

グループ活動に

公民館
研修室や小
会議室など
の利用がで
きます。
問合せ...中



中央公民館(559-1221)
コミュニティ施設・その他の施設
学習室や会議室などの利用ができます。
問合せ...あきる野ルピア(550-4700)、五日市地域
交流センター、秋川ふれあ
いセンター(550-3311)
施設使用料が必要です。

家族で気軽に

体育施設 気軽に体を動かす事業として「親子のびのび開放」を開催しています。

問合せ...秋川体育館(毎週月曜日開催、559-1163)、五日市
ファインプラザ(毎週火曜日開催、596-5611)

図書館 通常の図書館利用に加えて「おはなし会」「映画会」などを開催しています。日程は5ページに掲載しています。

問合せ...中央図書館(558-1108)、東部図書館エル(550-5959)、五日市図書館(595-0236)、中央図書館増戸分室(596-0109)

児童館 各児童館では、「幼児クラブ(毎週金曜日)」などを開催しています。

問合せ...若竹児童館(558-6231)、若葉児童館(559-3967)、南秋留児童館(559-4646)、屋城児童館(558-5288)、一の谷児童館(558-0266)、草花児童館センター(558-3112)、前田児童館(558-7331)、多西児童館(558-6230)、五日市児童館(596-6753)、五日市児童館増戸分館(596-6999)
参加無料です。

きっかけは講座からも

赤ちゃんとの関わり 生後3か月から5か月までの子どもが対象の講座(全4回)は、保健師、管理栄養士、図書館司書によるおはなしや、子育て中のお友だちづくりを行っています。

問合せ...子ども家庭支援センター(550-3313)

「にこにこ離乳食教室」や「むし歯予防教室」「遊びを通じての親子のつどい」などの事業

問合せ...健康課母子・予防係(558-5091)
参加無料です。

子育て
育児ガイド

子育て応援特集
子育てに役立つ施設で
暑い夏をのりきろう!
日差しが強く暑い日が続いています。小さな子どもを育てている「子育て世代」も夏を楽しく過ごしたいものです。「子育て世代」が集まる身近な施設の利用や事業に参加することは、情報を共有する仲間を増やすきっかけにもなります。この夏は、そんな施設を利用することで子育てを楽しみながらのりきりしましょう。



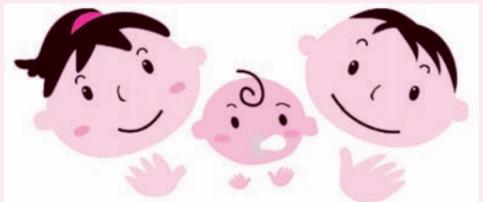
お母さんと一緒に楽しめるひよこのおはなし会(写真は東部図書館エルで)

50・3313(家庭支援センター)子ども申込み方法 電話で申し込んでください。
費用 無料
水分補給できるもの
持ち物など バスタオル
定員 20組(申込み順)
保護者
対象 生後3か月から6か月までの子どもとその保護者
内容 子どもの体に触れ、親子でスキップを楽しまします。
講師 山岸洋子さん(ベビーマッサージインストラクター)
場所 秋川ふれあいセンター
日時 8月20日(金) 午前10時30分～11時30分



子育て講座

教育・子ども相談



教育相談(予約制)

相談日・時間 月曜～金曜日、午前9時～正午、午後1時～5時

相談場所・問合せ

教育相談所(558-6444)

教育相談所五日市分室(596-6460)

適応指導教室(550-6527)

子ども家庭相談(予約制)

相談日・時間 月曜～土曜日、午前9時～午後5時30分

相談場所 各児童館

子ども家庭支援センター総合相談(随時)

相談日・時間 月曜～金曜日、午前8時30分～正午、午後1時～5時15分

相談場所・問合せ 子ども家庭支援センター(550-3313)

子育て相談(予約制)

相談日・時間 月曜～金曜日、午前10時～午後5時

相談場所 東秋留保育園、屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園

あきる野保健相談所 8月の行事カレンダー

558-5091

種別	対象乳幼児	受付時間	乳児(6・9か月児)健康診査
5日	小学校入学前の乳幼児(五日市保健センター)	午前9時20分～10時20分	都内在住の方は、都内委託医療機関で、6～7か月児・9～10か月児健康診査を無料で受診できます。受診票は、「3～4か月児・産婦健診」時に配布しています。都外から転入した方で、あきる野市発行の受診票を持っていない方は、連絡のうえ、交付を受けてください。
9日	乳児(1歳未満)	午前9時～10時30分	
12日	小学校入学前の幼児(1歳以上)と保護者	午前9時～10時30分	
3日	3歳児	午後1時～1時45分	
6日	健康診査		
17日	1歳6か月児		
20日	健康診査		
24日	乳児産婦	午後1時～1時45分	
27日	健康診査		

3歳児・1歳6か月児・乳児産婦健康診査の対象の方に通知をします。
1週間前までに通知が届かない方や、最近転入した方で未受診の方は連絡してください。
12日は、保護者の健康相談(血圧・体脂肪測定)なども実施します。

リフォーム(リノベーション)で安全・安心・快適に
～こんなにもあります!
住宅リフォームの助成金～
・住宅エコポイント取扱開始
・介護保険...最高18万円
・固定資産税減税...固定資産税の1/2～1/3を減税 上限有
・所得税減税...該当工事金額の10%を控除 上限有
・高齢者自立支援住宅改修給付
他にも多数の助成制度がございます
全て当社にて手続きのお手伝いをいたします

設計・施工
創業100年
あきる野市五日市
042-595-1225(代)

総合建設業
企画・設計から責任施工
アフターサービスまで
建設業許可・一級建築士事務所
確かな技術と設計力
一級建築士 3名
二級建築士 3名
熟練大工 7名
各専門職
がお待ちしております
お気軽にご相談ください
相談・見積無料

健康保険で行う在宅マッサージ

座骨神経痛で足が痺れて歩行困難な方。
片麻痺やパーキンソン病で歩行困難な方。
変形性膝関節症で歩行時に膝が痛い方。
骨折の後遺症で歩行困難な方。
関節拘縮などがあり、寝たきり状態の方。
リウマチなどで関節が痛む方。
(注)基本的に歩行困難な方、自力にて通院困難な方が対象です。

上記以外にも対象者は沢山います
詳しいことはまず電話を!
在宅マッサージ小野治療院
090-3237-3309
あきる野市下代312-1-A102

あきる野で免許を取ろう!

◆普通免許 教習生募集中
教習パック14万円(34時限)
◆特別教習 (7,000円/2時限)
ペーパードライバー、2種、失効、取消、外免切替。
ホームページ www.akiruno-ds.com

あきる野教習所
TEL 558-0149 あきる野市牛沼175