

あきる野

あきる野市国民保護計画素案

計画づくり

意見をお寄せください



納期内納税にご協力ください

市の歳入予算は、市税や地方交付税、国庫支出金などがあり、皆さんが納めている市税の割合は、歳入全体の約4割を占めています。大半の方が納期内納税に協力していただいています。督促状が届いてから納める方もいるのが現実です。納め忘れを防ぐためにも、口座振替制度がたいへん便利です(申し込まれる方は、預貯金のある金融機関で手続きをしてください)。市役所窓口は、年末年始を

除いて、土曜・日曜日にも開いています。また、失業したり、家族が病気になるなど、納められない事情のある方には、納税相談も受け付けています。督促状を受け取って、納税も相談もしないと、勤務先へ給与額の照会や、自動車・不動産の所有状況、生命保険の状況を調べて、差し押さえをしたり、家宅捜索により財産を搬出して公売するなどの手続きに移ります。市では、滞納が放置され



差し押さえた自動車の搬出

ることで、納税した方が不公平とならないよう、都の指導を受けながら、懸命に努力をしています。相談もなく滞納している

市では、平成18年度中にあきる野市国民保護計画を策定するため、その「素案」への意見を募集します。皆さんの意見は、あきる野市国民保護協議会(国、都、公共事業者、有識者などで構成し、計画を審議)に提出するなど、計画づくりに反映させます。

国民保護計画とは、外国からの武力攻撃や大規模テロなどに際して、国や地方自治体などが連携協力し、市が実施する住民の避難や救援などを迅速・的確に行うための行動計画で、すべての区市町村が平成18年度を目途に策定します。

素案の閲覧場所 情報公開コーナー(市役所4階)、市内各図書館、市ホームページにも掲載中です。

●意見の提出方法など
 ●対象：市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所や事業所をもつ個人または団体

●提出方法：10月16日(月)までに、A4用紙などに意見と住所、氏名、電話番号を記入し、送付(持参、FAX、電子メール可)電話での意見は受け付けません。

●その他：提出された意見は、個人を特定できないように編集し、概要などを公表します。

●提出・問合せ 地域振興課 交通防災係(〒1997-0814 二宮350、内線2344、FAX 58-1115、電子メール koho01@city.akiruno.tokyo.jp)へ

10月の市民相談(予約制)

市役所
 ●法律相談...10日(火)・24日(火)
 ●交通事故相談...11日(水)
 ●税務相談...16日(月)
 ●登記相談...20日(金)
 ●行政相談...25日(水)
 ●人権の上相談...27日(金)

五日市出張所
 ●法律相談...5日(木)
 時間 午後1時30分～4時30分
 予約 法律相談は、相談日の7日前の午前8時30分から電話で受け付けます。その他の相談は、随時受け付けます。
 予約・問合せ 秘書広報課広報広聴係(直通558-1269)へ

10月の健康相談

期日・場所
 ●2日(月)...市役所
 ●16日(月)...五日市ファインプラザ
 時間 午後1時30分～3時30分
 内容 血圧・体脂肪率測定、保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談
 受付 当日、直接会場へ
 問合せ 健康課健康づくり係(秋川ふれあいセンター内、☎550-3311)へ

世帯と人口

平成18年9月1日現在
 世帯 31,422世帯
 人口 80,851人(前月比34人増)
 男 40,571人
 女 40,280人

介護保険の活用と質問への答え

介護保険について、市民の皆さんから多く寄せられている質問の中から、今回は、介護保険の利用方法についてお答えします。

Q1 介護保険のサービスを利用するにはどうすれば良いのですか？

A1 介護保険を利用するときは、申請し、介護が必要かどうかの認定を受ける必要があります。この申請は、家族でもできますので、市役所または五日市出張所へお越しください。

申請受付後、訪問調査や審査・判定が行われ、介護や支援が必要な介護度が決まり、介護度によってそれぞれのサービスが利用できます。

申請から認定の結果が出るまでは30日程度かかります。緊急性などがある場合は、申請と同時に介護サービスを利用することもできます。

Q2 要介護1、2と認定された場合のサービスの利用方法は？

A2 要介護1、2と認定された方は、介護サービスが利用できます。介護サービスには、訪問介護、通所介護、通所リハビリテーション、短期入所生活介護などの居宅サービスと、特別養護老人ホームや介護老人保健施設などの施設に入所して受けられる施設サービスがあり、原則として、1割の費用負担で利用できます。

居宅サービスを利用する場合は、最初に「ケアマネジャー」を選び、ケアプランを作成してもらいます。

サービスは、ケアプランに基づいて利用することになりますので、サービスの内容・費用などについては、ケアマネジャーにご相談ください。

施設サービスを利用する場合は、利用者または家族が直接施設へ入所の申し込みをしてください。ケアプランは、施設で作成します。

Q3 要支援1、2と認定された場合のサービスの利用方法は？

A3 要支援1、2と認定された方は、介護予防サービスが利用できます。介護予防サービスは、今よりも状態が悪くならないように、また自宅で自立した生活ができるよう支援するためのサービスです。

サービスの内容は、介護予防訪問介護、介護予防通所介護、介護予防通所リハビリテーションなどがあり、原則として、1割の費用負担で利用できます。

認定結果に基づき、ケアマネジャーまたは地域包括支援センターでケアプランを作成しサービスを利用することになります。なお、施設サービスの利用はできません。

Q4 ケアマネジャーはどんな方ですか？

A4 ケアマネジャーは、介護のサービスを受けるとき、利用者や家族の相談に応じて、利用者の希望や心身の状態にあったサービスが利用できるよう導いてくれる介護の専門家です。都道府県の指定を受けた「居宅介護支援事業所」に所属しています。

この事業所は、市内に19か所あり56人のケアマネジャーが登録しています。ケアマネジャーは、利用者が直接選ぶもので、変更することもできます。問合せ 高齢者支援課介護認定係(内線2635)へ

9月20日から 26日までは 動物愛護週間です

動物は責任と愛情をもって終生飼いましょ。犬にはしつけを、犬を飼う場合には、きちんとしつけをしましょう。しつけは、人間と犬が同じ社会の中でうまく暮らしていくために不可欠なものです。「飼い主の制止に従う」「むだ吠えをしない」「人や他の動物を攻撃しない」などは、最低限覚えさせたいものです。「スワレ」や「マテ」などを根気よく教え、できたらほめてやりましょう。不妊・去勢手術「手術はかわいそう」と迷っている方がいますが、手術は、1回で済み、しかも確実に。もらい手のつかない不幸な命を生み出さないために手術も考え

てみたいものです。不妊・去勢手術をするに性質がおとなしくなり、扱いやすくなるなどのメリットもあります。飼い主のマナー、犬のフンの後始末や引き綱をしないで散歩している人などについての苦情が多く寄せられています。飼い主としてマナーを守り、人と動物との調和のとれた共生社会をつくりましょ。

猫の飼育は屋内で、現在の交通事情や住宅事情を考えると、猫を飼う場合には、屋内で飼育することが望ましいといえます。猫は、上下運動ができる環境があれば、家の中で事故などにあうこともなく、安心して飼うことができます。上下運動ができるよう家具の上などにも上げられる工夫をし、専用のトイレ、つめとぎなどを用意することや不妊・去勢手術を実施することが屋内飼育を成功させるコツです。

迷惑をかけないようにしましょう。人と動物との共通感染症をご存知ですか？動物からの感染症を防ぐために日常生活で注意したいこと
●動物との過剰なふれあいには注意しましょう。
●動物に触ったら、必ず手を洗いましょ。
●動物のフンは、速やかに

処理しましょ。動物の身の周りは、清潔にしましょ。砂場や公園で遊んだら必ず手を洗いましょ。動物の飼い方の相談や万が一飼い犬が逃げてしまったら、東京都動物愛護相談センター多摩支所(☎581・7435、FAX584・8012)へ連絡してください。

センター
●勤務内容：赤ちゃんから大人までの栄養相談など
●賃金：時給1860円
●資格：60歳未満で管理栄養士の資格がある方
●応募方法：9月21日(木)22日(金)に履歴書(上半身正面脱帽写真貼付)、資格を証明できるものの写しを持参し、応募
●応募・問合せ：職員課人事給与係(直通558・1334)へ

動物愛護ふれあい フェスティバル

～いのち輝け
人と動物の愛の輪で～
まいごにしないで
捨てないで

1日目
●日時：9月23日(土) 午前11時～午後4時
●場所：上野恩賜公園噴水池前広場、上野動物園
●内容：「愛犬のしつけ方教室」「聴導犬実演」「ペット写真展」「動物個体識別事業の展示」「ごとも動物園」など
●受付：当日、直接会場へ2日目
●日時：9月30日(土) 午後1時30分～5時(午後1時受付開始)
●場所：東京国立博物館平成館
●内容：動物愛護シンポジウム基調講演とパネルディスカッション、これからのペットショップ・ブリーダーと飼い主、動物愛護管理法の改正を受けて～

●申込み：(社)日本動物福祉協会(☎03・5740・8856、FAX03・5496・0930)
●内容は、一部変更する場合がございます。
●主催：動物愛護週間中央行事実行委員会
●問合せ：東京都福祉保健局環境衛生課(☎03・5320・4412、FAX03・5338・1442
6、<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/>)へ

行政書士会による無料相談

日時 10月5日(木) 午前10時～午後4時
場所 コミュニティホール(市役所1階)
内容 相続、遺言、契約、各種許認可など暮らしの手続き、書類作成などの相談をお受けします。
相談員 東京都行政書士会多摩西部支部会員
費用 無料
受付 当日、直接会場へ
問合せ 秘書広報課広報広聴係(直通558・1269)へ

平成18年 事業所・企業 統計調査を 実施します

10月1日現在で、事業所・企業統計調査を実施します。この調査は、我が国のすべての事業所および企業を対象として、事業の種類や

従業員数などの事業所および企業活動の基本的事項を調査し、地域別、産業別、従業者規模別などの構成を明らかにするとともに、国や地方公共団体での各種行政施策の企画・立案のための基礎資料とするほか、各種統計調査実施のための重要な基礎資料となります。今月の下旬から調査員が各事業所を訪問し、調査票の記入をお願いしますので、ご協力ください。
問合せ 総務課庶務係(直通558・1329)へ

市の非常勤 職員募集

給食調理員
●募集人数：若干名
●雇用期間：10月2日(月)～12月21日(木)
●学級ごとの雇用(希望者は継続あり)
●勤務日など
●勤務日：月曜から金曜日までのうちで週2、3日(隔日勤務)
●勤務時間：午前8時～午後3時30分(実働6時間30分)
●勤務場所：秋川学校給食センター(草花2892)
●賃金：時給930円
●資格：60歳未満の方
●応募方法：履歴書(上半身正面脱帽写真貼付)を持参
●応募・問合せ：秋川学校

給食センター(午前8時30分～正午、午後1時～5時☎558・1123)へ
管理栄養士
●募集人数：1人
●雇用期間：10月17日(火)～平成19年1月12日(金)
●勤務日：月曜、金曜日(週5日)
●勤務時間：午前9時～午後4時30分(実働6時間30分)
●勤務場所：秋川ふれあい

センター
●勤務内容：赤ちゃんから大人までの栄養相談など
●賃金：時給1860円
●資格：60歳未満で管理栄養士の資格がある方
●応募方法：9月21日(木)22日(金)に履歴書(上半身正面脱帽写真貼付)、資格を証明できるものの写しを持参し、応募
●応募・問合せ：職員課人事給与係(直通558・1334)へ

専門家による 不動産無料 相談会

日時 10月2日(月) 午前10時～午後4時
場所 コミュニティホール(市役所1階)
●専門家 弁護士、税理士、不動産コンサルタント、宅地建物取引主任者
●対象 市内在住・在勤の方
●費用 無料
●申込み・問合せ (社)全日本不動産協会東京都本部多摩西支部(☎0428・20・0840)へ

アーティスト レジデンス事業



教育委員会では、11月30日までの期間、外国人を含む3人の若手版画家を招いて、アーティストレジデンス事業(戸倉300)でアーティストレジデンス事業を実施しています。今年度は、次の方々を招いています(写真右から)。
●李谷圭章氏(国分寺市在住)
●デイクス・ヨリス氏(オランダ・ユトレヒト在住)
●塩川彩生氏(神奈川県横浜(市)在住)
●アーティスト インレジデンスとは、作品制作の場を提供されたアーティスト(芸術家)が地域と文化交流を図りながら、芸術活動を行っていくシステムのことです。市内では例年、招いた芸術家と戸倉小学校との文化交流などが行われています。
問合せ 社会教育課社会教育係(直通558・2438)へ

市民解説員が案内する 市内探訪

菅生・瀬戸岡伝説の地を歩く



日時 10月20日(金) 午前9時～午後3時30分
 集合場所・時間 秋川駅北口・午前9時(時間厳守)
 コース 秋川駅→菅生高校→正勝神社→蔵守院→野口正吉翁碑→追分橋→福泉寺→菅生兄弟塚→尾崎観音・宝蔵寺→瀬戸岡古墳群 神明社→瀬戸岡古墳群7号墳 あきる野ルピア解散
 秋川駅から菅生高校までは、路線バスを利用(240円各自負担)
 対象 市内在住・在勤の方
 定員 20人(抽選)
 持ち物 弁当、水筒、雨具、筆記用具など
 費用 無料
 その他 小雨実施

申込み方法 9月29日(金) (必着)までに、往復はがき(1枚につき1名)に「菅生・瀬戸岡を歩く」、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、送付(返信用表面にも必ず郵便番号、住所、氏名を記入)
 申込み・問合せ あきる野生涯学習センター(〒197-0804 秋川1-8、☎550-4747)へ

産業祭の出店(展)者を募集します

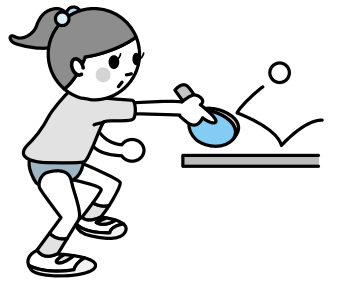


第12回あきる野市産業祭の出店(展)者を募集します。

期日 11月11日(土)・12日(日)
 時間 午前10時～午後4時(12日は午前9時から)
 場所 都立秋留台公園
 対象 市内で事業を営んでいる個人または法人(モーターショーは、市内で自動車販売業を営んでい

る個人または法人)
 区画 展示・販売: 1出店(展)者3区画まで
 ● 飲食: 1出店者1区画
 ● モーターショー展示: 1出展者2区画まで
 ● 区画(テント)の大きさ 間口3.6m、奥行2.7m
 ● 費用(1区画当たり) 展示: 7000円
 ● 販売・飲食: 1万3000円
 ● モーターショー展示: 2万円
 申込期間 9月19日(火)～10月2日(月)
 申込み方法 申込用紙(あきる野商工会に配置)に必要な事項を記入し、所定の書類を添えて申し込む。
 申込み・問合せ あきる野商工会(あきる野ルピア3階、☎559-4511)へ

障害者 スポーツの集い 参加者募集



ミニテニスや卓球、バドミントンなど、ふだん体育館で活動できる種目も体験でき、体を動かすきっかけになりますので、参加してください。
 期日・内容 表のとおり
 時間 午前11時～午後1時
 場所 五日市ファインプラザ
 講師 加藤直子氏(運動指導員)

対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方で、心身に障害がある方と介添えの方
 定員 20組(抽選)
 締切り 9月30日(土)
 その他 介添えの方も一緒に活動します。
 申込み・問合せ 五日市ファインプラザ(☎596-5611)へ

表 障害者スポーツの集い

期日	内容
10月14日(土)	自分の体力を知り、基礎体力をつけよう!
10月21日(土)	楽しく体を動かそう...リズム体操
10月28日(土)	球技にチャレンジ①...バレーボールほか
11月4日(土)	" ②...卓球、バドミントンほか
11月11日(土)	お楽しみゲーム大会

花粉発生源対策事業を 始めました

都産業労働局は、長期的な花粉発生源対策の一環として、多摩地域の杉林などを伐採し、花粉の少ない杉および広葉樹を植栽する事業を始めました。関心のある方は、連絡してください。
 ● 色彩豊かな森事業 杉林などを小面積に伐採し、広葉樹を植えて針葉樹と広葉樹が交じる森づくりを支援します。伐採と植栽の経費を都が補助します。

● 問合せ: 森林事務所 森林産業課(☎0428-22-1159)
 ● 主伐事業 都民の募金や都が出資する基金により、東京都農林水産振興財団が立木を買い取り、伐採跡地に植栽を行い、30年間の保育経費を負担します。
 ● 問合せ: 東京都農林水産振興財団 花粉対策室(☎0428-20-8134)

● 問合せ: 森林事務所 森林産業課(☎0428-22-1159)
 ● 主伐事業 都民の募金や都が出資する基金により、東京都農林水産振興財団が立木を買い取り、伐採跡地に植栽を行い、30年間の保育経費を負担します。
 ● 問合せ: 東京都農林水産振興財団 花粉対策室(☎0428-20-8134)

● 問合せ: 森林事務所 森林産業課(☎0428-22-1159)
 ● 主伐事業 都民の募金や都が出資する基金により、東京都農林水産振興財団が立木を買い取り、伐採跡地に植栽を行い、30年間の保育経費を負担します。
 ● 問合せ: 東京都農林水産振興財団 花粉対策室(☎0428-20-8134)

芋煮会と 伝統 漁法



日時 10月1日(日) 午前11時～午後2時(雨天実施)
 場所 リバーサイドパークの谷
 内容 鮎の伝統漁法の実演、芋煮の振る舞い、囃子の実演、マスのつかみ取り(未就学児のみ)、鮎の塩焼き・たる酒などの販売
 その他 川原が会場のため敷物などを持参のうえ、歩きやすい履物でご来場

10月の乳幼児歯科健診

期日・受付時間
 ● 10月2日(月)・23日(月) 午後1時30分～2時30分
 ● 10月12日(木)・17日(火)・26日(木) 午前9時～10時
 場所 あきる野保健相談所
 内容 歯科医師による口の中の健康診断
 対象 4歳未満の乳幼児
 定員 各日45人(申し込み順)
 申込み・問合せ あきる野保健相談所(☎558-5091)へ

ください。
 問合せ あきる野市観光協会 秋川支部事務局(商工観光課内、直通558-1893 土曜・日曜日、祝日を除く)へ

体育協会からの お知らせ

市民ハイキング参加者募集
 ● 期日...10月15日(日)(雨天実施)
 ● 集合場所・時間...市役所・午前6時30分
 ● 場所...花嫁街道(房総)
 ● コース...和田浦 花嫁街道入口 駒返し 見晴台 親爺橋 花嫁街道入口(歩程4時間、標高266m)
 ● 対象...市内在住・在勤・在学の小学校3年生以上の方
 ● 持ち物...弁当、おやつ、水筒、雨具
 ● 費用...4,000円(バス代、保険代)
 ● その他...ハイキングシューズまたは底の厚い靴で参加してください。
 ● 申込み方法...9月20日(水)から30日(土)までに、電話で申し込む。
 ● 申込み・問合せ...山とスキーの会(岡野☎558-6213)へ

市民のひろば

掲載内容についての責任は、負いかねます。掲載希望の方は、問い合わせください。
 問合せ 秘書広報課 広報広聴係
 電話番号 558-1269(直通)

講演会など

シクナバラを使ったプリザーブドフラワー講習会
 日 9月23日・24日13時から
 場所 五日市ファインプラザ
 / 説明簡単です。気軽に参加ください。講師 原田由香里氏 / 費3000円 / 問グリーニアロー 原田☎596-4455

水慣れからゆつくり 始める水泳初心者教室

日 10月3日・10日・17日・24日10時～12時 / 場五日市ファインプラザ / 講師 清水美どり氏、佐々木繁美氏 / 費無料 / 定7人(男女問わず) / 問イルカスイミングスクール 中山☎596-2417

会員募集

あきる野ピーターパン
 日 9月末から11月まで毎週土曜日 / 場 中央公民館ほか / 活 あきる野市民文化祭の英語劇・歌などの練習 / 入 無料 / 会年1000円 / 問 岩崎☎559-6336
 Hips(ヒップス)
 日 毎週日曜・木曜日 / 場 五日市ファインプラザ / 活 3

あきる野保健相談所

申込み・問合せ ☎558-5091

ここに離乳食教室ごっくんコース

日時 10月5日(木) 午前10時~11時30分(午前9時45分開場)
 場所 あきる野保健相談所
 内容 離乳食準備期から初期(1回食)までを中心とした話と実演
 対象 4か月から6か月まで程度の乳児の保護者
 定員 16人(申し込み順)

「遊びを通じての親子のつどい」参加者募集

日時 9月29日(金) 午前10時~11時30分
 場所 秋川ふれあいセンター
 内容 親子あそび、交流会、親子でリラックスタイム、子育て支援の情報交換
 対象 平成17年10月から2月までに生まれた乳児とその保護者
 定員 60組(申し込み順)
 締切り 9月22日(金)

子どもと一緒に遊ばせませんか ~ふれあい広場と育児相談~

期日 10月5日、11月2日、12月7日、平成19年1月11日、2月1日、3月1日の木曜日
 受付時間 午前9時20分~10時20分
 場所 五日市保健センター
 内容 身長・体重測定、相談、ふれあい広場、おしゃべりタイム

- 秋川歌舞伎の公演
- 日時: 10月1日(日) 午後1時30分開演
- 場所: 秋川キララホール
- 出演: 秋川歌舞伎保存会
- 演目: 絵本太功記「序段 勅使饗応の場」、伽羅先代萩「問注所対決の場」
- 費用: 無料
- 受付: 当日、直接会場へ
- 市民歌舞伎教室(見学会)
- 日時: 10月1日(日) 午前11時50分から
- 場所: あきる野ルピア4階Cエントランス集合
- 内容: 秋川歌舞伎の解説

図書館からのお知らせ

9月の休館日
 秋川図書館、東部図書館エル、五日市図書館、増戸分室 18日(月)・23日(土)・25日(月)

秋川図書館 (☎558-1108)
 子ども映画会
 日時 9月20日(水) 午後3時~3時30分
 内容 映画「ゆうかなな十人のきょうだい」
 おはなし会
 日時 9月27日(水) 午後3時~3時30分

東部図書館エル (☎550-5959)
 ボランティア(絵本とおはなしの会)によるおはなし会
 日時 9月20日(水) 午後3時~3時30分
 ひよこのおはなし会
 日時 9月28日(木) 午前11時~11時20分
 対象 1歳から3歳までの幼児とその保護者
 みんなでかざろうじどうしつ
 日時 9月30日(土) 午後3時~4時
 内容 毛糸で簡単なミノムシを

作り、児童室に飾ります。
 対象 幼児~小学生(幼児は保護者同伴)
 五日市図書館 (☎595-0236)
 子ども映画会
 日時 9月20日(水) 午後2時~2時30分
 内容 「じごくのそうべえ」
 増戸分室 (☎596-0109)
 おはなし会
 日時 9月20日(水) 午後3時~3時30分
 視覚障害をお持ちの方へ
 図書館では、録音テープの作成、対面朗読などのサービスを行っています。図書館に問い合わせてください。
 《図書館ホームページアドレス》
<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/index.asp>
 《携帯版アドレス》
<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/i/home.html> を入力またはバーコードを読み取ってアクセスしてください。



家庭教育学級

子どもは未来からの
 預かりもの
 「子どもたちの
 “生きる力”を
 はぐくむために」
 日時 10月15日(日) 午後2時~4時
 場所 中央公民館

内容 「遊育」(遊びながら育つ)のすすめ、まわりの大人や環境のあり方ほか
 講師 天野秀昭氏(世田谷ボランティア協会職員)
 対象 市内在住・在勤の方
 定員 40人(申し込み順)
 費用 無料
 保育室(予約制)9月末日まで
 対象児は、2歳から就学前までの幼児

子育て講座
 親子で遊ぼう
 ママと一緒に
 エクササイズ
 日時 10月2日(月)・19日(木)
 時間 午前10時~11時
 場所 秋川ふれあいセンター
 内容 親子でのスキンシップを図りながら、楽し

東京文化財ウィーク
 企画事業参加
 都指定無形民俗文化財
 「秋川歌舞伎」の公演と
 市民歌舞伎教室(見学会)
 日時: 10月1日(日) 午後1時30分開演
 場所: 秋川キララホール
 出演: 秋川歌舞伎保存会

秋川体育館で ウエイトトレーニングや エクササイズをしてみませんか

初めて利用する方は、ビギナー講習を受けてから利用してください。
 また、ビギナー講習を終了している方は、エクササイズ講習も受けられます。
 ビギナー講習
 ● 期日: 10月5日・12日・19日・26日の木曜日
 ● 時間: 午後6時30分から7時30分
 ● 定員: 各回5人(予約制)
 ● 対象: 高校生以上の方
 ● 費用: 施設使用料金
 エクササイズ講習
 ● 期日: 10月6日・13日・20日・27日の金曜日
 ● 時間: 午後3時30分から1時間程度
 ● 場所: 小体育室
 ● 内容: ゴムチューブやバランスボールなどを使った講習を行います。
 ● 費用: 施設使用料金
 ● その他: トレーニングウェアで室内用運動靴を持参し、直接会場へ
 予約・問合せ 秋川体育館(☎559-1163)へ

市民プール

申込み・問合せ ☎550-1711
 ※事業の費用は無料ですが、施設使用料金は必要です。
 プールで歩くこと!
 してみませんか?
 水中ウォーキング
 アドバイス
 日時 9月21日(木) 午後1時~3時
 内容 正しい水中歩行や

水泳アドバイス
 日時 9月27日(水) 午後3時~5時
 内容 25歳を泳げない初心者・初級者のための水泳アドバイスを行います。
 対象 個人利用の方で、25歳を目標とする初心者または上手に泳げない方

ちょっとした水中運動の方法をアドバイスします。
 対象 水中歩行・運動を希望する個人利用の方
 目標! 25歳!
 初心者のための
 水泳アドバイス

ビデオでアドバイス
 参加者募集!
 日時 9月20日(水) 午後7時の部、午後8時の部
 内容 ビデオ撮影後に指導員がモニターを見ながらアドバイスします(泳法は、クロール、平泳ぎ、バタフライ、背泳ぎから選択)。
 対象 希望の泳法が25歳以上泳げる個人利用者
 定員 各6人(申し込み順)

古文书から
 郷土の中世を学ぶ
 日時 10月7日(土) 午後1時30分~3時
 場所 五日市郷土館
 内容 横沢の大悲願寺に残っている伊達政宗からの書状の由縁と時代背景の野市文化財保護審議会委員) 市内在住・在勤・在学の方
 対象 40人(抽選)
 申込み・問合せ 五日市郷土館(〒190-0016 4五日市9200-1、☎596-4069、火曜・水曜日、祝日は休館)へ

秋川ラホールコンサート情報

予約・問合せ ☎559-7500
 チケット好評発売中!
 「フレッシュ名曲コンサート 東京交響楽団演奏会」
 日時 10月8日(日) 午後3時開演
 料金(全席指定) 一般3,500円、会員3,000円、学生1,500円
 曲目
 ● モーツァルト(歌劇「魔笛」序曲、ピアノ協奏曲第27番 K.595 変ロ長調)
 ● ドヴォルザーク(交響曲第8番 作品 88ト長調)
 指揮 沼尻竜典
 ピアノ 泊真美子
 共催(助)東京都歴史文化財団東京文化会館
 未就学児の入場はできません。