** 子ども家庭支援センター（☎550・3313）

### にこにこ 離乳食教室

▽**ごっくんコース**
●日時…6月1日㈬ 午前10時30分～11時30分（午前10時から受付）
●内容…離乳食進め方～離乳食1回食を中心としたお話と実演～
●対象…おおむね5か月から6か月までの子どもの保護者
●定員…16人（申込み順）
●場所…あきる野保健相談所
●その他…保育室があります。（定員10人。対象児のみ）
▽**もぐもぐ&かみかみコース**
●日時…6月8日㈭ 午前10時30分～11時30分（午前10時から受付）
●内容…離乳食2～3回食を中心とした離乳食作りの実演と試食
●対象…おおむね7か月から11か月までの子どもの保護者
●定員…16人（申込み順）
●場所…あきる野保健相談所
●その他…保育室があります。（定員10人。対象児のみ）
▽**ぱくぱくコース**
●日時…5月27日㈮ 午前10時30分～11時30分（午前10時から受付）
●内容…親子で食べ物ゲーム、おやつの時間（各自持参）、1歳頃の食事と栄養のお話
●対象…おおむね1歳～1歳2か月の子どもと保護者
●定員…16組（申込み順）
●場所…あきる野保健相談所
▽**申込み・問合せ** 健康課母子・予防係（直通558・5091）

### ファミリー・サポート・センター「提供会員養成講習会」

育児の援助をしたい方（提供会員）と育児の援助をしてほしい方（依頼会員）が地域の中で助け合いながら子育てをする会員組織です。

▽**事業説明会**
●日時…5月23日㈪ 午前10時30分（電話で申込み）
※入会申し込みをした提供会員を対象に、『提供会員養成講習会』を開催します。講習会を修了した方が、援助活動をすることができます。
▽**援助活動の主な内容**
●保育所、幼稚園、学校までの送迎や、その前後の一時預かり
●保護者の病気時や通院時、冠婚葬祭や学校行事などの外出時、求職活動中の一時預かり
※援助活動は有償ボランティア活動で、依頼会員は提供会員に1時間当たり700円から900円の謝礼金を支払います。
▽**場所** 市役所別館3階
▽**期日** 表のとおり
▽**対象** 提供会員として援助活動をしたい方
▽**定員** 25人
▽申込み方法 5月27日㈮までに直接申し込んでください。
▽**申込み・問合せ** あきる野市ファミリー・サポート・センター（市役所別館1階）（☎550・3855）

**表　ファミリーサポートセンター養成講習会日程**

| 日 | 時 | 講義内容 | 講師 |
|---|---|---|---|
| 5月31日㈫ | 10:00～11:30 | 子どもの心理と親の心理 | 臨床心理士 |
| | 11:30～12:00 | 育児の援助者として | アドバイザー |
| 6月1日㈬ | 9:30～12:30 | 子どもの安全と応急手当 | 東京消防庁・救急協会 |
| 6月2日㈭ | 10:00～11:00 | 子どもの栄養と食事 | 栄養士 |
| | 11:00～12:00 | 子どもの遊び | 保育士 |
| 6月3日㈮ | 10:00～11:30 | 子どもの健康と日常のお世話 | 保健師 |
| | 11:30～12:00 | 援助活動体験談 | 提供会員 |
| 6月6日㈪ | 10:00～11:30 | いろいろな子どもとのお付き合い | あきる野学園教諭 |
| | 11:30～12:00 | 援助活動を始めるにあたって | アドバイザー |

### 携帯サイト「あきる野ポケットガイド」は情報満載

あきる野ポケットガイドでは、地図入りの避難所一覧のほか、観光、施設予約、図書館蔵書検索、休日診療、駅の時刻表や広報あきる野の内容など情報満載です。
生活電話帳のページでは、市内の事業所（商店など）の店名、電話番号、住所などを無料掲載しています。
※㈱ポケットガイドの社員が直接訪問してご案内する場合があります。
▽**問合せ** 市長公室（直通558・1269）

### 6月の乳幼児歯科健診

○**期日・受付時間**
●7日㈫・16日㈭…午前9時～10時
●20日㈪・27日㈪…午後1時30分～2時30分
○**場所** あきる野保健相談所
○**内容** 歯科医師による口の中の健康診断
○**対象** 4歳未満の乳幼児
○**定員** 45人（申込み順）
○**申込み・問合せ** 健康課母子・予防係（☎558・5091）


**あきる野 安心メール登録**
akiruno2-entry@tk.e-msg.jp
●防災情報
●防犯情報
QRコードを読み取ってそのままメールを送信

**るのキッズ メール登録**
akiruno3-entry@tk.e-msg.jp
●子育て情報
QRコードを読み取ってそのままメールを送信

**携帯電話サイト ポケットガイドあきる野**
http://akiruno-town.info/
QRコードを読み取ってアクセス


## あきる野ルピア情報

http://rupia.co.jp
☎550－4700

※講座や教室は、電話か窓口で申し込んでください（10時～18時受付）。
※定員は申込み順
※時間は24時間表記
**凡例**：**日**日時／**時**時間／**場**場所／**講**講師／**内**内容／**曲**曲目／**定**定員／**費**費用／**対**対象／**持**持ち物など／**他**その他／**問**問合せ

### ルピア弦楽四重奏　被災地支援チャリティー演奏会

▽**0歳からのコンサート**
**日**5月21日㈰11時／**曲**ドラえもん～アンパンマン、宮崎アニメなど／**費**大人1500円、子ども500円、大人と子どもペア1800円（授乳室有、飲み物付）
▽**サロンコンサート**
**日**5月21日㈰14時／**曲**アヴェマリア、トッカータとフーガ、G線上のアリア、新世界第2章、日本の歌メドレーほか 変更有／**費**2000円（飲み物付、小学生以上）

### 初めてのアロマテラピー アロマでリラックス&ダイエット

薄着で省エネ節電！バスソルトを作ります。
**日**5月24日㈫10時～12時／**定**10人／**費**2000円／**講**吉原陽子さん

### プリザーブドフラワー

生花の一番美しい状態を特殊な技術で保ったアレンジメント。初めての方大歓迎です。
**日**5月25日㈬14時～16時／**定**10人／**費**3000円（手ぶらで参加、材料費込み）／**講**河村由美さん

### 誰でもフラワーアレンジ

アヤメ科の花や枝物などで爽やかな新緑の季節を感じるアレンジメント。
**日**5月26日㈭14時～16時／**講**フラワーデザイナーOHKUさん／**定**10人／**費**2000円／持花バサミ、タオル

### 気軽に簡単・初めての絵手紙

**日**5月27日㈮14時～16時／**講**西小野早苗さん／**定**10人／**費**2000円（絵筆・絵の具、材料費込み）

### 英語で遊ぼう～シリーズ3

小学校の補助教材「英語ノート」の内容を、楽しく、わかりやすく！親子で！
好き・嫌いの表現、動物・色などを学びます。
**日**5月28日㈯10時～11時／**講**吉原学さん／**定**10人／**対**小学校4～6年生／**費**1200円（教材費込み）

### パソコンを楽しもう

インターネット検索のこつをつかみ素早く情報を！
**日**5月31日㈫9時30分～11時30分／**講**PC研究会会員／**定**10人／**費**500円（パソコン持込）

## あきる野 私の好きなとこ（22）

切欠（グリーンスポーツ公園）

切欠地区の秋川南岸の「市立グリーンスポーツ公園」は、多くの人々に利用されています。グランド周辺をよく散策しますが、土曜や休日にはスポーツでふれあい、練習や試合が行われ元気な声が飛び交っています。
グランドの周辺には桜の木がたくさん植えてあり、この桜の花が満開の時はとってもきれいです。ある雨上がりの朝、グランドに行ってみるとグランドに「水たまり」ができていて、一面が湖のように見えます。その水面に映る桜は、それはとてもきれいです。（ほんの一時ですがね…）
さらにグランドの南側にある小川にはきれいな水が流れ、初夏の6月中旬にはホタルが飛び交い幻想的な光景をも見せてくれます。
あきる野市にこんな素晴らしいグランドがあることに感謝いたします。
秋留三丁目　平野和子

### 「あきる野 私の好きなとこ」を募集中

▽**応募方法** 300字程度の文章を自由な様式で書いてください。写真や絵を添え（なくても可）、郵便番号、住所、氏名（匿名希望の場合、ペンネームなども）、電話番号を記入の上、送付していただくか電子メールで送信してください。
※応募いただいたものは、都合で掲載できない場合もあります。
▽**応募・問合せ** 市長公室（〒197－0814 二宮350、直通558・1269、✉koho01@city.akiruno.tokyo.jp）