



町内会・自治会の参加で行われる、スポーツ・レクリエーション大会

## 町内会・自治会に

## 加入していただけますか

### 安全・安心のまちづくりのために

連帯感あふれる明るいまちづくりのために、あなたの力を必要としています。住んでよかったと思えるまちをつくるためには、行政だけではなく市民の皆さんの協力が不可欠です。

町内会・自治会に対して皆が力を出し合って支えていくという必要性が一時薄れたため、その求心力がなくなってきたといわれました。しかし、また今、地震な

近所の方たちとの親睦を深めることは、安全で安心

町内会・自治会は、近所の方たちとの親睦を深めることは、安全で安心

町内会・自治会は、近所の方たちとの親睦を深めることは、安全で安心

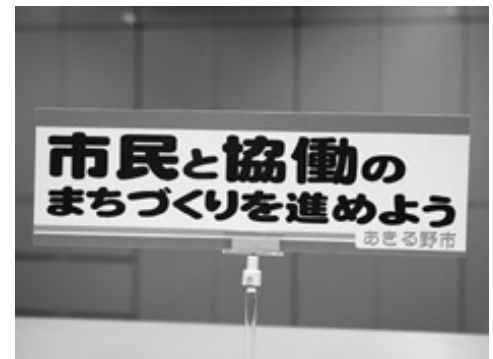
住民の親睦を図る活動：各種スポーツ大会、レクリエーション、盆踊り、敬老会など

安全で安心して暮らすための活動：防災訓練、交通安全や防犯講習会など

問合せ 地域振興課(042)558-1394

## 地域産業活性化を推進

～市職員によるプロジェクトチームを設置～



市庁舎内の各事務室にスローガンを掲げ、職員の認識を共有化

市では、経済力の強化と地域の活性化を図るための第一歩として、市職員(38人)で構成する「あきる野市地域産業活性化プロジェクトチーム」を1月24日に設置しました。

## 春の火災予防運動

3月1日～7日

「備えよう 防火の心と 住警器」

(住宅用火災警報器)

重点推進項目 住宅火災による死者の発生防止を図るため、住宅用火災警報器の設置促進を重点として、次の事項を推進します。

住宅防火対策 地域の防火安全対策 事業所の防火安全対策 山火事予防対策 林野火災方面消防演習



### 消防団警戒活動

火災予防運動期間中、消防団では、予防運動の看板設置や消防自動車による見回りなどを行います。



### 防火診断

火災予防運動期間中に、消防署員が事前に連絡した上で皆さんの家庭を訪問し、火災予防のアドバイスをを行います。

防火診断 火災予防運動期間中に、消防署員が事前に連絡した上で皆さんの家庭を訪問し、火災予防のアドバイスをを行います。

### 3月の市民相談(予約制)

市役所 法律相談...11日・25日 交通事故相談...12日 税務相談...17日 登記相談...21日 相続・遺言など暮らしの相談...24日 五日市出張所 法律相談...6日 人権の上相談...28日 行政相談...26日 時間 午後1時30分～4時30分 予約 法律相談は、相談日の7日前の午前8時30分から電話で受け付けます。その他の相談は、随時受け付けます。 予約・問合せ 秘書広報課広報広聴係(直通558-1269)へ

### 3月の健康相談

期日・場所 3日 ...市役所 27日 ...五日市ファインプラザ 時間 午後1時30分～3時30分 内容 血圧・体脂肪率測定、保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談 受付 当日、会場へ 問合せ 健康課健康づくり係(秋川ふれあいセンター内、550-3311)へ

### 世帯と人口

平成20年2月1日現在 世帯 32,040世帯 人口 81,440人(前月比 34人増) 男 40,778人 女 40,662人

# きみも仲間になろう！ 秋川消防少年団員募集中



秋川消防少年団では、現在43人の小学校3年生から中学校3年生までの団員が楽しく活動しています。消

防少年団に入団すると、ケガをした時の応急手当、火災通報要領や初期消火の方法、ロープの使い方など、日常生活に役立つ知識や技術が身につきます。また、老人ホーム訪問などの奉仕活動、キャンプやハイキングといった楽しい野外活動も行っています。

対象 小学校3年生から中学校3年生まで  
定員 おおむね15人程度  
問合せ 秋川消防署消防少年団事務局(595・01119)へ



東京都と気象庁は、2月1日から大雨警報の発令中に、さらに土砂災害の危険性が高まった場合、警戒すべき区市町村名など、土砂災害警戒情報をテレビ・ラジオなどで発表します。市では、発表された情報を基に、必要な場合には避難勧告などを出すこととなります。

## ITボランティア パソコン講習



初心者パソコン質問コーナー  
日時：3月5日(水)・19日(水) 午前10時～正午  
場所：あきる野ルビア4階学習室1  
内容：初心者からのパソコン操作の質問に答えま  
す。  
費用：無料  
申込み方法：当日、会場  
申込み・問合せ あきる野生涯学習センター(550・4747)へ

## 消費生活講座

### NO!レジ袋 包んでみよう

エコで素敵なるふろしきで  
日時：3月14日(金) 午前10時～正午

## クズパフジの かご作り



日時 2月25日(月) 午前9時～午後4時(雨天実施)  
場所 秋川体育館  
内容 クズパフジを採取し、かごを作ります。初心者の方でも分かりやすい内容です。  
講師 志村秀男氏、田中一夫氏、石井勲氏  
対象 市内在住・在勤で講習会終了まで参加できる方  
定員 40人(申込み順)

## ガレリア・きらり市 アート&クラフトを 楽しもう！

場所 中央公民館  
内容 ふろしきの基礎知識(素材と特徴、お手持れと保管方法、サイズと用途、歴史)、ふろしきのさまざまな包み方、現代の生活スタイルに合った活用方法など  
講師 山田悦子氏(京都和文化研究所)  
定員 40人(申込み順)  
持ち物 ふろしき  
費用 無料  
共催 東京都多摩消費生活センター  
申込み・問合せ 商工観光課商工振興係(直通558・1867)へ

## めざせ健康あきる野21 健康情報「健やか」



### 今からできる、 花粉症対策！

平成20年春の花粉総飛散量予測は、スギ・ヒノキ科の花粉は多く、スギ花粉の飛散開始は例年(春ころ)よりやや早いと予測されています。予防には花粉が体につくのを防ぐことと薬の使用があります。  
花粉を防ぐために：マスク、花粉症用めがねの使用、ウール製の洋服を避ける。外出先から帰ったら、うがい・洗顔をする。

薬での予防：花粉のシーズン前に服用するのが効果的と言われています。詳しくは、かかりつけの医師に相談しましょう。日常生活で重要なことは、免疫機能を保つために、規則正しい生活習慣に努め、特に睡眠をよくとること。鼻の粘膜を正常に保つために、お酒の飲みすぎに気を付ける、タバコを控える。

市では、健康増進計画「めざせ健康あきる野21」に基づいて、市民の皆さんがより健康で豊かな生活を送れるように、健康情報を発信していきます。毎月21日に推進メンバーが集まり、計画の推進について話し合っています。今後は市民の皆さんが「健康」をキーワードに語りあい、ふれあいができるばとを考えています。  
問合せ 健康課健康づくり係(550・3311)へ



## 市内循環バス「るのバス」 車内広告募集

対象 市内の事業者  
広告の内容 市民生活に関連した内容のもので、次の内容にあてはまらないもの  
循環バスの公共性、中立性、品位を損なうおそれ

のあるもの  
風俗営業などの規制に該当するもの  
政治、宗教活動、意見広告、個人的宣伝に関するもの  
公の秩序に反するもの  
掲示場所 車内4か所(車内での吊り下げ方式)  
掲示期間 4月～平成21年3月  
大きさ A3用紙横型からB3用紙横型まで  
広告料 1か所1か月3000円(掲示期間は最長12か月)  
申込み方法 2月29日(金)までに、掲示する広告1部と申請書を持参  
申込み多数の場合は抽選  
申込み・問合せ 地域振興課コミュニケーション係(内線2341)へ

## シルバー人材センター

### 小学生の 補習教室

### 生徒募集



学習日 毎週火曜・金曜  
受講場所 (社)あきる野市シルバー人材センター(秋川6-18-6)  
内容 1人ひとりの児童にあった学習指導と基礎学力の向上  
科目 国語・算数  
対象 教員経験者  
小学校新3、4年生クラス：午後4時～5時  
小学校新5、6年生クラス：午後5時～6時  
定員 各15人(2クラスになる場合があります)  
費用 月4000円  
申込み・問合せ (社)あきる野市シルバー人材センター(558・1414)へ

### 青少年教室 天文学講座 ~星雲と星の一生~



**期日** 3月8日(土)  
**場所** 葛飾区郷土と天文の博物館(午前10時20分中央公民館集合、午後5時30分帰着予定)  
**内容** CG(コンピュータ)・グラフィックス)で宇宙を表現し、日本初の機能「デジタル・ユニバース」を搭載した世界的にも最先端のプラネタリウムで、「星雲」と「星の一生」について学びます。

**対象** 小学校3年生から中学校2年生までとその保護者(小学生は保護者同伴)  
**定員** 30人(申込み順)  
**持ち物** 弁当、水筒  
**費用** 小中学生は無料、保護者は800円(入館料・観覧料)、当日徴収  
**申込み方法** 電話または直接申し込み  
**申込み・問合せ** 中央公民館(559・1221)へ

**下水道モニター募集**  
**期間** 4月1日から1年間  
**内容** アンケートの回答、施設見学会への参加など  
**対象** 平成20年4月1日現在20歳以上の都内(島しょを除く)在住の方で、東京都下水道局のホームページの閲覧とメールの

**受付ができる方(公務員などを除く)**  
**定員** 1000人程度  
**締切り** 2月29日(金)  
**その他** 詳しくは、東京都下水道局ホームページを(<http://www.gsu.metro.tokyo.jp>)  
**問合せ** 東京都下水道局広報サービス課(03・5320・6511)へ

### 市役所別館ギャラリー

南秋留小学校、五日市中学校の子どもたちの作品を展示します。  
**期間** 2月21日 ~ 3月12日 (土曜・日曜日を除く)  
**時間** 午前8時30分~午後5時15分  
**場所** 市役所別館1階ギャラリー

**児童館こども芸術祭**  
 1年間の児童の活動の成果として合唱、ダンス、太鼓などの舞台発表を行います。  
**日時** 3月1日(土) 午後1時~4時  
**場所** 秋川体育館  
 詳しい内容は、各児童館へ問い合わせてください。  
**児童館閉館のお知らせ**  
 児童館こども芸術祭のため午後は閉館します。  
**問合せ** 児童課児童館係(内線2653)へ

### 花粉の少ない森作り運動

都内では、3.5人に1人が花粉症患者と言われており、抜本的な対策が必要です。都では「花粉飛散量の削減」をテーマとして、多摩地域のスギやヒノキの人工林を花粉の少ない森林へ更新し、適切な森林の管理を行うことで二酸化炭素の吸収など森林がもつさまざまな機能を発揮する「花粉の少ない森づくり」を行っています。

また、伐採した木材の利用拡大を推進し、スギ林の伐採から育成の自立化を図っています。こうした「森づくり」を広く都民や企業の皆さんとともに推進するための「花粉の少ない森づくり運動」を展開しています。

**花粉の少ない森づくり募金** スギなどの伐採と花粉の少ないスギなどへの植替え費用に充てられます。

**振込方法など**  
 \*銀行振込: みずほ銀行立川支店(普通) 11112074(財東京農林水産振興財団「花粉募金」)  
 \*電話募金: 0990・513000  
 \*作家のC・W・ニコル氏のメッセージが流れます。1通話105円の情報料が募金されます(公衆電話、携帯電話、IP電話などからは利用できません。また、別途通話料がかかります)。  
 \*森づくり支援倶楽部「花粉の少ない森づくり」を



継続的にサポートする倶楽部です。イベントなどの参加により、多摩の森林への理解を深めます。  
**会費(1年間)**  
 \*個人: 3000円  
 \*法人: 10万円  
**会費の一部で苗木を購入し、「花粉の少ない森づくり」に活用します。**  
**問合せ** 東京都産業労働局森林課(03・5320・4860)、東京都農林水産振興財団(28・0564)へ

### ご存知ですか 裁判員制度

国民の皆さんが刑事裁判に参加する制度です。  
**Q** どうして守秘義務が課されているのですか?  
**A** 裁判の公正と信頼を確保するためです。守秘義務が課されているのは、裁判の公正さやその信頼を確保するとともに、評議で裁判員や裁判官が自由な意見を言えるようにするためです。評議で述べた意見や経過が明らかにされると、後で批判されることを恐れて率直な意見を述べることができなくなってしまうことが考えられます。また、例えば、記録から知った被害者など事件関係者のプライバシーに関する事項、裁判員の名前などは、当事者にとつて他人に知られたくないものが含まれている可能性が高く、不必要に明らかにされないようにしなければならぬことから守秘義務の対

象とされています。なお、裁判員の守秘義務は、裁判員として裁判に参加している間だけでなく、裁判員としての役目が終わった後も守らなくてはならず、この義務に違反した場合、刑罰が科せられることがあります。その他、詳しくは、裁判員制度ホームページ(<http://www.saibanin.courts.go.jp>)  
**問合せ** 東京地方裁判所(03・3581・2295)へ

### 子育て講座

## 親子で遊ぼう

~ママといっしょにエクササイズ~

**日時** 3月3日(月) 午前10時~11時  
**場所** 秋川ふれあいセンター  
**内容** 音楽に合わせて、体を動かした親子遊び  
**講師** 菅原順子氏(スポーツインストラクター)  
**対象** 2歳から3歳までの子どもとその母親

**定員** おおむね15組(申込み順)  
**持ち物** 水筒、タオル  
**費用** 無料  
**申込み方法** 電話で申し込み  
**申込み・問合せ** 子ども家庭支援センター(50・3313)へ

### 市民のひろば

掲載内容についての責任は、負いかねます。掲載希望の方は問い合わせください。  
**問合せ** 秘書広報課広報広聴係  
 電話番号 558-1269(直通)

### 講演会など

第5回レクリエーションバレーボール大会  
**日** 3月30日(日) 9時から  
**場** 秋川体育館/費2000円/他男女混合、年齢不問

第20回ヤングミュージックフェスティバル  
**日** 2月23日(土) 13時半~15時半/場あきる野ルピアホール/講師植田宏樹氏(秋川病院副院長)/費無料/他秋川虹の家講演会/問秋川虹の家共同作業所 559・1086

**国民年金保険料 口座振替前納の 申込みはお早めに**  
 国民年金保険料の口座振替には、4月から翌年の3月までをまとめて納付すると、保険料が3620円割引になる前納割引制度があります。  
 また、毎月納付でも、口座振替の早割(当月保険料を当月末引落し)で納付すると、月額50円割引になります。  
 平成20年度から、1年前納や早割を希望される方は、2月29日(金)までに申し込みください。  
**申込み方法** 金融機関(郵便局を含む)窓口または、社会保険事務所  
**問合せ** 青梅社会保険事務所(0428・30・3415)へ

### 図書館からのお知らせ

**2月の休館日**  
中央図書館 15日・19日・22日・29日

○東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 18日・25日  
中央図書館(558-1108)  
大人のためのおはなし会  
日時 2月16日 午後3時~4時  
対象 大人

○場所 会議室  
ひよこのおはなし会  
日時 2月18日 午前11時~11時20分  
対象 1歳から3歳までの幼児とその保護者  
ボランティア(おはなしタ・ン・ト)によるおはなし会  
日時 2月27日 午後3時~3時30分  
東部図書館エル(550-5959)  
ボランティア(絵本とおはなしの会)によるおはなし会  
日時 2月20日 午後3時~3時30分  
ひよこのおはなし会  
日時 2月28日 午前11時~11時20分  
対象 1歳から3歳までの幼児とその保護者

五日市図書館(595-0236)  
わらべうたのじかん  
日時 2月27日 午前10時30分~11時  
対象 乳幼児とその保護者

視覚障がいのある方へ  
図書館では録音テープの作成、対面朗読などのサービスを行っています。図書館に問い合わせてください。

ごつくんコース(離乳食準備期)初期)  
日時...3月5日(水)  
内容:離乳食の進め方・離乳食初期(1回食)を中心とした実演  
対象:おおむね4か月から6か月までの子どもとその保護者  
もぐもぐ&かみかみコース(離乳食中期)後期)  
日時...3月7日(金)  
内容:離乳食中期(2~3回食)を中心とした実演



ここにこ  
離乳食教室

## 子ども

**3月の乳幼児歯科健診**  
期日・受付時間  
3月11日・25日・27日...午前9時~10時  
3月3日・24日...午後1時30分~2時30分  
場所 あきる野保健相談所  
内容 歯科医師による口の中の健康診断  
対象 4歳未満の乳幼児  
定員 45人(申込み順)  
申込み・問合せ あきる野保健相談所(558-5091)へ

した離乳食の実演と試食  
対象:おおむね7か月から9か月までの子どもとその保護者  
保育室:定員10人(対象児のみ)  
時間 午前10時~11時30分  
場所 あきる野保健相談所  
定員 各16人(申込み順)  
申込み・問合せ あきる野保健相談所

**親子のびのび開放**  
期日 2月18日・25日・3月3日・10日・17日・24日・31日の月曜日  
2月18日、3月10日・24日は、指導員がサポートします(3月24日はミニ運動会)  
時間 午前9時~11時  
対象 市内在住・在勤の保護者とその子ども(小学生未満)  
持ち物 室内用運動靴  
費用 無料  
受付 当日、窓口で行います。

秋川体育館  
559-1163

## スポーツ

野保健相談所(558-5091)へ

表 ウェイトトレーニングやエクササイズ

	期 日	時 間	対 象	費 用	持ち物など
ビギナー講習	2月16日・23日、3月1日・8日・15日・22日の土曜日	午後6時30分、7時30分	高校生以上の方	施設使用料金	運動のできる服装で室内用運動靴を持参
	2月15日・22日、3月7日・14日・21日・28日の金曜日	午前9時30分			
エクササイズ講習	2月15日・22日、3月7日・14日・21日・28日の金曜日	午前10時30分	ビギナー講習修了者		

**ウエイトトレーニングやエクササイズ**  
ビギナー講習  
日時など:表のとおり  
定員:各7人(予約制)  
申込み方法:電話または窓口で申し込む  
第2トレーニング室を利用する方は、ビギナー講習を受講してください。  
エクササイズ講習  
日時など:表のとおり  
場所:小体育室  
申込み不要。直接会場へ

**水中ウォーキング**  
日時 2月20日(水) 午後1時~2時  
内容 正しい水中歩行やちよつとした水中運動の方法をアドバイスします。  
対象 水中歩行、水中運動を希望する個人利用者

**初心者水泳アドバイス**  
日時 2月20日(水) 午後2時~3時  
内容 水慣れの方法や初心者の水泳アドバイスを行います。  
対象 25歳を目標とする個人利用者

**市民プール**  
550-1711  
施設使用料金が必要です。当日、講師がプールサイドにいますので、声をかけください。

**FC東京による少年サッカー教室**  
日時 3月1日(土) 午前10時~正午  
場所 第3水辺公園サッカー場  
講師 FC東京普及部  
対象 市内の小学生  
定員 50人(申込み順)  
市内少年サッカー連盟の所属の方は申込み不要  
費用 無料  
協力 あきる野市少年サッカー連盟  
その他 運動のできる服装で、現地に集合してください。雨天などの場合は、当日午前8時30分に決定しますので、問い合わせてください。  
サッカーボール持参(貸し出し有)

### 秋川溪谷瀬音の湯

#### 縁側ギャラリー展示作品募集

湯上りロビーからレストランまでの縁側ギャラリーの壁を市民の方に無料で貸し出します(写真や絵画など、壁に展示できるもの)。  
問合せ 秋川溪谷瀬音の湯(595-2614)



### あきる野ふるさと工房

#### 2月のプログラム(全て予約・先着定員制)

**和紙工房**  
和紙あかり(和紙で照明器具づくり)  
日時...2月23日 午前10時~午後3時  
定員...20人  
費用...3,500円(送別)  
楮の刈り取り  
日時...2月23日 午後1時~5時(軍道自治会館前集合)  
雨天の場合は、24日に順延  
講師...高野源吾氏(軍道紙製造技術保存者)  
費用...無料  
当日刈り取り可能な小宮地区の楮の情報をお願いします。  
**陶芸工房(受付...午前10時~午後3時)**  
登り窯で「世界でひとつだけの器」をつくらう  
期日...2月18日

「春のお花見杯セット」桜のシーズンにむけて今からつくろう!  
期日...2月22日  
登り窯で「世界でひとつだけの器」をつくらう  
期日...2月27日  
定員 各15人  
費用 各3,500円(送別)  
通常プログラムは常時受付中  
問合せ あきる野ふるさと工房(596-6000)へ

