

スポーツは地域力

～今、スポーツ大会はたけなわ～



今年度から始まったハンドボール大会は、9月の連休に行われ、高校生や社会人のチームが熱戦を繰り広げました。

空が高く、青く、雲がたなびく、さわやかな季節を迎えました。スポーツの秋です。スポーツは、競技している選手はもちろんです。応援する仲間やご家族も楽しみ、健康づくりや地域力の向上に大きな役割を果たしています。

楽しむ 信じる 夢中になる

対抗リレーは、大会に向けて練習に燃える地域も少なくなく、大会までの期間を、楽しみながら、夢中になつて、充実した時間を過ごされていきます。忙しい日常から離れ、仲間を信じてゴールをめざす濃い練習時間は、地域力を生み出す地域のパワーとなっています。

競技、応援、観戦
あなたも参加
してみませんか

休日になるとグラウンドに集まる野球仲間や、コートを走り回るテニス同好者

また体育館でもバドミントンやバスケットボール、インディアカなど、さまざまなお楽しみが盛り込まれており、経験者ばかりでなく、地域の集まりで誘われて始めた方も多くいます。市内では今、総合スポーツ祭が各スポーツ施設を中心に開催されています。休日を中心にプログラムが組まれていきますので、地域の仲間の応援に駆けつけたら、なじみのスポーツばかりでなく、なかなか観戦する機会のないスポーツもありますので、その熱気をぜひ会場で体感してみてください。

身近なウォーキング 紅葉を楽しむハイキング



紅葉に染まる山々で楽しいハイキング

体を動かしたくなったらウォーキングに出かけましょう。市内には、秋留台公園内のウォーキングコースを始め、神社・仏閣を訪ねたり、花を楽しんだり、気軽にウォーキングに親しめる場所がたくさんあります。スポーツの秋は、紅葉の季節でもあります。市内には、なだらかな山々から、奥多摩連峰につながる自然を生かしたウォーキングコースやハイキングコースがたくさんあります。朝少し早く起きてお弁当を作って、ご家族と、またご近所の方にも声をかけて、澄んだ空気が紅葉狩りを楽しみ、日本の秋を味わってみませんか。

旧秋川高校周辺地区 土地利用計画書が提出

～意見を募集します～

都立秋川高校跡地の土地利用については、東京都が地元市の意向を聞きながら新たな土地利用の検討をすることとしました。市では、公共的団体の代表者や識見のある方などで検討委員会を組織し、周辺地域を含め

ご意見を募集します。報告書は、情報公開コーナー(市役所4階)、市内各図書館、市ホームページでご覧いただけます。意見募集期間 10月1日(木)～15日(木) 応募方法 A4用紙などにご意見、郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入の上、送付してください(直接お持ちいただくか、電子メール、FAX no.tokyo.jp)