

平成25年東京国体の「大会愛称」「スローガン」「マスコット」を募集



トボール(少年女子)、「自転車競技ロードレース」の2種類の開催を予定しています。

募集作品

大会愛称：第68回国民体育大会と第13回全国障害者スポーツ大会の趣旨、特徴を端的に示し、誰からも親しまれ、呼びやすい愛称としてふさわしい言葉

平成25年に東京で開催する、第68回国民体育大会と第13回全国障害者スポーツ大会の「大会愛称」「スローガン」「マスコットキャラクターデザイン」を募集します。

五日市ファイブプラザ

問合せ 596・5611
<http://www.tama-spo.com/itsukaichi>

教室参加者募集中

1月から新しい教室を開催します。
申込み方法 申込みは電話、窓口、ホームページで受け付けます。締切日までに申し込んでください。
持ち物 各教室とも水着、水泳帽子、ゴーグル(必要な方)、ロッカー使用料10円(使用後に戻ります)
ちびっ子水泳教室(初級・中級・上級)
期間：平成22年1月19日

め、明るく親しみやすいマスコットキャラクターを製作するための原画国体開催基本構想に掲げる理念など

「国内最高のスポーツ大会・スポーツイベント」を目指し、「トップアスリート」の出演を実現する国民体育大会と全国障害者スポーツ大会を一つの祭典として開催し、スポーツの夢と感動を伝える最大限の環境配慮に取り組む、大会開催を通じて環境問題への関心を高める

多摩・島しょをはじめ、東京の多様な魅力を全国に発信すると同時に、都民が一体となって、大会の盛り上げと、おもてなしに取り組み

発表 平成22年夏ごろ賞(各作品ごと)
最優秀賞1点
*大会愛称・スローガン：賞金10万円
*マスコット：賞金15万円
優秀賞3点：賞金2万円
そのほか、応募者の中から抽選で、記念品を差し上げます。

同一作品多数の場合は、抽選で受賞者を決定します。また、受賞者が中学生以下の場合は、賞金相当の商品となります。

応募・問合せ 東京都総務局国体・障害者スポーツ大会推進部内 第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会東京都準備委員会事務局
(<http://www.tokyokokutai.jp/>)
03・5388・2497

障がい者水泳教室
期間：平成22年1月9日、2月13日、3月13日の土曜日
時間：午後1時～3時
内容：水に慣れること、基本的泳法の習得
対象：15歳以上で愛の手帳をお持ちの方
費用：無料
定員：15組(30人)
締切日：12月26日(土)
介添者が必ず一緒に参加してください。

障がい者水中運動教室
期間：平成22年1月23日、2月27日、3月27日の土曜日
時間：午前10時～正午
内容：水に慣れること、身体機能の向上
対象：15歳以上で身体障害者手帳をお持ちの方

ふれあいウォーク

毎月21日は歩く日、みんなで歩こう



寒い季節ですが、ウォーキングで体を温めませんか。

市民プール

問合せ 550・1711
施設使用料が必要です。

泳ぐための第1歩！
スイムウォーク



水中ウォーキング

午後1時
対象 水中ウォーキングを始めたい方、腰痛・肩こり・膝痛を緩和したい方
内容 正しい水中歩行の仕方やちょっとした水中運動のアドバイスをします。泳げない方もプールで歩く体験をしてみませんか。

講師がプールサイドにいますので、声をかけてください。

高年齢者から始めるやさい

期日 12月7日・14日・21日の月曜日 正午～午後1時
内容 水中ウォーキングから体重移動をしながら、泳ぎの手や足を動かしていく水慣れスイミングです。高年齢の方を中心に、体を動かしながら泳ぎを体験できるようにアドバイスをします。

対象 泳いでみたい高年齢者の方

はじめましょう！
水中ウォーキング
リハビリウォーキング
期日 12月2日(水) 正午

さあ始めましょう！
温水プールで
アクアビクス

日時 12月17日(木) 正午～午後1時

対象 アクアビクスに興味をお持ちの方、始めた方

場所 市民プール

内容 高年齢の方を対象に、誰でも簡単にできる水中運動の仕方をアドバイスします。水中だとやさしく、楽にできる健康づくりを体験してください。

講師がプールサイドにいますので、声をかけてください。

自分の泳ぎを
ビデオでチェック

期日 12月19日(土) 午前10時30分～11時30分

内容 ビデオで泳ぎを撮影し、その場でテレビモニターに映し出し、泳ぎ方のアドバイスをします。

泳法はクロール、平泳ぎ、バタフライ、背泳ぎの中から選んでください。

対象 希望の泳法が25歳以上泳げる個人利用者

定員 10人(申込み順)

健康づくり係 (558・1183)

平成22年度 学童クラブ 入会者募集

受付期間 平成22年1月8日(金)まで

申請書の配布・受付場所 各学童クラブと児童課児童館係

申込方法 電話で申し込み、当日参加受け付けます。

費用 無料

集会所：秋川ふれあいセンター

目的：秋川ふれあいセンター、若葉学童クラブ、南秋留学童クラブ、屋城学童クラブ、一の谷学童クラブ、草花第1・第2学童クラブ、前田学童クラブ、多西学童クラブ、五日市学童クラブ、増戸第1・第2学童クラブ、秋留台学童クラブ

野る秋 最栗 梅の長寿 栗



JR東秋留駅北口前 ☎(042)558-6810

申込み方法 学童クラブ入会申請書、家族勤務状況調査書、勤務証明書、家族健康状況等調査書を学童クラブか児童課児童館係に提出してください。
対象 市内小学校在学の4年生までの児童
定員 各学童クラブおおむね40人
育成料 月額3000円
おやつ代 月額1200円
育成時間
平日：下校時～午後6時
学校休業日の平日：午前8時30分～午後6時
土曜日：午前9時～午後5時45分
募集学童クラブ(13学童クラブ) 若竹学童クラブ、若葉学童クラブ、南秋留学童クラブ、屋城学童クラブ、一の谷学童クラブ、草花第1・第2学童クラブ、前田学童クラブ、多西学童クラブ、五日市学童クラブ、増戸第1・第2学童クラブ、秋留台学童クラブ
問合せ 児童課児童館係、各学童クラブ