

楽しみながら!

水中ウォーキング

「エンジンヨイ!」
ウォーキング▽日時 5月11日(水) 正午
～午後1時▽対象 健康のため楽しみな
ながら水中ウォーキング
を始めたい方、体力作り
に取り入れたい方▽内容 正しい水中歩行の
仕方やちょっとした水中
運動の仕方をアドバイ
ス。プールサイドの講師
に声をかけてください。
▽費用 施設使用料
▽問合せ 市民プール ☎

550・1711

ふれあいウォーク

毎月21日は歩く日、
みんなで歩こう横沢入を中心にクイズを
交えたウォーキングです。
クイズは中学生、高校生で
も楽しめる内容です。
▽5月のふれあいウォーク
●日時:5月21日(土) 午前
9時30分集合(雨天実
施) 正午解散予定
●集合場所:武蔵増戸駅
●解散場所:武蔵五日市駅
●目的地:横沢入周辺
●持ち物など:歩きやすい赤十字運動月間
日本赤十字社では毎年5
月を「赤十字運動月間」と
し、皆さんに会費のお願い
をしています。あきる野市
地区では、町内会・自治会
を通して、会費のお願いを
させていただきます。また、
町内会・自治会に未加入の
世帯には、社会福祉協議会
窓口で受付しますので、ご
協力をお願いします。
会費は、国際救済活動、
災害救援、医療、血液、救
急法・家庭看護法の講習、
社会福祉の事業、看護師の
養成、赤十字奉仕団活動、
青少年赤十字活動などの人
道的な活動に使われます。
▽日本赤十字社東京都支部
あきる野市地区事務局(あ
きる野市社会福祉協議会秋
川事務所内、☎595・9
033)るのか?でも東日本
大震災の募金ができます
カードに貯まっているポイ
ントで募金ができる活動を
始めました。商工会本所か
五日市支所にカードをお持ち
ください。500ポイン
ト単位で募金ができ(1ポ
イント1円換算)、義援金
は日本赤十字社を通じて被
災地に送るほか、秋の感謝
祭に協力いただいている宮
城県女川町へも送ります。るのか?加盟店も協力
加盟店は、4月10日から
30日までの買物の加算ポイ
ントと同額分を義援金とし
て日本赤十字社を通じて被
災地に送ります。
▽あきる野商工会 ☎55
9・4511服装、タオル、筆記用
具、めざせ健康あきる野21スタンプカード(お持
ちの方)など●費用:無料
●申込み方法:電話で申し
込んでください。当日参
加も受け付けます。
▽申込み・問合せ 健康課
健康づくり係(直通55
8・1183)放課後子ども教室
「あそび応援団」募集
子どもたちの放課後の遊
び相手として子ども教室に
かわっていただける「あ上経過している場合は、最
近の合計残高試算表か事業
実績内容のわかる帳簿な
ど、借入金残高のある方:
借入金の明細書、設備資金
で申込みの方:見積書・新
規創業者の方は、創業計画
書など/▽あきる野商工会
(☎559・4511)しごとセンター多摩の
就業支援
▽34歳以下対象「多摩版就
業」
●5月12日(木)～6月21日(火)
(毎週火・木) 午後1時30
分～4時30分/定15人
▽これから働く女性対象▽34歳以下対象「多摩版就
業」
●5月12日(木)～6月21日(火)
(毎週火・木) 午後1時30
分～4時30分/定15人
▽これから働く女性対象市民のひろば
掲載内容の問い合
わせは各団体へ。
掲載希望の方は市
長公室へ。
問合せ 市長公室
電話番号 558-1269(直通)

会員募集

五日市囲碁愛好会

日毎月第2・第4日曜日
9時30分～16時30分/場五
日市地域交流センター/活

通558・2438

アートスタジオ五日市

版画教室生徒募集
銅版画・
エッチングの指導
▽開催日 8月28日(日)まで
の毎週土曜・日曜日 午
前10時～午後6時
▽場所 アートスタジオ五
日市(戸倉300)
▽定員 4人(申込み順)
▽対象 市内在住・在勤の
方(未経験者優先)
▽費用 1回2500円
担(一部の材料費は自己負
担)▽1日でわかる再就職のポ
イント
●5月16日(月)午後1時30分
～4時30分/定50人(予約
制、先着順)/他託児あり
▽55歳以上対象「自分を活
かす!再就職対策講座」
●5月18日(水)午後1時30分
～4時30分/定50人(予約
制、先着順)
▽30歳代対象「正社員を目
指す7日間のセミナー」
●6月2日(木)～6月10日(金)
(全7日間) 午前10時～午
後5時/定15人(選考)
▽34歳以下対象「実践!採
用担当者には選ばれる応募書
類&面接対策講座」▽日時(時間は24時間表
示)/場所/活動内容
▽講師/入会金/会
費/費用/他その他/問
合せ
みんなで囲碁を楽しませ
るか。初心者、子ども歓迎
/入5000円/会月1000
0円/問竹本☎595・0
742マイメイド
日毎週金曜日 10時・11時
コース/場いきいきセンタ
ー/活アクアフィットネス
(水中での有酸素運動)入10000円/会月2500
0円/問岡田☎559・8
822
オカリナ同好会
日毎月第2・第4金曜日/
場中央公民館/活オカリナ
を一緒に吹いてみませんか。
/会月20000円/問宮入
☎559・7182講演会など
らくらく太極拳無料講習会
日5月21日・28日の土曜
日 9時～11時/場秋川体

▽講師 白須純氏

▽申込み方法 氏名、住
所、電話番号、経験の有
無を記入し、FAXで申
し込んでください。▽申込み・問合せ アート
スタジオ五日市 ☎・
595・2649、電
は土曜・日曜日のみ、
生涯学習推進課生涯学習
係(生涯学習事業の問合
せ)石造物調査への
協力をお願い
文化財保護事業として、
市内に存在する明治以降の
り・29日(日):種まき 午前
10時/場市役所駐車場/費
1回5000円(弁当代)/
▽開催日の3日前までに住
所、氏名、連絡先を記入し
FAXか、メールで申し込
んでください。
※市役所総合案内でジュニ
アひまわりの種を限定数
アひまわりの種を限定数
申・問あきる野青年会議所
崔 ☎090・1669・
7588、FAX559・59
59、✉akiruno-hima
wariproject@yahoo.
co.jp、商工観光課観光推
進係(観光推進事業の問合
せ)育館/講村上洋子さん(全
日本武術太極拳指導者)/
費無料/他ゆったりむりせ
ず太極拳を楽しみましょう。
/問太極拳土曜グループ
竹内☎558・8860
東日本大震災被災者支援
チャリティコンサート
日5月22日(日) 13時30分/
15時30分/場市役所1階ホ
ール/費無料/他参加者全
員で童謡と唱歌を歌う。協
力:リトルエコーズ、るの
ママ吹奏楽団/問NPO法
人市民プロジェクト21 溝
口☎550・3721石造物の調査を行います。
調査は、調査委託先の調査
員が現地を回って行いま
す。その際は情報提供な
どのご協力をお願いしま
す。また、目に付きにくい
場所にある石造物や、石造
物が以前の場所から移設さ
れたなどの情報をお持ちの
方は、ご連絡ください。
▽調査期間 5月～8月上
旬(予定)
▽調査対象地区 市内全域
▽調査対象 明治以降の顕
彰碑、記念碑などの石造
物
▽調査委託先 (株)ダイサン
(日野市日野2970-
1、☎042・589・
3301)
▽問合せ 生涯学習推進課
文化財係5月の市民ギャラリー
(中央公民館)
▽五日市フォトクラブ写真
展
●展示内容:写真の展示
●期間・時間:5月11日(水)
～15日(日) 午前10時～午
後5時(11日は午前11時
から、15日は午後4時ま
で)
●主催:五日市フォトクラ
ブ
▽瑞雲会水墨画展
●展示内容:水墨画の展示
●期間・時間:5月19日(木)
～22日(日) 午前10時～午
後5時(19日は午前11時
から、22日は午後4時ま
で)
●主催:水墨画瑞雲会
展
●展示内容:デジタル写真
並びに関連技術の展示
●期間・時間:5月26日(木)
～30日(月) 午前9時～午
後5時(26日は午後1時
から、30日は午後3時30
分まで)
●主催:あきる野デジタル
映像クラブサマーポウルは5月8日(日)をもちまして営業を終了いたします
38年間ありがとう月間 5/8まで開催中
1ゲーム一律250円
☎042-558-5861
http://www.summerland.co.jp/ 営業時間:平日 11:00～22:00 土日祝 10:00～22:00 ※電力供給状況等によっては、営業日・営業時間を変更・短縮する場合があります。