

# ネットワーク

官公署などからのお知らせ

## 音訳ソフト DAYSY (デイジー) 講習会を開催

社会福祉協議会では、視覚障がい者の支援のため、DAYSY(デイジー)規格による広報などの音訳講習会を開催します。

日時(全6回)  
11月4日・18日、12月2日・16日、午後2時～4時  
11月11日・25日、12月9日・23日、午前10時～正午  
会場 秋川ふれあいセンター2階会議室  
講師 平井任子さん(N

PO法人音訳・朗読の会(代表理事) 応募資格 DAYSY(デイジー)による音訳活動を行っている方、社協登録音訳ボランティアグループに加入している方  
定員 20人(申込み順)  
費用 無料  
申込み方法 電話か窓口で申し込んでください。  
申込み・問合せ あきる野市社会福祉協議会(595・9033)

## 家族介護者教室

地域福祉権利擁護事業「福祉サービス利用援助」や日常的な金銭管理サービスについて  
日時 10月29日(金) 午後1時30分～3時  
場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室  
内容 判断能力の不十分な高齢者と障がい者への

福祉サービス利用援助や日常的な金銭管理について、申請から利用開始までの流れを説明します。  
講師 あきる野市社会福祉協議会地域福祉権利擁護担当職員  
対象 在宅で高齢者を介護している家族の方、関心のある方など  
定員 30人  
申込み・問合せ 在宅介護支援センター 和敬園(558・7012)

## 都立あきる野学園学校公開

日時 11月4日(木) 午前9時15分～午後0時20分(午前9時から受付)  
内容 授業公開、道徳授業公開、個別相談など  
申込み方法 10月27日(水)までに、はがきかファックスに住所、氏名、電話番号、個別相談の有無を記入し、送付してください。

問合せ 都立あきる野学園(〒197-0832) 上代継123 1、558・0074、558・0222  
都立五日市高校公開講座「初心者テニス教室」  
日時 11月20日(土)・27日(土) 午前9時～11時30分(午後1時～3時30分)  
内容 初心者を対象に、ボールの打ち方やラリーを体験し、初歩的なゲームを行えるようになります。  
定員 15人(抽選)  
持ち物 テニスシューズ  
場所 都立五日市高校  
費用 2600円(受講料、スポーツ安全保険代)  
申込み方法 10月29日(金)(必着)までに、往復はがきに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を記入し送付してください。

## 都立あきる野学園学校公開

日時 11月4日(木) 午前9時15分～午後0時20分(午前9時から受付)  
内容 授業公開、道徳授業公開、個別相談など  
申込み方法 10月27日(水)までに、はがきかファックスに住所、氏名、電話番号、個別相談の有無を記入し、送付してください。

(返信用表面にも郵便番号、住所、氏名を記入) 申込み・問合せ 都立五日市高校経営企画室(〒190-0164) 五日市894、596・0176  
しごとセンター多摩の就業支援  
再就職を目指す25歳～50歳女性対象「女性再就職サポートプログラム」  
日時 11月24日(水)～12月7日(火) 午前10時～午後4時  
定員 25人(選考面接により決定)  
受付方法 10月29日(金)までに東京しごとセンターアドバイザーを通して申し込みください。  
日時 10月28日(木) 午後1時～4時(受付時間 午後0時30分～3時30分)

## しごとセンター多摩の就業支援

日時 10月24日(日) 午後1時～4時  
場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室  
講師 妻神重彦氏(公立福生病院医療部内科部長、日本肝臓学会認定医、医学博士)  
対象 患者とその家族  
定員 50人  
費用 無料  
申込み方法 申し込み不要。座席予約をしたい方は電話かファックスで申し込みください。  
申込み・問合せ NP 法人東京肝臓友の会加盟「西多摩地区肝友会」 西本(〒199-0596) 0646(

## 油・断・快適！下水道

キッチンから流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油汚れは、洗う前にふき取りましょう。この行動が良好な水環境の再生や創造につながります。問合せ 流域下水道本部

## シンポジウム

多摩地域の生物多様性を考える「100年後の井の頭公園」を例に  
日時 11月5日(金) 午後1時30分～5時  
場所 本会場：武蔵野公会堂ホール(武蔵野市吉祥寺南町1-6-22)

## 自然観察会

の頭恩賜公園  
内容 大橋マキさん(アロマセラピスト)によるプレゼンテーション(日常生活の中での身近な生物多様性保全についての取り組み発表)ほか  
費用 無料  
申込み方法 10月21日(木)(必着)までに、はがきかFAXに郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入し送付してください。  
定員 200人(申込み順。参加者には参加証を送付します。)

## 映画

「太陽と月」と上映会  
五日市憲法草案から日本国憲法誕生までのルーツを探るドキュメンタリー映画「太陽と月」と 私たちの憲法の人の情熱」を五日市憲法草案が発見された地五日市で初上映します。  
期日 11月3日(水)  
時間・対象 午前10時～正午(第一部)：主に小学生、中学生、高校生を対象に特別無料公開  
午後1時30分～4時(第二部)：一般公開  
場所 五日市会館  
費用(一般公開前売り券) 大人1000円、学生800円  
当日券は各200円増し  
後援 あきる野市、あきる野市教育委員会  
問合せ 映画「太陽と月

## 社会保険料

(国民年金保険料) 控除証明書が送付されます  
納めた国民年金保険料は、全額が確定申告や年末調整の社会保険料控除の対象です。確定申告などで社会保険料控除の申告をする際には、今年1月1日から9月30日まで納めた国民

## 年金保険料額を証明した

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付が必要です。この証明書は、日本年金機構から11月上旬までに送付されます。家族の国民年金保険料を納めた場合、納めた方の社会保険料控除として申告することができます。  
問合せ 青梅年金事務所(0428・3034)

## 港区新橋

港区新橋2 1ニユ  
I新橋ビル1026号、  
03・5157・378  
03・5157・3

## 港区新橋

港区新橋2 1ニユ  
I新橋ビル1026号、  
03・5157・378  
03・5157・3

## 三三医療講演会

B型とC型の「肝臓病教室」  
日時 10月24日(日) 午後1時～4時  
場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室  
講師 妻神重彦氏(公立福生病院医療部内科部長、日本肝臓学会認定医、医学博士)  
対象 患者とその家族  
定員 50人  
費用 無料  
申込み方法 申し込み不要。座席予約をしたい方は電話かファックスで申し込みください。  
申込み・問合せ NP 法人東京肝臓友の会加盟「西多摩地区肝友会」 西本(〒199-0596) 0646(

## 市民のひろば

掲載内容の問い合わせは各団体へ。掲載希望の方は市長公室へ。  
問合せ 市長公室  
電話番号 558-1269(直通)

## 会員募集

プロと楽しむ歌謡サークル  
日本・金曜・土曜日から選りすぐりの野ルピアほかに、ライブに楽しく教わりながら歌の上達も友人づくりも！  
入会費 2000円 / 会費 2000円 / 問吉本 550・3924  
ダンススポーツ フレンズ  
日毎週土曜日 19時30分～

## 講演会など

日本の基地の役割と平和について  
日10月30日(土) 13時30分～15時30分 / 場所 中央公民館音楽室 / 講師 前田眞敬氏 / 費用 無料 / 他 基地と平和について  
の講演会 / 問 新日本婦人の会 あきる野支部 安藤 58・8383

あきる野市内647-4 ☎533-0633

**地元のリフォーム工事店におまかせ!**  
増築工事・内外改装工事・水廻りリフォーム工事・外構工事  
★フローリング工事 給湯器・風呂釜35～50%引き  
6帖 ¥61,200より  
8帖 ¥81,600より  
★外壁塗装 ローラー仕上げ ¥510,000(25坪)  
足場、水張り、下地シラミ、中塗、仕上げ(鉄部木部除く)  
お得な工事いろいろ...お聞きください!  
**(有)東京リフォームサービス**

**随お掃除キャンペーン**  
●屋根置き替え ¥8,400から  
●壁紙替え (切り妻・寄棟等)  
●外壁サイディング張り (見積無料)  
●屋根換気取付

**温水式浴室 暖房・乾燥機**  
NEW **ドライホット**  
熱源はLPガス、灯油  
ワンランク上の快適さを提案します。リフォームのことなら何でもご相談ください。  
**エシオオマツ**  
LPガス・灯油・水廻りリフォーム  
あきる野市草花3142  
草花小学校西側入口  
(042)558-5533 0120-80-5533

だから 入浴前の予備暖房でご年配の方でも安心  
強力除湿でカビや結露の発生を抑えます  
今のお風呂に取付できる!

日本では交通事故による死亡者数より、入浴中の死亡者数の方が多い。

でに東京しごとセンターアドバイザーを通して申し込みください。  
場所・申込み・問合せ 東京しごとセンター多摩(042・329・4524)  
都税のお知らせ  
10月は、不正軽油撲滅強化月間  
不正軽油とは、主にディーゼル車の燃料として使用される軽油に、脱税を目的として重油などを混ぜ、軽油と偽り販売しているものです。不正軽油は、社会と環境に対する犯罪です。不正軽油に関する情報をお持ちの方は、不正軽油10番(0120・231・793)までご連絡ください(24時間受付)。  
問合せ 東京都主税局軽油調査課(03・5388・2958)