

市民解説員が案内する市内探訪



紅葉の「あきる野路」と「寺社」を巡る (バスハイク)

日時 11月16日(月) 午前9時15分～午後3時30分
集合場所・時間 (雨天実施)
あきる野ルピア正面玄関前: 午前9時15分
中央公民館: 午前9時30分

定員 30人(抽選)
持ち物 弁当、水筒、雨具、筆記用具など
費用 無料
申込み方法 10月29日(木) (必着)までに、往復はがき(1枚につき1人)に、「紅葉の『あきる野路』と『寺社』を巡る」、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し送付してください(返信用表面にも郵便番号、住所、氏名を記入)。

環境講座
「自分で染めた風呂敷でいろいろな包み方を身に付けましょう」



日本の伝統文化の「風呂敷」を使い、日常の環境に配慮した生活を取り入れてみませんか。
期日・内容 全2回
11月14日(土): キッチンにある身近な素材で無地の

ふるさと農援隊会員募集



ふるさと農援隊は、65歳以上の方に対する健康づくり、介護予防を目的として行います。市が借り上げた農地での農業体験など、市が企画した健康プログラムに沿って活動します。
場所 湊上地区(一の谷小学校東側)、五日市地

10月の市民ギャラリー (中央公民館)

美しいあきる野を描く会
展示内容...水彩画・パステル油絵の展示
期間...10月18日 まで
時間...午前10時～午後4時 (18日は午後2時まで)
主催...美しいあきる野を描く会
水墨画展
展示内容...水墨画の展示
期間...10月23日～26日
時間...午前9時～午後5時 (23日は正午から、26日は午後3時まで)
主催...国際墨芸会

東京文化財ウィーク2009

東京を旅しよう
公開期間 10月31日(土)～11月8日(日)
公開場所 (市内の対象文化財)

11月28日(土): 染めた風呂敷でいろいろな包み方を身に付けましょう。
時間 午前9時30分～正午
場所 中央公民館
講師 山岸修子氏(環境省環境学習リーダー、東京都環境学習リーダー)
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 20人(申込み順)
費用 500円(教材費)
持ち物 エプロン(汚れてもよいもの)、ゴム手袋、タオル、ポリ袋、筆記用具
申込み方法 電話か窓口で申し込んでください。
申込み・問合せ 中央公民館(559-1221)

区(小庄下田)
対象 65歳以上の方で、市内に住所がある方
利用料金 無料
申込み方法 10月30日(金)までに、市役所高齢者支援課の窓口へ記入の上、申し込み紙に記入の上、申し込んでください。
申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係

二宮神社並びに城跡 慈勝寺のモッコク 眞照寺薬師堂 五日市憲法草案(あきる野市中央図書館) 深沢家屋敷跡 東京文化財ウィーク2009ガイドブック無料配布
場所: 市役所(生涯学習推進課文化財係)、五日

くらしの知恵袋 消費生活相談情報



借金の返済に困ったら
多重債務は解決できません。最近、多重債務に関する相談が多く寄せられています。多重債務は必ず解決できますので、ひとりで悩まず相談してください。借入れしている本人の意思が重要ですので、できる限り本人からの相談をお勧めします。なお、借金の保証人や連帯保証人になつていない限り、家族でも支払義務は一切ありません。
多重債務とは、多数の消費者金融などから借金をし、自分の返済能力を超えてしまつたり、返済のための借金を繰り返して返済が困難になる状態。多重債務に陥らないためにクレジットは借金であるという認識をもち、必要以上にクレジットカードは持たず、利用状況をきちんと把握する。借入額は返済能力を考慮し必要最小限にする。借金返済のための借金は絶対にしない。悪質金融業者は絶対に利用しない。
多重債務に陥ってしまったら、債務整理には4つの方法があります(表1)。多重債務に陥つたら、できるだけ早く専門の相談機関(表2)や弁護士、司法書士に相談することを勧めます。

表1 債務整理の方法

Table with 2 columns: 特定調停, 任意整理, 個人再生, 自己破産. Each row describes a debt restructuring method.

表2 多重債務の専門相談機関

Table with 2 columns: 機関名, 電話番号. Lists professional consultation organizations for multiple debt.

あきる野市消費生活相談窓口
開設日時 毎週月曜・木曜日 午前9時～正午、午後1時～4時
場所 市役所1階市民相談室
問合せ 商工観光課 商工振興係(直通558-1155)
消費生活相談・多重債務相談(03-3235-1155)

東京文化財ウィーク2009企画事業 「東京都指定無形民俗文化財 秋川歌舞伎 あきる野座公演」

日時 10月25日(日) 午後1時30分開演(午後1時開演)
演目 「寿三番叟」「絵本太功記二段目 本能寺の場」「絵本太功記十段目 尼崎閑居の場」
場所 秋川キラホール



入場料 無料(先着700人)
問合せ 公演に関すること: 秋川歌舞伎保存会(090-5789-1723)
文化財ウィーク事業に関すること: 生涯学習推進課文化財係

金剛の滝と紅葉を 見ながら歩く 「秋のヘルシーウォーキング」



期日 11月14日(土) 午前8時30分～午後3時(予定。雨天中止)
集合・解散場所 武蔵五日市駅
対象 市内在住・在勤・在学の方

費用 無料
定員 50人(抽選)
持ち物 弁当、水筒、雨具、敷物
コース 武蔵五日市駅(11・5キロ)
申込み方法 11月2日(月)までに、電話で申し込んでください。
その他 ウォーキングに適した靴で参加してください。
申込み・問合せ 秋川体育館(559-1116)