

母子保健講座

「子どもの気持ちを
感じよう」共感して
できる講座「難しい」
参加者募集



子どもは2、3歳になると、自己主張が出てなかなか思うとおりになりません。

あきる野
ルピア
情報

http://rupia.co.jp
550-4700

ルピア15周年記念
コンサート

秋川キララホールで
開催!

伊藤多喜雄コンサート

総勢8人のTAKIO
BANDと、スペシャルゲ
ストに、小椋佳さんとピア
ニストの木住野佳子さんが
出演します。

日時 4月3日(土) 午後
2時(午後1時30分開
場)

料金 5000円(指定
席、未就学児入場不可)

小林秀子ピオラの響き

あきる野市出身でドイツ
の音楽大学教授の傍ら、国
際的な演奏活動を続けてい
ます。ドイツでマスターク
ラスとして教えている韓国、
ベネズエラ、日本出身の国
際色豊かな演奏家とともに
来日。特別共演はバイオリ
ンのヤツエツクさん。

日時 4月4日(日) 午後
2時(午後1時30分開
場)

料金 一般2500円
(指定席、未就学児入場
不可)、学生席300円
(座席は当日指定。ルピ
ア窓口のみで発売)
両チケットは、ルピア3
階窓口と各プレイガイド
で好評発売中

春到来!コートも脂肪も
脱ぎ捨てて身軽に!
4月からあなたに
合ったコースを選んで
始めよう!

爽快!楽しくリズム体操
日時:毎週火曜日 午前
10時、午後3時、6時
30分の中からお選び下さい。
月謝:4000円
お悩み解消ヨガ
日時:毎週火曜日 午後
1時~2時
月謝:2800円
お腹ぺたんこエクササイ
ズ
日時:毎週火曜日 午後
5時15分~6時15分
月謝:4000円

新着情報

ルピア1階に新しくセレ
クト&インポートブランド
ショップがオープンしまし
た。国内の選り抜かれたブ
ランドと海外の著名なブラ
ンドが揃ったお店です。

あきる野保健相談所 3月の行事カレンダー 558-5091

Table with columns: 種別, 対象乳幼児, 受付時間, 内容. Includes events like '乳児(6・9か月児)健康診査', '育児相談', 'むし歯予防教室', and '3歳児健康診査'.

3歳児・1歳6か月児・乳児産婦健康診査の対象の方に通知をします。1週間前までに通知が届かない方や、最近転入した方で未受診の方は連絡してください。11日は、保護者の健康相談(血圧・体脂肪測定)なども実施します。

とめて、気持ちの切り替え
をサポートすることが必要
になります。そのポイント
をお伝えする講座です。
日時 3月25日(木) 午前
10時30分~11時30分
場所 あきる野保健相談
所
内容 子どもの心の成長
と気持ちの受けとめ方の
ワンポイントアドバイス
親子遊び

講師 大槻千秋さん(心
理相談員)
対象 おおむね2歳から
3歳までの子どもと保護
者
定員 20組(申込み順)
申込み方法 3月15日(月)
までに、電話か直接申し
込んでください。
申込み・問合せ 健康課
母子保健係(直通558
5091)

3月の休日医療診療と歯科診療(急患の方) 往診はしません

Table with columns: 休日診療, 準夜診療, 歯科診療. Includes dates, times, and medical facilities like 'あきる野台病院', 'いなメディカルクリニック', etc.

午前中の診療患者が多いなどの事情により、午後の診療時間が変更になる場合がありますので、事前に確認してください。救急相談センター #7119(救急車を呼んだほうがよいか迷った場合、携帯電話、PHS、プッシュ回線) 夜間等診療機関案内 消防庁テレホンサービス521-2323 東京都ひまわり03-5272-0303 秋川消防署595-0119

教育・子ども相談

教育相談(予約制)
相談日・時間 月曜~金曜日、午前9時
~正午、午後1時~5時
相談場所・問合せ
教育相談所(558-6444)
教育相談所五日市分室(596-6460)
適応指導教室(550-6527)
子ども家庭相談(予約制)
相談日・時間 月曜~土曜日、午前9時
~午後5時30分
相談場所 各児童館
子ども家庭支援センター総合相談(随時)
相談日・時間 月曜~金曜日、午前8時
30分~正午、午後1時~5時15分
相談場所・問合せ 子ども家庭支援セン
ター(550-3313)
子育て相談(予約制)
相談日・時間 月曜~金曜日、午前10時
~午後5時
相談場所 東秋留保育園、屋城保育園、
神明保育園、すぎの子保育園

フォトニュース



菅生若宮地区子ども
体験塾「冬の里山探
検隊」を開催。約40
人の小学生が、落ち
葉かき、しいたけの
ほだ木作りや竹とん
ぼ作りなどを体験し
ました。(2月14日)



森井大輝選手激励会を市役所で開催
しました。(2月22日)
3月12日 から開催されるバンクー
パーパラリンピックのアルペンスキ
ー競技(チェアスキー)に出場しま
す。皆さんの応援をお願いします。

第1回中学生「東京駅
伝」結団式を市役所別
館で開催。3月21日
に晴海埠頭で開催され
る大会に向け結束しま
した。(2月10日)



携帯電話サイト
ポケットガイドあきる野
http://akiruno-town.info/



QRコードを読み取ってアクセス

あきる野
安心メール登録

akiruno2-entry@tk.e-msg.jp



防災情報
防犯情報

QRコードを読み取って
そのままメールを送信

生活に欠かせない水廻りだから
地元の安心できるお店へ



TOTOリモデル店
あきる野ルピア店
アーイング

〒197-0804 あきる野市秋川1-8 ルピア1階
0120(646)117 http://www.a-ing.jp