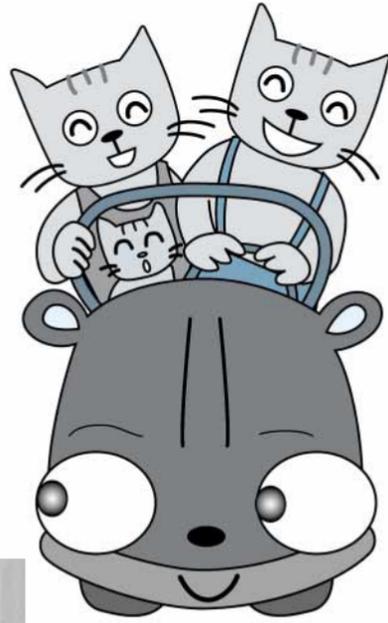


## あきる野市 教育フォーラム

地域の目が、地域の声かけが子どもを守ります！  
～子どもをひとりぼっちにしない  
地域づくりを進めよう～

子どもたちを巻き込む事  
件・事故が後を絶ちません。  
地域では、子どもの安全  
を守る取組がさまざまに行  
われています。小学校区  
の学校安全ボランティアの活  
動報告を中心に、子どもを  
守る取組について考えを深  
めます。

日時 10月21日(土) 午後  
2時～4時30分  
場所 秋川体育館  
講師 橋本五郎氏(読売  
新聞編集委員、ズームイ  
ン！SUPER解説担当)  
主催 あきる野市立小・  
中学校PTA連合会、あ  
きる野市教育委員会  
問合せ 指導・学務課指  
導係(直通558・24  
31)へ



## 私たちの街から飲酒運転を 追放しましょう！

飲酒運転に起因する交通  
事故が後を絶ちません。身  
体に取り込まれたアルコー  
ルは、運動能力や判断力を  
鈍らせ車の運転に重大な影  
響を及ぼします。飲酒運転  
は、死亡事故や重大事故に  
つながる非常に危険な運転  
行為です。



危険運転致死傷罪 飲酒  
運転など、故意に危険・  
悪質な運転をして、人を  
死傷させた者は、危険運  
転致死傷罪の適用を受け、  
最長20年の懲役が科せら  
れます。

絶対するな、させるな！  
飲酒運転  
見直しました

●酒を飲んだら運転しない。  
●酒を飲んだ者には運転さ  
せない。  
●運転する者には酒を出さ  
ない、すすめない。  
●飲酒運転に「つい」「う  
っかり」はありません。警  
視庁では、夜間だけでなく、  
昼間も飲酒運転の取り締ま  
りを行っています。  
●一時の甘い判断が人を不  
幸にします。万が一、事故  
を起こした場合、加害者側  
も被害者側もその周りの人  
も不幸になります。悲惨な  
事故が起こらないよう、家  
族、職場、地域で徹底し、  
飲酒運転を追放しましょう。

## 介護保険の よくある質問

～パート3～

介護保険について、市民  
の皆さんから多く寄せられ  
ている質問の中から、今回  
は、介護予防事業にお答え  
します。

Q1 介護予防にはどのよ  
うな取組があるので  
すか？

A1 要支援1、2と認定  
された方には、パー  
ト2で説明した介護予防  
訪問介護、介護予防通所  
介護、介護予防通所リハ  
ビリテーションなどの介  
護予防サービスが利用で  
きます。

認定審査で「非該当(自  
立)」と判定された方や



地域のすべての高齢者の  
方には、いつまでも元気  
で介護が必要とならない  
ために、地域支援事業の  
介護予防サービスを提供  
します。対象者として「一  
般高齢者向けのサービス」  
と「特定高齢者向けのサ  
ービス」があります。

一般高齢者向けのサービ  
スには、これからも元気  
であるための情報の提供  
や、介護予防に関する講  
演会や講習会があります。  
市では現在、市内39か所  
の地域で、毎月1回レク  
リエーションやお話を、  
地域イキイキ元気づく

Q2 介護予防をする  
か？

A2 介護予防によって、  
自立したその方らし  
い生活をめざすことがで  
きます。できることまで  
ヘルパーさんに頼ってい  
たり、いつも安静にして  
いるような生活を続けて  
いると、使われないこと  
で、体がしだいに衰えてし  
まう可能性があります。  
介護保険の介護予防では、  
自分でできることは自分  
で行い、介護予防サービ  
スを利用して心身の機能  
向上を図ります。

Q3 地域包括支援セン  
ターとは、何を  
するところですか？

A3 市の地域包括支援セ  
ンターは、4月から  
直営で高齢者支援課に地  
域包括支援センター係と  
して開設しました。保健、  
介護、福祉という3分野

市職員に対する懲戒処分の指針を  
見直しました

飲酒運転をした市職員は、  
懲戒免職とするなど厳罰な  
指針にしました。

これまでも、職員に対し  
ては厳正な対応をしてきま  
したが、地方公務員の飲酒  
運転による交通事故などが  
多発しているなかで、市と  
しても飲酒運転に対する厳  
しい姿勢をあらためて示す  
ため、10月5日に、あきる  
野市「懲戒処分の指針」を  
改正し、職員に徹底しまし  
た。

問合せ 職員課人事給与  
係(直通558・133  
4)へ

### 11月の健康相談

期日・場所  
●6日(月)...市役所  
●16日(木)...五日市ファインプラザ  
時間 午後1時30分～3時30分  
内容 血圧・体脂肪率測定、保健  
師・栄養士による健康や栄養に関  
する各種相談  
受付 当日、直接会場へ  
問合せ 健康課健康づくり係(秋  
川ふれあいセンター内、☎550-3  
311)へ

### 世帯と人口

平成18年10月1日現在  
世帯 31,438世帯  
人口 80,841人(前月比10人減)  
男 40,579人  
女 40,262人

### 11月の市民相談(予約制)

市役所  
●交通事故相談...8日(水)  
●税務相談...13日(月)  
●法律相談...14日(火)・28日(火)  
●登記相談...17日(金)  
●相続・遺言など暮らしの相談...27日(月)  
五日市出張所  
●法律相談...2日(木)  
●行政相談...22日(水)  
●人権の上相談...24日(金)  
時間 午後1時30分～4時30分  
予約 法律相談は、相談日の7日  
前の午前8時30分から電話で受け  
付けます。その他の相談は、随時  
受け付けます。  
予約・問合せ 秘書広報課広報  
聴係(直通558-1269)へ



表 平成18年度高齢者インフルエンザ予防接種市内指定医療機関一覧

医療機関名	接種曜日							接種時間	予約の 要否	住所	電話番号
	月	火	水	木	金	土	日				
秋川診療所								9:00~12:00 17:00~18:00	否	小中野45	596-2106
秋山医院								8:30~12:30	否	瀬戸岡459	558-7730
あきる野病院								9:00~11:30 17:00~18:30	否	秋川6-5-1	559-5761
池谷医院								9:00~12:00	否	秋川1-3-7	550-0005
伊藤整形外科								9:00~12:00 15:30~19:00	要	秋川3-5-7	558-6211
いなメディカルクリニック								9:00~11:30 14:00~17:30	否	伊奈477-1	596-0881
今川医院								9:00~12:00	要	五日市824	596-0069
奥野医院								9:00~12:00 15:00~19:00	要(なくても可)	下代継95-11	559-2568
奥村整形外科								8:30~12:30 14:30~18:00	否	下代継19-1	518-2730
草花クリニック								9:00~11:30 14:00~17:30	否	草花2724	558-7127
栗原内科整形外科医院								9:00~12:00	要	五日市1	595-0389
小机クリニック								9:00~12:00 15:30~18:30	要	小中野160	596-3908
近藤医院								9:00~12:00 17:00~19:00	要	油平35	558-0506
斎藤医院								9:00~12:00 15:00~18:00	否	二宮1364-3	558-1430
櫻井病院								9:30~12:00 13:30~17:00	要	原小宮62-7	558-7007
さくらクリニック								9:00~12:00 15:00~18:00	否	野辺1003	559-0118
佐藤内科循環器科クリニック								14:00~14:20	要	秋川2-5-1	550-7831
佐野内科クリニック								9:00~12:00 15:00~18:00	要	野辺1091	518-2830
清水外科								9:00~12:00 16:00~18:00	否	二宮1011	558-5850
朱膳寺内科クリニック								9:00~12:00 15:00~17:45	否	秋留1-1-10あきる野 クリニックタウン1F	559-9201
鈴木内科								12:30~13:30	要	館谷156	596-2307
瀬戸岡医院								9:00~12:00 15:30~19:00	否	二宮1240	558-3930
田代医院								9:00~12:00 15:30~18:00	否	草花1557	559-3377
ななスキンケア皮膚科クリニック								9:00~12:30 15:00~19:00	要	秋川2-18-18オーエ スビル2F	550-7770
葉山医院								9:00~12:00 15:00~18:00	否	引田552	558-0543
樋口クリニック								9:00~12:00 14:30~17:30	否	秋川3-7-5	559-8122
星野小児科内科クリニック								9:00~11:30 15:30~18:00	否	小川東1-19-20	559-7332
ゆき皮膚科クリニック								9:00~12:00 15:00~18:00	否	油平87-11	532-7020
米山医院								9:00~12:00 15:00~18:00	否	二宮1133	558-9131

接種曜日は接種時間どおり、の接種時間は上段のみ、の接種時間は下段のみ、の接種時間は9:00~13:00、は隔週実施、の接種時間は9:00~12:30と14:30~17:30、の接種時間は9:00~12:00と14:30~16:30、の接種時間は14:00~14:50です。

# 高齢者の インフルエンザ予防接種費用を 公費で一部負担します

インフルエンザの予防接種が高齢者の発病防止や重症化の防止に有効であり、また、個人予防の積み重ねが社会全体の疾病予防にもつながることから、高齢者の方が指定医療機関で所定の予防接種を受けた場合

に、接種費用の一部を公費で負担します。対象は市内に住居登録があり、インフルエンザの予防接種を希望し、次に該当する方の接種日において65歳以上の方

65歳未満で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がい(身体障害者手帳1級相当)をお持ちの方および免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど

不可能な程度の障がい(身体障害者手帳1級相当)をお持ちの方を公費接種期間(平成19年1月31日(水)まで)の期間以外に、公費接種の対象になりません。公費接種回数(1人につき1回(0.5ミリリットルを皮下に注射します))2200円



(接種を受けた方が負担する金額です。ただし、生活保護法による被保護世帯の方で「生活保護受給証明書」を医療機関に提出された場合は、自己負担はありません)「生活保護受給証明書」は、受給している各市区市などの生活保護担当窓口で交付を受けてください。予防接種を受けるには、接種を受けようとする指定医療機関(表のとおり)の予約の要否により、要

種日時などを予約してください。予約をした日時などに、健康保険証(生活保護法による被保護世帯の方は「生活保護受給証明書」)の対象の②に該当する方で身体障害者手帳の交付を受けている方は「身体障害者手帳」また、身体障害者手帳の1級相当の診断を受けている方は、その「診断書」を持参して通院し、高齢者インフルエンザ予防接種予診票(指定医療機関にありま

す)に必要事項を記入し、診察後、接種を受けてください。なお、老人保健法の老医療受給者証または東京都老人医療費助成制度の福医療証をお持ちの方は、あわせて持参してください。接種を受けた場合は、医療機関に2200円(接種を受けた方が負担する金額)を支払ってください。問合せ 健康課予防係(秋川健康会館内) ☎559-3233 ☎

# 木造住宅耐震診断 助成制度



市では、木造住宅耐震診断を行う方に対し、その費用の一部を助成しています。対象は市内にある木造住宅で、新耐震基準(昭和56年6月1日)施行前に建築した、自らが所有し、居住している住宅。助成金額 耐震診断費用(消費税を除く)の2分の1以内(2万5000円を限度) その他 同一の住宅に対して1回限りで、予算の範囲内です。この制度を利用を希望する方は、事前に相談してください。問合せ 都市計画課指導係(内線2713) ☎

# 国民年金 保険料は お得な 前納制度を

国民年金保険料を前納すると、毎月納める手間も省けるうえ、割引があり大変お得です。10月分から来年3月分までの半年分の保険料(8万2480円)を前納すると、毎月納める場合と比べて6800円の割引となります。前納を希望される方は、平成18年度国民年金保険料前納通知書(下期)で10月31日(火)までに金融機関、郵便局、コンビニエンスストアまたは社会保険事務所で納めてください。問合せ 立川社会保険事務所(☎523-0351) ☎

交通事故、詐欺などの被害にあったのに、検察官がその事件を裁判にかけず、検察審査会が「あり」として費用は無料、秘密は固く守られますので、気軽に相談ください。



### 検察審査会

検察審査会では、11人の審査員がこの事件の審査に当たります。審査員は、選挙権を持つ皆さんの中から選ばれます。

### 花粉症アンケート調査

都では、花粉症の保健医療対策として花粉症患者数を調査を実施します。

## 東京都文化財ウィーク参加事業 市民解説員が案内する市内探訪

東秋留の歴史と史跡をたずねて  
～ゆっくりのんびり歩きましょう～

日時 11月10日(金) 午前9時30分～午後3時30分  
集合時間・場所 午前9時20分東秋留駅(時間厳守)  
内容(コース) 市民解説員の案内により寺社など(普門寺、薬師堂、八雲神社、宝清寺、法林寺、熊野神社、前田耕地遺跡、往還道・梨の木坂・常夜灯・愛宕地蔵、広済寺)



玉泉寺、二宮神社、二宮古館)を巡ります。対象 市内在住・在勤の方 定員 20人(抽選)

### 西多摩地域広域行政圏体育大会

西多摩地域の代表選手が熱戦を繰り広げます。皆さん応援してください。

大会期日 11月19日(日) 競技種目・場所  
●バレーボール(家庭婦人) 都立羽村高校体育館  
●剣道(個人戦) 瑞穂武道館  
●ドミニオン(ダブルス団体戦) 羽村市スポーツセンター  
●テニス(男女別団体戦) 都立羽村高校テニスコート  
●ゲートボール 瑞穂町営グラウンド

インディアカ(男女別) 羽村市立羽村第1中学校体育館  
卓球(男女別団体戦) 瑞穂中央体育館  
綱引き(男女別) 羽村市スポーツセンター  
ソフトテニス(男女別団体戦) 羽村市富士見公園テニスコート  
フリスビーソフトボール(男女別) 瑞穂町第2グラウンド  
スローピッチソフトボール 羽村市宮の下運動公園グラウンド(2面)  
軟式野球 羽村市武蔵野公園野球場  
陸上競技(ロードレース) 福生市多摩川中央公園、多摩川河川敷、南公園  
レクリエーション種目(グレックランドゴルフ) 瑞穂ヒューパーク  
サッカー 羽村市宮の下運動公園、福生市宮競技場  
問合せ 秋川体育館(☎559-1163)へ

## 社会福祉協議会 障がい者 3施設合同 作品展

期間 10月17日(火)～20日(金) 午前10時～午後4時(20日は午後3時まで) 場所 コミュニティホール(市役所1階)  
内容 各3つ福祉作業所 障がい者による作品展、陶器を展示します。  
問合せ ひばり訓練所(☎559-6714)へ

日時 11月10日(金) 午前9時30分～午後3時30分  
集合時間・場所 午前9時20分東秋留駅(時間厳守)  
内容(コース) 市民解説員の案内により寺社など(普門寺、薬師堂、八雲神社、宝清寺、法林寺、熊野神社、前田耕地遺跡、往還道・梨の木坂・常夜灯・愛宕地蔵、広済寺)

日時 11月10日(金) 午前9時30分～午後3時30分  
集合時間・場所 午前9時20分東秋留駅(時間厳守)  
内容(コース) 市民解説員の案内により寺社など(普門寺、薬師堂、八雲神社、宝清寺、法林寺、熊野神社、前田耕地遺跡、往還道・梨の木坂・常夜灯・愛宕地蔵、広済寺)

## 市民のひろば

日時(時間)は24時間表示 / 場所 / 活動内容 / 講師 / 入会金 / 会費 / 費用 / 説明 / 定員 / 問合せ  
あきる野バスステル絵画展  
日時 10月24日(土) 9時～16時(24日は12時から、30日は16時まで) / 場所 コミュニティホール(市役所1階)  
内容 高宮幹氏 / 説書「い画風を土日もゆっくり鑑賞」  
費用 無料 / 問 あきる野バスステル絵画会 粕谷(☎559-559)

日時 11月3日(日) 午後12時から / 場所 中央公民館 / 活動内容 大正琴演奏会 / 講師 大正琴演奏会 / 費用 無料 / 定員 20名 / 問合せ 中央公民館(☎558-1269)へ

日時 11月3日(日) 午後12時から / 場所 中央公民館 / 活動内容 大正琴演奏会 / 講師 大正琴演奏会 / 費用 無料 / 定員 20名 / 問合せ 中央公民館(☎558-1269)へ

## あきる野市の歴史はおもしろい

歴史、特に考古学に興味のある方にとっては大切な講座です。お聞きのがしなく!  
第18話 海を渡った黒曜石  
日時 11月10日(金) 午後1時30分～3時30分  
内容 海を越えて伝播する黒曜石の実像を解説します。

日時 11月10日(金) 午後1時30分～3時30分  
内容 海を越えて伝播する黒曜石の実像を解説します。

日時 11月10日(金) 午後1時30分～3時30分  
内容 海を越えて伝播する黒曜石の実像を解説します。

## 食育について

日時 11月3日(日) 午後12時から / 場所 中央公民館 / 活動内容 大正琴演奏会 / 講師 大正琴演奏会 / 費用 無料 / 定員 20名 / 問合せ 中央公民館(☎558-1269)へ

日時 11月3日(日) 午後12時から / 場所 中央公民館 / 活動内容 大正琴演奏会 / 講師 大正琴演奏会 / 費用 無料 / 定員 20名 / 問合せ 中央公民館(☎558-1269)へ

日時 11月3日(日) 午後12時から / 場所 中央公民館 / 活動内容 大正琴演奏会 / 講師 大正琴演奏会 / 費用 無料 / 定員 20名 / 問合せ 中央公民館(☎558-1269)へ

## 市民文化祭展示の部

10月28日(土)・29日(日) 五丁目地域交流センター  
10月30日(月) 五日市会館  
11月4日(土)・5日(日) 中央公民館  
11月10日(土)・11日(日) 秋川体育館  
11月17日(土)・18日(日) 秋川体育館

10月28日(土)・29日(日) 五丁目地域交流センター  
10月30日(月) 五日市会館  
11月4日(土)・5日(日) 中央公民館  
11月10日(土)・11日(日) 秋川体育館  
11月17日(土)・18日(日) 秋川体育館

10月28日(土)・29日(日) 五丁目地域交流センター  
10月30日(月) 五日市会館  
11月4日(土)・5日(日) 中央公民館  
11月10日(土)・11日(日) 秋川体育館  
11月17日(土)・18日(日) 秋川体育館

## 市民文化祭催し物の部

10月21日(土) 秋川キララホール 12:30～16:00 扇流大正琴あきる野の会 大正琴演奏  
10月28日(土) 五日市地域交流センター 10:00～15:00 五日市茶道連盟 お茶席  
10月29日(日) 五日市地域交流センター 10:00～17:00 五日市囲碁愛好会 囲碁大会  
11月3日(日) 秋川キララホール 10:10～10:50 中之島流大正琴 琴知香会 大正琴演奏  
11:00～12:00 琴伝流大正琴あきる野連盟 大正琴演奏  
13:00～14:30 あきる野市三曲会 三曲の発表  
14:40～16:30 五日市カンツォーネ研究会 カンツォーネ演奏  
13:00～15:30 劇団むさし 芝居と舞踊  
13:30～15:30 新日本婦人の会 あきる野支部 講演会  
10:00～10:40 あきる野ピーター・パインとラバパーティー 英語日本語のミュージカル  
10:40～11:40 ハーモニカあきる野 ハーモニカ演奏  
12:40～13:20 あきる野鼓悦 和太鼓演奏  
13:30～14:45 ハワイアンフレンズ フラダンス  
14:45～15:30 T I F 五日市 ジュニアダンス  
15:30～16:30 あきる野のシャンテ シャンソン  
11月4日(土) 五日市会館 10:00～16:00 五日市民謡連盟 民謡発表  
五日市民謡愛好会 詩吟発表  
秋川ふれあいセンター 音楽室 11:30～12:00 まろんず 音楽体操  
和室 10:00～12:00 朗読の会「まちんと」 朗読の発表会  
15:00 あきる野市茶道連盟(秋川地区) お茶会

10月21日(土) 秋川キララホール 12:30～16:00 扇流大正琴あきる野の会 大正琴演奏  
10月28日(土) 五日市地域交流センター 10:00～15:00 五日市茶道連盟 お茶席  
10月29日(日) 五日市地域交流センター 10:00～17:00 五日市囲碁愛好会 囲碁大会  
11月3日(日) 秋川キララホール 10:10～10:50 中之島流大正琴 琴知香会 大正琴演奏  
11:00～12:00 琴伝流大正琴あきる野連盟 大正琴演奏  
13:00～14:30 あきる野市三曲会 三曲の発表  
14:40～16:30 五日市カンツォーネ研究会 カンツォーネ演奏  
13:00～15:30 劇団むさし 芝居と舞踊  
13:30～15:30 新日本婦人の会 あきる野支部 講演会  
10:00～10:40 あきる野ピーター・パインとラバパーティー 英語日本語のミュージカル  
10:40～11:40 ハーモニカあきる野 ハーモニカ演奏  
12:40～13:20 あきる野鼓悦 和太鼓演奏  
13:30～14:45 ハワイアンフレンズ フラダンス  
14:45～15:30 T I F 五日市 ジュニアダンス  
15:30～16:30 あきる野のシャンテ シャンソン  
11月4日(土) 五日市会館 10:00～16:00 五日市民謡連盟 民謡発表  
五日市民謡愛好会 詩吟発表  
秋川ふれあいセンター 音楽室 11:30～12:00 まろんず 音楽体操  
和室 10:00～12:00 朗読の会「まちんと」 朗読の発表会  
15:00 あきる野市茶道連盟(秋川地区) お茶会

10月21日(土) 秋川キララホール 12:30～16:00 扇流大正琴あきる野の会 大正琴演奏  
10月28日(土) 五日市地域交流センター 10:00～15:00 五日市茶道連盟 お茶席  
10月29日(日) 五日市地域交流センター 10:00～17:00 五日市囲碁愛好会 囲碁大会  
11月3日(日) 秋川キララホール 10:10～10:50 中之島流大正琴 琴知香会 大正琴演奏  
11:00～12:00 琴伝流大正琴あきる野連盟 大正琴演奏  
13:00～14:30 あきる野市三曲会 三曲の発表  
14:40～16:30 五日市カンツォーネ研究会 カンツォーネ演奏  
13:00～15:30 劇団むさし 芝居と舞踊  
13:30～15:30 新日本婦人の会 あきる野支部 講演会  
10:00～10:40 あきる野ピーター・パインとラバパーティー 英語日本語のミュージカル  
10:40～11:40 ハーモニカあきる野 ハーモニカ演奏  
12:40～13:20 あきる野鼓悦 和太鼓演奏  
13:30～14:45 ハワイアンフレンズ フラダンス  
14:45～15:30 T I F 五日市 ジュニアダンス  
15:30～16:30 あきる野のシャンテ シャンソン  
11月4日(土) 五日市会館 10:00～16:00 五日市民謡連盟 民謡発表  
五日市民謡愛好会 詩吟発表  
秋川ふれあいセンター 音楽室 11:30～12:00 まろんず 音楽体操  
和室 10:00～12:00 朗読の会「まちんと」 朗読の発表会  
15:00 あきる野市茶道連盟(秋川地区) お茶会

# あきる野市民まつり 市民文化祭

中央公民館 問合せ☎559-1221

市民文化祭展示の部				
期日	時間	場所	団体名	展示内容
11月4日(土)・5日(日)	10:00～16:00(5日は15:30まで)	秋川体育館	和紙人形サークル	和紙人形
			NHK学園池の坊あきる野教室	いけ花
			盛景会	盆景、砥石画
			組紐サークル	組紐作品展示と実演
			あきる野詩の会「旅人」	会員の詩歌作品
			花と遊ぶ会	フラワーアレンジメント
			ラタン・サークル	藤手芸作品
			藤の会	藤手芸作品
			くもん書写/遣遣会	ペン・毛筆作品
			アメリカンフラワー同好会	手作りの花
			高齢者在宅サービスセンター開戸センター	利用者の各種作品
			いっきの会	俳句短冊など
			秋香会俳句会	俳句短冊
			あきる野書友会	書道作品
			池の坊いけ花サークル	いけ花
11月10日(土)・11日(日)	10:00～16:00(5日は15:30まで)	秋川体育館	新日本婦人の会あきる野支部	会員の作品・活動報告
			あきる野ホストファミリークラブ	姉妹都市交流の活動紹介
			草秋会	草月流生け花
			あきる野手紙の会	女性の手紙
			秋川拓本研究会	創作拓本、表装
			あきる野ボーイスカウト・ガールスカウト連絡協議会	活動報告
			麦久保園	利用者の作品
			草花いけばな会	いけ花
			双嵐会	書道
			秋川鏝(こて)工芸の会	セメントで作る作品
			粘土クラフト	粘土の小物・壁掛けなど
			あきる野せきれい会	木彫りの野鳥作品
			三多摩健康友の会秋川流域支部	活動内容・健康相談など
			フォトサークルあきる野	写真
			秋川地区さつき会	さつき盆栽
あきる野市盆栽愛好会	盆栽			
秋川フォトクラブ	写真			
パステル同好会	パステル画			
一步会	油彩画			
秋川美術協会	絵画			
70美会	絵画			
三土会	油彩画			

市民文化祭催し物の部					
期日	場所	時間	団体名	内容	
11月4日(土)	中央公民館第6研修室	13:30～15:00	絵本とおはなしの会	絵本の読み聞かせ	
			秋川体育館弓道場	9:00～16:00	あきる野市弓道連盟
11月5日(日)	秋川キララホール	10:00～11:00	あきる野市歌謡連盟	歌謡発表	
		11:00～12:00	あきる野市太極拳同好会	太極拳演技発表	
		13:00～13:30	秋川太鼓	和太鼓演奏	
		13:30～14:30	秋川民謡連盟	民謡発表	
		14:30～15:40	イリマレイアロハあきる野・秋川・五日市	フラダンス	
		15:40～16:30	撃団J-POP	ジュニアダンス	
		11:00～12:00	秋川ギターサークル	クラシックギター演奏	
		10:00～17:00	中央公民館和室	秋川囲碁連盟	囲碁大会
		13:00～15:00	中央公民館集會室	大正琴サークル 里の会	大正琴演奏
		13:30～16:00	五日市地域交流センターまほろばホール	あきる野話し方友の会	話し方発表
11月11日(土)	秋川ふれあいセンター	13:00～16:00	あきる野市秋川地区吟詠連盟	吟詠発表	
		10:00～15:30	秋川レディーズフォークダンスサークル	フォークダンス	
		10:20～11:30	オカリナ同好会	オカリナ演奏	
11月12日(日)	秋川キララホール	12:30～15:30	あきる野市合唱連盟	各合唱団の発表	
		15:30～16:40	あきる野シティチェンバーオーケストラ	クラシック演奏	
		13:15～15:00	あきる野三味線歌謡会	三味線歌謡曲演奏	
11月18日(土)	秋川体育館小体育室	14:00～18:00	あきる野ダンススポーツ同好会	ダンスパーティー	
11月25日(土)	秋川キララホール	10:30～17:00	あきる野市秋川舞踊連盟	舞踊発表	

# 親子稲の脱穀・粳摺り体験と五日市郷土館探検

旧市倉家住宅前で乾燥した稲を脱穀・粳摺りします。また、普段は公開していない五日市郷土館の収蔵庫を探検します。



日時 11月11日(土) 午後1時～4時(雨天の場合は12日(日))  
 場所 五日市郷土館  
 対象 市内に在住する小学校4年生から6年生までの児童とその保護者  
 定員 親子ペアの16組(32人、抽選)  
 持ち物 筆記用具、上履き  
 費用 無料  
 申込み方法 10月28日(土)(必着)までに、往復はがきに「脱穀・粳摺り体験と五日市郷土館探検希望」と郵便番号、住所、氏名、学年、年齢、電話番号を記入し、送付(返信用はがきの表面にも郵便番号、住所、氏名を記入)  
 申込み・問合せ 五日市郷土館(〒190-0164五日市920-1、☎596-4069、火曜・水曜日、祝日は休館日)へ

## 秋川体育館

秋川体育館で

ウエイトリフティングや

エクササイズをしてみませんか

自転車やランニングマシンなど、脂肪を減少させたり、心肺機能を高める器具(6台)や上半身(腕や胸など)、下半身(太ももなど)の筋力アップやシェイプアップに役立つウエイト機器(8台)があります。初めて利用する方は、ピグナー講習を受けてから利用してください。また、ピグナー講習を終了している方は、エクササイズ講習も受けられます。ピグナー講習

●期日・時間  
 \* 11月2日・9日・16日・23日の木曜日: 午後6時30分～7時30分  
 \* 11月3日(金): 午後2時30分～3時30分  
 ●定員: 各回5人(予約制)  
 ●対象: 高校生以上の方  
 ●費用: 施設使用料金  
 エクササイズ講習 ゴム

●期日・時間  
 11月18日(土) (小雨実施)  
 集合・解散時間 午前8時30分集合・午後3時解散(予定)  
 集合・解散場所 武蔵五日市駅前広場  
 コース 武蔵五日市駅前広場 小峰公園 小峰公園 尾根 金剛の滝 沢戸

●期日・時間  
 11月3日(金)  
 ●講習会: 午前10時～正午  
 ●大会: 午後1時～4時  
 場所 市民運動広場  
 内容 講習会: 打ち方やルール



バドミントンの羽根を大きくしたようなボールをゴルフクラブで打つ、手軽なスポーツです。初めての方も講習会がありますので、お気軽にご参加ください。

●期日・時間  
 11月9日(木)  
 ●講習会と大会参加者募集

### 11月の乳幼児歯科健診

●期日・受付時間  
 ●11月6日(月)・13日(月)... 午後1時30分～2時30分  
 ●11月14日(火)・30日(木)... 午前9時～10時  
 場所 あきる野保健相談所  
 内容 歯科医師による口の中の健康診断  
 対象 4歳未満の乳幼児  
 定員 45人(申し込み順)  
 申込み・問合せ あきる野保健相談所(☎558-5091)へ

### あきる野市吹奏楽団

(キラバンド) 定期演奏会  
 日時 10月29日(日) 午後1時30分開場、午後2時開演  
 場所 秋川キラホール  
 入場料金 無料  
 共催 あきる野市スポーツと音楽のまち振興協会  
 問合せ あきる野市吹奏楽団(岩崎☎090・6128・5609)へ

### 温泉センター割引利用券を(ご利用ください)

●東京都国民健康保険団体連合会では、国民健康保険被保険者の皆さんの健康増進のために、温泉センターの割引利用券を配布しています。  
 ●檜原温泉センター「数馬の湯」(☎598・6789)  
 ●利用期間: 平成19年3月31日(土)まで  
 ●営業時間: 午前10時～午後7時まで(休館日: 月曜日)  
 ●奥多摩温泉「もえぎの湯」(☎0428・82・7770)

### こども離乳食教室

●ごつくんコース  
 ●日時: 11月2日(木) 午前10時～11時30分  
 ●内容: 離乳食準備期から初期(1回食)までを中心とした話と実演  
 ●対象: 4か月から6か月まで程度の乳児の保護者もぐもぐ&かみかみコース  
 ●日時: 11月8日(水) 午前

### 水中ウォーキングで健康づくり

●期日 11月9日(木)・16日(木)(全2回)  
 ●時間 午前10時～正午  
 ●場所 いきいきセンター  
 ●対象 市内在住・在勤の方  
 ●定員 25人(抽選)  
 ●費用 施設使用料金  
 ●締切り 10月22日(日)  
 ●詳しくは、受講者に通知します。  
 ●申込み・問合せ いきいきセンター(☎558・3344)へ

### 図書館からのお知らせ

#### 10月の休館日

秋川図書館、東部図書館エル、五日市図書館、増戸分室 16日(月)・23日(月)・30日(月)

#### 秋川図書館(☎558-1108)

おはなし会  
 日時 10月25日(水) 午後3時～3時30分

#### 東部図書館エル(☎550-5959)

ボランティア(絵本とおはなしの会)によるおはなし会  
 日時 10月18日(水) 午後3時～3時30分  
 ひよこのおはなし会  
 日時 10月26日(木) 午前11時～11時20分  
 対象 1歳から3歳までの幼児とその保護者

#### 五日市図書館(☎595-0236)

わらべうたのじかん  
 日時 10月25日(水) 午前11時～11時30分

#### 増戸分室(☎596-0109)

おはなし会  
 日時 10月18日(水) 午後3時～3時30分

#### 視覚障がいをお持ちの方へ

図書館では、録音テープの作成、対面朗読などのサービスを行っています。図書館に問い合わせてください。

#### 《図書館ホームページアドレス》

<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/index.asp>

#### 《携帯版アドレス》

<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/i/home.html>

を入力またはバーコードを読み取ってアクセスしてください。

