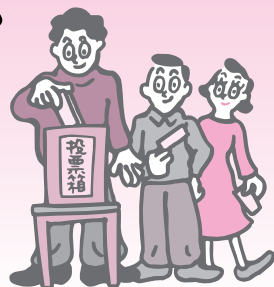


# あきる野市長選挙および あきる野市議会議員補欠選挙



## 国民が決める

平成18年度 明るい選挙啓発ポスターコンクール 東京都入選 特別賞  
多西小学校6年生 久保聖南さんの作品

14日(日)に折込みます。新聞休刊日のため

### 投票日は

# 10月7日

今回の市長選挙は、10月14日任期満了に伴うものです。また、市議会議員補欠選挙は、欠員となっている市議会議員の定数を補うために行われるものです。この選挙は、市政を託す人を選ぶ大事な選挙です。必ず投票しましょう。

投票場所  
\* コミュニティホール(市役所1階)  
\* 五日市出張所  
期間: 10月6日(土)まで  
時間: 午前8時30分~午後8時  
持ち物: 入場整理券(入場整理券がなくても投票できます)  
問合せ: 選挙管理委員会事務局(内線3111)

### ごみ処理施設建設基本計画 (中間報告書)に対する意見募集

あきる野市、日の出町、檜原村から出る一般廃棄物(ごみ)は、西秋川衛生組合で処理しています。この西秋川衛生組合の問題として、「ごみ処理施設が、稼働から30年経過し、老朽化が進んでいること」、「最終処分場も、近い将来満杯となってしまうこと」があり、課題として、「循環型社会構築のために、燃やしたごみの熱エネルギーを回収利用すること」、「資源化の向上を図ること」があります。これらの問題と課題を解決するため、5月に「西秋川衛生組合ごみ処理施設建設基本計画策定委員会」を設置して検討を重ね、施設整備に関する中間報告書がまとまりました。

中間報告書では、ごみの焼却方式をガス化溶融炉とし、燃やしたごみの熱を回収する施設としています。リサイクルセンターは、資源回収の効率化を図るための設備とし、再生品の修理・展示を行なう施設の整備を計画しています。また、最終処分場の延命策として、すでに埋め立てられているごみを掘り起こし、ガス化溶融炉で再処理して資源化するための設備の計画もあります。

10月の休日医科診療と歯科診療(急患の方) 往診はしません						
期日	休日診療		準夜診療		歯科診療	
	受付時間	診療時間	受付時間	診療時間	受付・診療時間	
	9:00~11:45 13:00~16:45	9:00~12:00 13:00~17:00	17:00~21:45	17:00~22:00	9:00~12:00 13:00~17:00	
7日	ほほえみクリニック	秋川2-18-18 オーエビル1F 559-2887	あきる野病院	秋川6-5-1 559-5761	きくち歯科クリニック	秋川4-12-4 私ビル1F 532-7345
8日	今川医院	五日市824 596-0069	まつもと耳鼻咽喉科	秋留1-1-10 あきる野クリニック1F 550-3341	せぬま歯科医院	秋川2-1-1 寿ビル2F 532-4682
14日	櫻井病院	原小宮62-7 558-7007	栗原内科整形外科医院	五日市1 595-0389	澤田歯科医院	二宮2244 558-5528
21日	さくらクリニック	野辺1003 559-0118	伊藤整形外科	秋川3-5-7 558-6211	中井歯科クリニック	秋川2-10-2 シャルマン106号 558-4589
28日	田代医院	草花1557 559-3377	鈴木内科	館谷156-2 596-2307	瀬沼歯科医院	五日市851-3 596-3288

午前中の診療患者が多いなどの事情により、午後の診療時間が変更になる場合がありますので、事前に確認してください。  
救急相談センター #7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線)  
夜間等診療機関案内 消防庁テレホンサービス521-2323 東京都ひまわり03-5272-0303 秋川消防署595-0119

### 教育・子ども相談

教育相談(予約制)  
相談日 月曜日~金曜日  
時間 午前9時~正午、午後1時~5時  
相談場所・問合せ  
教育相談所(558-6444)  
教育相談所五日市分室(596-6460)  
適応指導教室(550-6527)  
子ども家庭相談(予約制)  
相談日 平日午前中  
相談場所 各児童館  
子ども家庭支援センター総合相談(随時)  
相談日 月曜~金曜日  
時間 午前8時30分~正午、午後1時~5時15分  
相談場所・問合せ 子ども家庭支援センター(550-3313)  
子育て相談(予約制)  
相談日 月曜~金曜日  
時間 午前10時~午後5時  
相談場所 東秋留保育園、屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園

### 10月の納期

市・都民健康保険税 第3期 第4期

# 国保の脱退手続きをお忘れなく



社会保険などほかの健康保険に加入した場合は、14

日以内に国民健康保険(国保)の脱退手続きを行ってください。この手続きを行わずにいると、保険料が二重に請求されてしまいます。また、ほかの健康保険に加入した後、新しい保険証ができるまでの間に病院などで受診が必要な場合は、勤務先の担当者に相談してください。国保の資格がなくなった後に国保の保険証で誤って受診された方は、

## 60歳以降も国民年金に任意加入できます

国民年金は20歳から60歳までの方が加入する制度ですが、60歳になっても老齢基礎年金の受給資格期間である25年を満たしていない方や、すでに25年以上保険料を納めたが未加入期間などがあるため、年金額を増やしたいという方は、65歳になるまで任意加入することができます(老齢基礎年金の繰上げ支給を受けている方は任意加入できません)。

## 年金受給者が住所変更されたときは手続きが必要です

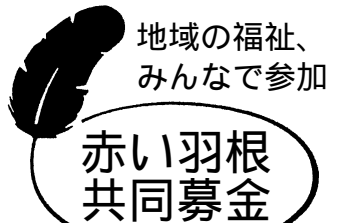
年金を受給している方が、住所を変更したときは、新住所の区市町村役場の国民年金担当窓口で、年金受給権者住所・支払機関変更届を受け取り、新住所を管轄する社会保険事務所へ提出してください。

## 有害鳥獣捕獲について

市では、農作物に被害を与える有害鳥獣(イノシシ・カラスなど)の捕獲を東京都猟友会五日市支部に委託しています。

## 安全確保のため、ハイキングなどで山へ出かける際には、目立つ服装にするなど協力をお願いします。

場所 あきる野市全域(野辺、小川、二宮、平沢など市街地を除く)その他 捕獲者はオレンジ系の帽子、ベストと黄色の腕章を着用しています。



10月1日▶12月31日

## 私立幼稚園の保育料の一部を補助します

私立幼稚園などに通園している幼児(4月1日現在3歳から5歳までの幼児、4月1日以降満3歳に達した幼児)の保護者の方に、園児の父母の課税状況(ほか)にその園児を扶養している方がいる場合は、その方の分も含みます(に心して補助金を交付します。4月以降、市内に転入した方などで申請していない方は、早めに申請してください。

市内の私立幼稚園では、来年度の入園希望者を募集します。願書配布 10月15日(月)から 願書受付 11月1日(木)まで。詳しくは、各幼稚園へ問い合わせてください。



## 指定された学校を変更することができます

市立小・中学校には定められた通学区域がありますが、表の審査基準に該当する方は、指定された学校を変更することができます。詳しくは、次のとおり通知します。

私立幼稚園などに通園している方  
就園奨励費補助金 入園料と保育料の一部を補助  
対象：私立幼稚園に通園している方  
園児保護者負担軽減費補助金 保育料の一部を補助  
対象：私立幼稚園、私立の保育所型認定こども園  
地方裁量型認定こども園  
または幼稚園類似の施設(保育園は除く)に通園している方  
申請方法 各幼稚園などから申請してください。

秋川幼稚園：596・0630  
秋川文化幼稚園：558・85773  
草花幼稚園：558・3018  
すもも木幼稚園：558・85993  
多摩川幼稚園：558・0218  
ほうりんじ幼稚園：558・9067

来年少学1年生になる児童：就学時健康診断の実施通知に同封して10月中旬に郵送  
来年中学1年生になる児童：在学中の小学校から10月中旬に配付  
在校生(小学校1~5年生、中学校1、2年生)で変更を希望する方：10月31日(水)まで、窓口で配付(郵送を希望の方は、連絡してください)

表 指定学校変更審査基準

理由	内容
転居	すでに就学している学校へ転居後も引き続き就学を希望する方
転居予定	転居予定先の指定学校へあらかじめ就学を希望する方
兄弟姉妹関係	兄弟姉妹が就学している学校に就学を希望する方
通学区域外下校	放課後自宅に保護者が不在のため、指定学校の通学区域外に下校する方で、下校先の通学区域の学校への就学を希望する方(小学生のみ)
健康安全配慮	児童・生徒の心身の健康、安全に配慮が必要な方(理由が解消されるまで)
通級学級	通級児童・生徒で、通級学級設置校への就学を希望する方
部活動	指定学校にない部活動に入部を希望する方(中学生のみ)
中学校への進学	指定学校を変更した市立小学校を卒業し、その小学校から進学すべき中学校に就学の希望があった方(中学校新1年生のみ)
その他	特別な事情がある方(教育委員会で事情を聴きます)
隣接通学区域	隣接している通学区域の指定学校への就学を希望する方

通学は、保護者の責任でお願いします。隣接通学区域の場合、教室などに余裕がないとき、認めない場合があります。



日時 10月15日(月) 午前10時~午後4時  
場所 コミュニティホール(市役所1階)  
内容 相続、遺言、契約、各種許認可など暮らしの手続き、書類作成などの相談を行います。  
相談員 東京都行政書士会多摩西部支部会員  
費用 無料  
申込み方法 当日、直接会場へ  
問合せ 秘書広報課広報広聴係(直通558・1269)へ

障害福祉サービス利用料の請求・支払事務は、これまで事業所と市との間で行っていましたが、10月から全国共通のオンラインシステムで、事業所、東京都国民健康保健団体連合会、市の3者間で業務を行うことになりました。  
障害福祉サービスを利用している方は、手続きに変更ありません。  
問合せ 障害者支援課障害者支援係(直通558・1157)へ

## 全国地域安全運動

10月11日(木)から20日(土)までの10日間全国地域安全運動が行われます。  
運動の重点  
子どもの犯罪被害防止  
振り込め詐欺、還付金詐欺の被害防止  
侵入窃盗、ひったくり及び性犯罪の被害防止  
問合せ 五日市警察署(595・0110)、福生警察署(551・0110)へ

## 西多摩地区消防大会結果



準優勝した第3分団

9月22日(土)に東京サマーランドファミリアパーク駐車場で、消防操法大会が行われました。  
審査の結果、あきる野市消防団からは、小型動力ポンプの部に出場した第4分団が優勝し、第3分団が準優勝しました。  
優勝：青梅市消防団  
準優勝：あきる野市消防団第3分団  
第3位：奥多摩町消防団  
問合せ 地域振興課交通防災係(内線2342)へ

地域安全の集い  
日時 10月6日(土) 午後1時30分~4時30分  
場所 日の出町公民館  
内容 セレモニー、最近の犯罪の手法と防犯対策についての講話、アトラクション  
費用 無料  
問合せ 五日市警察署(595・0110)へ

返信用(表)

往信用(裏)

第25回あきる野市リサイクルフェア  
フリーマーケット出店希望  
車出店・手持ち出店  
(どちらかにをつけてください)

住所  
フリガナ  
氏名  
年齢  
電話番号(携帯等なるべく連絡の  
つきやすい番号)  
販売品の種類

市外の方で市内在勤の場合  
勤務先の名称  
勤務先の住所  
勤務先の電話番号

(ご本人の郵便番号を記入)

(ご本人の住所を記入)

(ご本人の氏名を記入)

# リサイクルフェア



# フリーマーケット出店者募集

第25回あきる野市リサイクルフェア会場で行うフリーマーケットの出店者を募集します。

日時 11月10日(土) 午前10時～午後3時(雨天実施)

場所 都立秋留台公園  
対象 市内在住・在勤の個人、グループなどで、販売を業としていない方(中学生以下の方が出店する場合は、保護者同伴)  
出品物 リサイクル品、手作り品(営業用の商品、食料品、動物、成人向け雑誌を除く)

区画数(予定)  
車出店: 128区画(専用駐車場あり)  
手持ち出店: 25区画(搬入時のみ車入場可)

抽選での出店の可否は、後日通知します。  
出店料 500円

申込み方法 10月6日(土)(消印有効)までに、往復はがきに必要事項(図のとおり)を記入し、送付(返信用表面にも必ず郵便番号、住所、氏名を記入)

電子申請(市のホームページから)でも受け付けます。  
1世帯(1グループ)1通

その他  
電話、窓口では受け付けできません。  
事故防止のため、搬出時の会場内への車の乗り入れはできません。  
出店する方は、出店の手続きが必要になります。  
申込み・問合せ 環境課  
清掃・リサイクル係(TEL 0814-255811)  
350、直通558-1830)へ

## リサイクル品募集



まだ使える家具類や生活用品などを、必要のなくなった人から必要な人への橋渡しの場として、リサイクル



クルフェアで、リサイクル品再利用コーナーを開設します。  
家庭で眠っている品物でリサイクルできる品物(電気製品を除く)がありまして、連絡してください。  
保管場所が一杯になりしだい締め切ります。  
問合せ 環境課清掃・リサイクル係(直通558-1830)へ

よう、その具体的な取組について考えます。

あきる野市  
教育フォーラム  
大人が手本のあきる野市  
～優しいことは  
元気なあいさつ～

市では、児童、生徒の人權感覚を育て、人權意識を高める取組を各学校が進め、その活動が各学校の特色ある教育活動となつています。そこで、その活動を地域全体の活動として広げ、大人が子どもの手本となりながら、地域ぐるみで人權意識を高める活動が展開できる

### ご存知ですか、 遺言作成と

#### 成年後見制度

人生設計をどのように描いていきますか。最後まで自分らしく生きるためには準備が必要です。

日時・場所  
10月23日(火) 午後7時～9時  
あきる野ルピア産業情報研修室

費用 無料  
主催 小・中学校PTA  
連合会、あきる野市教育委員会  
問合せ 指導・学務課指導係(直通558-2431)へ

10月30日(火) 午後1時30分～3時30分  
五日市地域交流センター  
講師 田代政和氏、渡辺智弘氏(司法書士、リーガルサポート東京支部)  
対象 市内在住・在勤など  
定員 各30人  
問合せ 地域包括支援センター(直通558-1953)へ



油・断・快適! 下水道  
～下水道に油を流さないで!～

環境を守るには、下水道を利用する皆さんの協力が不可欠です。一人ひとりが排水のマナーを守ることによって、大きな改善効果が得られます。

下水道に油を流すと  
下水管の中で固まって詰まったり、悪臭の原因となります。  
固まった油がオイルポールになって、東京湾や河川に流れ出てしまいます。  
問合せ 東京都下水道局(527-4828)  
下水道課管理係(直通558-2054)へ



## 乳がん予防講演会

私は100%大丈夫!!って

言い切れますか...?

～あなたの大切な人を

守るために知って

欲しいこと～



講師の大原まゆ氏は、統計上は0%の20代での現役乳がん患者です。講演の中では、経緯や体験談を交えながら、1人の女性として、乳がん患者として、病気になる前から支えてくれた人々とのココロのつながりについて講演します。  
日時 10月19日(金) 午後7時～8時30分(午後6時30分受付)  
場所 秋川ふれあいセンター1  
テーマ 私が乳がんにな

## 市の非常勤職員募集



職種 保育士  
勤務日 月曜から土曜日まで(週3日以内)  
月曜から金曜日まで(週3日以内)  
勤務時間 平日: 午前8時30分～午後5時30分(実働7時間30分)  
土曜日: 午前8時30分～午後0時30分まで(実働4時間)  
勤務場所 神明保育園、

屋城保育園  
勤務内容 保育園での保育補助  
賃金 950円(土曜日は1188円)  
資格 60歳未満で保育士の資格のある方  
募集人員 4人  
採用月日 10月中旬予定  
応募方法 10月5日(金)までに履歴書(上半身正面脱帽写真貼付)、資格を証明できるものの写しを持参  
問合せ 職員課人事給与係(直通558-1334)へ



小和田グラウンド  
使用中止の  
お知らせ

台風9号の豪雨により、川が増水し、小和田グラウンドが冠水する被害を受けました。このため、小和田グラウンドは、当分の間使用中止となります。  
問合せ 秋川体育館(559-1163)へ



# 10月8日体育の日

# 体育施設無料開放

体育の日に体育施設を無料開放します。  
体育館を使用する方は、室内シューズを、プールを使用する場合は、水着と水泳帽子をお持ちください。



## 五日市 ファインプラザ

問合せ  
596-5611

### 屋内プール

ワンポイントアドバイス  
記録会

時間：午前10時～正午  
内容：水慣れの方法から技術的なことまで、連盟の指導員が指導します。  
25歳以上泳げる方を対象とした記録会を行います。  
参加された方には、記録証を発行します。  
指導・協力：水泳水中運動連盟  
親子専用コース 専用コース内に台を入れて水深を浅くします。

## 秋川体育館

問合せ  
559-1163

### 大体育室

家族で体験インディアカ  
時間：午前9時～午後1時  
内容：家族で気軽にインディアカを体験してみませんか。友達同士や個人でも構いません。インディアカを使った面白いゲームも用意しています。  
指導・協力：インディアカ連盟  
新体力テスト  
時間：午後1時30分～4時

時間：正午～午後5時  
中・上級者向けスイムレッスン  
時間：午後7時～9時  
対象：18歳以上の4泳法で25メートル以上泳げる方。  
内容：中級者：クロール、平泳ぎのフォーム練習、泳力向上  
\*上級者：フォームの練習、スピードの向上  
個人開放  
時間：午前10時～午後9時

### 体育室

バドミントン技術講習会  
時間：午後1時～5時  
定員：24人(先着順)  
内容：初級レベルの方を対象に技術講習会を行います。正しいハイクリア(バックライン近くに高く飛ばす打ち方)やバックハンドの打ち方からダブルスゲームの動き方まで、中学生や高校生の方も歓迎します。

時間：午後1時30分～4時  
内容：2チームに分かれて、ボールを小さな目標に投げて、相手チームより近ければ勝ちという簡単なスポーツです。  
指導・協力：体育指導員個人開放  
時間：午後4時30分～9時30分  
種目：バドミントン、バスケ、卓球など  
卓球1日体験教室(初心者)  
時間：午前9時～午後3時

指導・協力：バドミントン連盟  
個人開放(卓球、バドミントンなど)  
時間：午前9時～午後9時30分  
バスケットボール個人開放  
時間：午後7時～9時30分  
巨大迷路  
時間：午前10時～午後5時  
対象：幼児とその親  
内容：研修室の中に巨大な迷路が出現します。迷路の中にチェックポイントがあり、暗号をすべて発見するとメッセージが現れます!  
武道場  
初心者向け柔道教室  
時間：午後7時～9時30分  
内容：柔道は痛い、怖いものだと思っていまいませんか。基礎基本からしっかりと

### 研習室

対象：親子とその親  
内容：研修室の中に巨大な迷路が出現します。迷路の中にチェックポイントがあり、暗号をすべて発見するとメッセージが現れます!  
武道場  
初心者向け柔道教室  
時間：午後7時～9時30分  
内容：柔道は痛い、怖いものだと思っていまいませんか。基礎基本からしっかりと

時間：午後4時～9時30分  
種目：卓球など  
親子のびのび開放  
時間：午前9時～午後1時  
内容：ボールやフープなどで楽しく遊べます!指導員も参加します。  
\*午前9時、正午：自由遊び  
\*午前10時、11時：リズム体操ハム太郎など  
\*午前10時30分、11時30分：親子でからだを動かそう  
対象：親子(幼児)エクササイズ(ビギナー講習を終了している方)

りと身につけていければ、心配無用。全身運動として最高の柔道を体験してみませんか。  
柔道着を持参してください。柔道着がない方は、ジャージなどで参加できます。  
指導・協力：柔道連盟  
個人開放(ダンス、武道など)  
時間：午前9時～午後7時

### トレーニング室

ビギナートレーニング  
時間：午前10時、午後1時、3時(3回)  
リズムステップ  
時間：午前10時30分～11時、午後2時～2時30分  
マットピラティス、ストレッチは、どなたでも参加できます。

時間：午後1時30分～2時30分  
個人開放  
時間：午後3時～9時30分  
個人開放  
時間：午前9時～午後9時30分  
内容：武道、ダンスなど  
弓道場  
弓道(和弓)体験教室  
時間：午前9時～午後5時  
内容：弓道は老若男女を問わず行える武道です。小学校5年生以上を対象に、基本操作を体験してもらいます。体力に自信がない方も引けます。

(2回)  
マットピラティス、ストレッチ  
時間：午前11時15分～正午、午後2時45分～3時30分(2回)  
内容：ダイエツト運動として最も注目されている「ピラティス」を体育の日限定で行います。  
自主トレーニング  
時間：午前9時～午後9時30分  
初めて利用する方は、ビギナートレーニングを受けてからの利用となります(「リズムステップ」「マットピラティス、ストレッチ」は、どなたでも参加できます)。

### トレーニング室

初めて利用する方は、ビギナートレーニングを受けてからの利用となります(「リズムステップ」「マットピラティス、ストレッチ」は、どなたでも参加できます)。

指導・協力：弓道連盟  
個人開放  
時間：午後6時～9時30分  
第2トレーニング室  
時間：午前9時～午後9時30分  
内容：自転車やランニングマシン、筋力アップやシェイプアップに役立つウエイト機器が体験できます(初めてのの方は、ビギナー講習を受けてからの利用となります)。  
ビギナー講習  
時間：午前9時30分、10時30分、午後2時30分(3回)  
定員：各7人(予約制)  
対象：高校生以上の方

# 体育の日



時間：午前10時～午後9時  
使用時間：2時間  
受付 事務室  
ワンポイントアドバイス  
&ミニ記録会  
時間：午後1時～3時  
内容：水慣れの方法から

### 市民プール

技術的なことまで、連盟の指導員が指導します。  
ミニ記録会で自分の記録を測定しませんか。  
指導・協力：水泳水中運動連盟  
問合せ 市民プール(550-1711)へ



## いきいきセンター

時間：午前10時～午後9時  
場所：水着リフレッシュ

ゾーン、サウナ室、トレーニング室  
使用時間：2時間  
受付：2階受付窓口  
問合せ：いきいきセンター(558-3334)へ



## 総合グラウンド

テニスコート  
時間：午前9時～午後5時  
内容：家族でテニスをエンジョイしましょう!初級、中級とレベルに合わせて指導します。  
指導・協力：テニス連盟  
問合せ：秋川体育館(559-1163)へ

## 山田グラウンド

テニスコート  
初心者ソフトテニス教室

時間：午前9時～午後3時30分  
内容：ソフトテニスは、どなたでも気軽にできるスポーツです。レベルに合わせて指導します。  
ラケットは用意します  
指導・協力：ソフトテニス連盟  
問合せ：秋川体育館(559-1163)へ

市では、滞納となった市税を徴収するため、差し押さえた不動産を公売します。今回の物件は1件です。公売は入札で行い、入札の参加は、公売保証金の納付と農地のため「買受適格証明書」が必要となりますので、10月10日(水)までに農業委員会へ、所定の書類で申請が必要となります。申請は、



期日 10月13日(土)  
時間・場所・内容など表のとおり  
その他 詳しくはチラシ(新聞折込み、町内会・自治会で回覧、市の施設などに配置)をご覧ください。  
問合せ 健康課健康づくり係  
1)係へ 550・331

# あきる野市健康のつどい

ふれあい いきがい  
元気なまち  
～日々の生活の中で健康を育もう～



取得しようとする農地を含めて3000平方メートル以上の農地を耕作している方が対象です。  
日時 11月13日(火) 午後1時～2時  
場所 東京都庁第1本庁舎4階 第1、第2入札室  
物件 所在：小中野字前畑31番地1  
登記地目：畑  
地積：395平方メートル  
見積額：262万円  
(公売保証金27万円)  
詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
問合せ 収納課収納係 (内線2443)へ

時間	場所	コーナー	内容
午前10時～午後4時	あきる野ルピアホール(3階)	受付	お楽しみ抽選会、骨量測定整理券配布(午後3時まで)
		展示体験	「ふれあい いきがい 元気なまち」健康づくり市民推進委員活動PRパネル展示、健康あきる野21計画の紹介、健康に関するパネルの展示 高齢者疑似体験、車いす体験、乳房モデルによる乳がん自己検診法、妊婦体験、赤ちゃん抱っこ体験 フードモデル(食展示・体験など)展示
		子育て	親子で遊ぼう...折り紙、お手玉、あやとりなど
		憩い	のんびり、ふれあい、ホットタイム...ちょっとひとやすみ、あきる野産のお茶を用意してお待ちしています
		各種測定・相談	血圧、体組成計(体重、筋肉量、体脂肪率の測定) 歯科医師、薬剤師、保健師、栄養士、歯科衛生士の相談 アルコール体質判断テスト
午前10時30分～11時30分 午後2時15分～2時45分		講演	午前の部...講演会 *テーマ...食に関する講演 *講師...松月弘恵氏(東京家政学院大学准教授) 午後の部...健康づくり推進委員による寸劇(ラジオ形式) *テーマ...秋川家の食卓
午前10時～午後3時10分	ルピア展示室(4階)	測定	骨量測定ほか(対象...女性、受付で午前10時から午後3時まで希望者に整理券を配布) 測定の受付は、午後3時10分で終了します。
午後1時～2時	あきる野広場	活動発表	美しいまちのパレード、地区活動の発表、日本チャチャチャ、あきる野音頭
午前10時～午後4時		PR	風船、チラシの配布、アルコール体質判断テスト
		協力団体	日本赤十字社「愛の献血」移動採血車 午前10時～11時45分、午後1時～3時30分 薬物乱用防止啓発用品の配布(午後1時～3時) 秋川消防署 緊急車両の展示など



## 家族介護者教室に参りませんか

うつ病のサインを見逃していませんか  
日時 10月19日(金) 午後6時～7時30分  
場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室  
内容 高齢者の心の病気の理解、その予防と早期治療のポイント  
対象 在宅で高齢者を介護している家族の方、関心のある方など  
定員 40人  
申込み 在宅介護支援センターあきる野(550・6101)へ  
問合せ 地域包括支援センター(直通558・1953)へ



### 子育て講座

赤ちゃんのかかわり  
期日 10月12日、11月9日・30日、12月14日の金曜日  
時間 午前10時30分～11時45分  
場所 秋川ふれあいセンター  
内容 4日間の講座を通じて赤ちゃんの体に関すること、離乳食に関すること、絵本の読み聞かせに関することなどを紹介  
講座を通じて、お母さん同士の友だち作りもします。  
授乳、オムツ換えなどをしながら受講できます。  
講師 保健師、栄養士、図書館司書ほか

五日市郷土館  
芋掘り体験

旧市倉家住宅前に栽培したサツマイモを収穫します。また、唐箕などの農具を使って昔の仕事を体験します。  
日時 10月20日(土) 午前10時～正午(小雨実施)

場所 五日市郷土館  
対象 小学生とその家族  
定員 40人(抽選)  
持ち物 サツマイモを入れる袋  
費用 無料  
申し込み方法 10月10日(水)まで、往復はがきに「芋掘り体験希望」、郵便番号、住所、氏名、学年、年齢、電話番号を記入し、送付(返信用表面にも必ず郵便番号、住所、氏名を記入)  
申し込み・問合せ 五日市郷土館(〒1990-0101) 596-4069、火曜・水曜日、祝日は休業

対象 6月、7月生まれの乳児とその母親(第1子優先)  
定員 おおむね10組(申し込み順)  
持ち物 バスタオル  
費用 無料  
親子で遊ぼうママといっしょにエクササイズ  
日時 10月10日(水) 午前10時～11時  
場所 秋川ふれあいセンター  
内容 音楽に合わせて、リズム遊びやボール遊びなど、体を動かす親子遊び。  
講師 菅原順子氏(スポーツインストラクター)  
対象 2歳から3歳の子どもとその母親  
定員 おおむね15組(申し込み順)  
持ち物 水分補給できるもの、汗拭きタオル  
費用 無料  
申し込み方法 電話で申し込み

申込み・問合せ 子ども家庭支援センター(550・3313)へ

種別	受付時間	対象乳幼児	内容
育児相談	午前9時20分～10時20分	小学校入学前の乳幼児(五日市保健センター)	乳児(6・9か月児)健康診査 都内在住の方は、都内委託医療機関で、6～7か月児・9～10か月児健康診査を公費で受診できます。受診票は、3～4か月児・産婦健診時に配付しています。都外から転入した方であきる野市発行の受診票を持っていない方は、連絡のうえ、交付を受けてください。
	午前9時～10時30分	乳児(1歳未満)	
育児相談健康相談	午前9時～10時30分	小学校入学前の幼児(1歳以上)と保護者	
3歳児健康診査	午後1時～2時	平成16年9月1日～17日生まれ	
		平成16年9月18日～30日生まれ	
		平成18年3月1日～15日生まれ	
		平成18年3月17日～31日生まれ	
		平成19年6月1日～14日生まれ	
1歳6か月児健康診査		平成19年6月15日～30日生まれ	
乳児産婦健康診査			

### 東京文化財ウィーク 参加企画事業

## 都指定無形民俗文化財「秋川歌舞伎」の公演と市民歌舞伎教室(見学会)

秋川歌舞伎の公演  
日時 10月14日(日) 午後1時30分開演  
場所 秋川キアラホール  
出演 秋川歌舞伎保存会

市民歌舞伎教室(見学会)  
日時 10月14日(日) 午前11時50分から  
場所 あきる野ルピア3階ルピア会議室集合  
内容 秋川歌舞伎の解説、舞台裏、化粧などの準備作業、公演の見学  
講師 市民解説員  
定員 20人(申し込み順)  
費用 無料  
申し込み・問合せ 社会教育課文化財係(内線3013)へ

あきる野座  
演目 絵本太功記 十段  
目 尼ヶ崎閑居の場  
費用 無料  
申し込み方法 当日、直接会場へ

3歳児・1歳6か月児・乳児産婦健康診査の対象の方に通知をします。  
1週間前までに通知が届かない方や最近転入した方で未受診の方は、連絡してください。  
18日は、保護者の健康相談(血圧・体脂肪測定)なども実施します。

### 秋川キララホールコンサート情報

予約・問合せ 559-7500

チケット好評発売中!

クミココンサート2007  
 日時...10月7日 午後5時30分開場(午後6時開演)  
 料金(全席指定)...4,500円  
 曲目(予定) わが麗しき恋物語/十年/わたしは青空 ほか  
 及川浩治トリオ“Bee”コンサート  
 日時...10月21日 午後2時30分開場(午後3時開演)  
 料金(全席指定)...一般3,000円、学生1,500円  
 曲目(予定)...ピアソラ:フガータ、アディオス・ノニーノ、リベルタンゴ/モーツァルト:ピアノ三重奏曲 k.496~第1楽章/ファリャ:火祭りの踊り/ハチャトゥリアン:剣の舞/メンデルスゾーン:ピアノ三重奏曲 第1番~第1、4楽章/マスネ:タイスの瞑想曲ほか  
 未就学児の入場はできません。  
 曲目は一部変更する場合があります。



## ITボランティアパソコン講習

**初心者パソコン講習**  
 講座名: マウスの使い方から文字入力  
 \* 期日: 11月14日(水)・21日(水)(2日コース)  
 \* 時間: 午前9時30分~午後0時30分  
 \* 内容: マウスの使い方から文字入力まで  
 \* 定員: 15人(抽選)  
 \* 費用: 1000円(テキスト代)  
 講座名: デジカメ  
 \* 日時: 11月29日(木) 午後1時30分~4時30分  
 \* 内容: 学習室に備え付けのデジカメを使用し、撮影した画像をパソコンに入力し、印刷をします。  
 \* 対象: IT(初心者パソコン)講習受講者とパソコンの基本操作(マウス操作・文字入力)ができて、デジカメを使ったこ

**とがない方**  
 \* 定員: 10人(抽選)  
 \* 費用: 無料  
 初心者パソコンレベルアップ講習  
 講座名: 初歩のエクセル  
 \* 日時: 11月20日(火) 午前9時30分~午後0時30分  
 \* 内容: エクセルを使って家計簿を作成する  
 \* 対象: IT(パソコン初心者)講習受講者とパソコンの基本操作(マウス操作・文字入力)ができる方  
 \* 定員: 15人(抽選)  
 \* 費用: 無料  
 場所: あきる野ルピア4階学習室1  
 その他 今までに、受講した講座は受講できません。  
 申込み方法 10月10日(水)(必着)までに、往復はがき(各講座ごとに1枚につき1人)に講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、送付(返信用表面にも必ず郵便番号、住所、氏名を記入)  
 電子申請(市のホームページから)でも受け付けます。



## くらしの知恵袋

### 消費生活相談情報

#### キヤッチセールスに注意!

事例 5日前に、街頭で「瘦身エステを体験してみませんか」と声をかけられ、サロンに案内された。施術が終わった後、「あなたは上半身に比べ下半身が太っている。年齢的にも今やらないと大変」と言われ、瘦身エステ1年コースを契約したが、よく考えたら高額なのでやめたい。  
 アドバイス 駅前や街頭で声をかけ、店や事務所に行きつけて契約させる商法を「キヤッチセールス」といいます。キヤッチセールスは「特定商取引法」の「訪問販売」として規制されています。業者は契約書を渡す義務があり、クーリング・オフ期間は契約書を受け取った日から8日間となっています。また、勧誘する目的を告げずに誘い、一般人が出入りしない場所での勧誘することは禁止されています。事例のようなエステの契約は、契約期間が1か月を超え金額が5万円以上の場合「特定商取引法」の「特定継続的役務提供」にも該当し、

### あきる野ルピア展示室 市民の生涯学習活動作品展

NHK学園あきる野ルピア教室「書道初級」発表会  
 期間...10月14日~16日  
 時間...午前10時~午後6時(14日は午後1時から、16日は午後4時まで)

### 初心者パソコン質問コーナー



日時 10月11日(木)・25日(木) 午後2時~4時  
 11月5日(月)・19日(月) 午後2時~4時  
 場所 あきる野ルピア4階学習室1

### 10月の市民ギャラリー(中央公民館)

○展示内容 水彩画の展示  
 期間...10月17日~21日  
 時間...午前10時~午後4時(17日は正午から、21日は午後2時まで)  
 主催...美しいあきる野を描く会

### 市民解説員が案内する市内探訪

坐禅体験と五日市の憲法に先人を偲ぶ(バスハイク)

日時 11月1日(木) 午前9時~午後3時30分(小雨実施、雨天中止)  
 集合場所 市役所玄関前: 午前8時50分  
 あきる野ルピア正面玄関前: 午前9時  
 コース 市役所ルピアあきる野ふるさと工房 瀨音の湯 徳雲院 五日市郷土館(旧市倉家五日市憲法草案の碑) 中央図書館(解散) 対象 市内在住・在勤の方 定員 20人(抽選) 持ち物 弁当、水筒、雨具、筆記用具など 費用 無料  
 申込み方法 10月11日(木)(必着)までに、往復はがき(1枚につき1人)に「坐禅体験と五日市憲法」、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し送付(返信用表面にも必ず郵便番号、住所、氏名を記入)  
 申込み・問合せ あきる野生涯学習センター(〒477-0804 秋川4-7-8)へ

### 図書館からのお知らせ

10月の休館日 中央図書館 5日・12日・16日・19日・26日  
 ○東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 1日・8日・15日・22日・29日の月曜日  
 中央図書館(558-1108) おはなし会 日時 10月3日 午後3時~3時30分  
 ボランティア(絵本とおはなしの会)によるおはなし会 日時 10月10日 午後3時~3時30分  
 東部図書館エル(550-5959) 子ども映画会「ジャックと豆の木」ほか 日時 10月3日 午後3時~3時30分  
 ボランティア(おはなしタ・ン・ト)によるおはなし会 日時 10月10日 午後3時~3時30分

分 わらべうたのじかん 日時 10月11日 午前11時~11時30分  
 対象 乳幼児とその保護者  
 五日市図書館(595-0236) おはなし会 日時 10月10日 午後2時~2時30分  
 視覚障がいのある方へ 図書館では録音テープの作成、対面朗読などのサービスを行っています。図書館に問い合わせください。  
 《図書館ホームページアドレス》 <https://www.library.akiruno.tokyo.jp/index.asp>  
 《携帯版アドレス》 <https://www.library.akiruno.tokyo.jp/i/ihome.html> を入力 またはバーコードを読み取ってアクセスしてください。



地域の総合学習

「親子・祖父母のきずなを深め 自然に親しむイベント」 都民の森で散策と自然観察 ~学びあい、支えあい事業参加者募集~



内容 「三頭大滝、野鳥のコース」ハイキング、木工(キーホルダー)と森の中の自由散策

市教育委員会と生涯学習コーディネーターの会との協働で「学びあい、支えあい」推進事業を行っています。

日時 10月14日(日) 午前8時~午後4時45分 中央公民館に午前7時45分集合

市民のひろば

掲載内容についての責任は、負いかねます。掲載希望の方は問い合わせてください。

問合せ 秘書広報課広報広聴係 電話番号 558-1269(直通)

講演会など

ギターとともにみんなが童謡と唱歌を歌いましよー 日10月8日(月) 13時半~16時

シンポジウム「災害時あなたはどっすいる？」 日10月18日(木) 13時半~16時

日時 時間は24時間表示 / 場所 活動内容 / 講師 / 入会金 / 会費 / 費用 / その他 / 問合せ

ネットワーク

平成20年度 公立阿伎留医療センター職員募集

職種 看護師、助産師 募集人数 16人程度 資格 昭和48年4月2日以降に生まれた方で、有資格者または、平成20年3月卒業見込みで資格取得見込みの方

既卒者：履歴書と看護師免許証の写し 新卒者：履歴書、卒業見込証明書、成績証明書

日時 10月17日(水) 午前10時~正午 場所 都立あきる野学園養護学校

日時 10月14日(日) 午前10時~午後3時(売切れ次第終了) 場所 五日市会館



福祉バザーにご協力を

護者 対象 発達に支援が必要な幼児の保護者、幼稚園保育園職員など



会福祉協議会の福祉事業に役立てられます。問合せ あきる野市社会福祉協議会秋川事務所

あきる野商工会では、本年度東京都の補助による「むらおこし総合活性化事業」に取り組んでいます。

都立多摩工業高校 公開講座 铸造でつくる表札づくり

日時 10月10日・17日の土曜日(2日間) 時間 午前9時~午後3時

申込み方法 10月17日(水)までに、往復はがきに講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を記入し、送付(返信用表面にも必ず郵便番号、住所、氏名を記入)

公証週間と 無料相談実施 10月1日から7日までは公証週間です。公証役場では、公正証書の作成に関する相談をいつでも無料で行っています。

立川防災館だより 平成15年に国の史跡に指定され、歴史的にも重要である玉川上水に沿ってウォーキングする参加者を募集します。

日時 10月27日(土) 午前10時~午後3時30分(午前9時45分集合)

日時 10月1日(月) 午前9時~正午 内容: 子ども用防火服を写真撮影してプレゼント

玉川上水ウォーキング 参加者募集 内容: 防災クイズの回答者に、記念品を贈呈します。



日時 10月1日(月) 午前9時~正午 内容: 子ども用防火服を写真撮影してプレゼント

日時 10月1日(月) 午前9時~正午 内容: 子ども用防火服を写真撮影してプレゼント

日時 10月1日(月) 午前9時~正午 内容: 子ども用防火服を写真撮影してプレゼント

西多摩地域の代表選手が熱戦を繰り広げます。皆さん応援してください。

期日 10月21日(日)

競技種目・場所  
バレーボール(家庭婦人)：青梅市明星大学体育館  
剣道(個人戦)：青梅市



### 西多摩地域 広域行政圏体育大会

今井市民センター体育館  
バドミントン(男・女ダブルス団体戦)：青梅市総合体育館  
テニス(男女別団体戦)：青梅市市民球技場テニスコート  
ゲートボール「団体戦(混成可)」：奥多摩町氷川中学校  
インディアカ(男女別)：青梅市総合体育館  
卓球(男女別団体戦)：青梅市総合体育館  
綱引き(男女別)：奥多摩町立氷川中学校体育館  
ソフトテニス(男女別団体戦)：青梅市市民球技場

男子：奥多摩町登計原山村広場運動公園  
女子：奥多摩町立氷川小学校  
男子：青梅市市民球技場  
女子：青梅市市民球技場  
男子：奥多摩町立氷川小学校  
女子：奥多摩町立氷川小学校  
男子：奥多摩町立氷川小学校  
女子：奥多摩町立氷川小学校

### インフォメーション



教室・講座・講習会のごあんない

### 市民プール

自分の泳ぎをビデオでチェック!



日程 10月6日(土) 午前10時の部、午前11時の部  
内容 クロール、平泳ぎ、バタフライ、背泳ぎの中から1つをビデオで撮影し、その場で泳ぎを見ながらアドバイスします。対象 希望の泳法が25歳以上

### 五日市 ファインプラザ

親子自由開放



期日 10月2日・9日・16日・23日・30日の火曜日(全5回)

以上泳げる個人利用者  
定員 各6人(申し込み順)  
費用 施設使用料金が必ず必要です。  
申込み・問合せ 市民プール(550・1771)へ

五日市ファインプラザ 10月 定例事業 問合せ 596-5611

事業名	日時	内容	受付	その他
アクアピクス	毎週木曜日 午後3時~4時	音楽に合わせてながら水の中で身体を動かします。	初めての方は、登録手続きが必要です。	持ち物 (水着、水泳帽子)
プールワンポイントアドバイス	毎週木曜日 午前10時~正午	水慣れの方法から技術的なことまで、水泳や水中運動に関するアドバイスをします。		
スポーツ体験教室	14日 午前10時~正午	バスケットボール	当日、直接会場にお越しください。	室内用運動靴を持参してください。用具の貸し出しは無料です。
	14日 午後1時~3時	バドミントン		
	14日 午後3時~5時	ミニテニス		
	27日 午後3時~5時	インディアカ		

各事業の費用は無料ですが、施設使用料金は必要です。14日の「卓球体験教室」は、休みです。

この週間は、行政相談制度を周知し、この制度を利用していただくためのものです。市では、2人の行政相談委員を配置しています。



### 行政相談週間

10月15日~21日

皆さんの相談相手としての国の仕事に関する苦情などの相談を受け付け、助言や関係行政機関に対する通知などを行っています。次の日程で定例の行政相談を行いますので、利用してください。

日時 10月24日(水) 午後1時30分~4時30分  
場所 市民相談室(市役所1階)  
定員 3人(1人60分)  
申込み・問合せ 秘書広報課広報広聴係(直通58・1269)へ

### いきいきセンター 臨時休館のお知らせ

市長および市議会議員補欠選挙の投票所となるため、休館となります。

日時 10月6日...午後5時~9時  
10月7日...午前10時~午後9時  
その他 グリーンスポーツ公園は、平常どおり使用できます。  
問合せ いきいきセンター(558-3344)へ

時間 午前9時~11時  
対象 幼児と  
その親  
費用 無料  
内容 自由開放し  
ます。親子で  
広い場所を  
のびのびと  
遊ぶことも  
できます。  
その他 室内  
用運動靴を持  
参してください。  
問合せ 五日市  
ファインプラザ  
(5611)へ

### あきる野ふるさと工房

10月のプログラム(すべて予約・先着定員制)

通常プログラムは常時予約を受け付けています。

和紙工房(受付 午前10時~午後3時)

軍道紙入門  
期日...14日  
軍道紙初級  
期日...25日  
草や土で紙を漉こう  
期日...28日  
講師...滝澤徹也氏(美術家)  
定員 各9人  
費用 3,500円(軍道紙初級は、15,000円)

陶芸工房(受付 午前10時~午後3時)

「MY土鍋」をつくろう  
期日...3日  
登り窯で「世界にひとつだけの器」をつくろう 来年の登窯用陶会  
期日...11日  
「長板皿」をつくろう  
期日...19日  
「卓上時計」をつくろう  
期日...23日  
登り窯で「世界にひとつだけの器」をつくろう 来年の登窯用陶会  
期日...29日  
定員 各15人  
費用 3,500円(送別)  
その他 作業は、1回2、3時間程度

マスタープログラム

複数回で陶芸を身につけるコース(4回・10回など)  
問合せ あきる野ふるさと工房(596-6000)へ