

ネットワーク

教養セミナー「輝いて生きる」語りは心の絵画



日時 11月29日(土) 午後2時～3時30分

場所 あきる野ルビア3階ルビアホール

講師 平野啓子氏(語り部キャスター、大阪芸術大学教授)

対象 市内在住・在勤の方

定員 200人(申込み順)

費用 無料

申込み方法 11月4日(火)午前10時から電話で申し込んでください

申込み・問合せ N.H.K.学園(550・4777)

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

女性をめぐるさまざまな人権問題に積極的に取り組みま

す。

期間 11月17日(月)～23日(日)

時間 午前8時30分～午後7時(土曜・日曜日は午前10時～午後5時)

電話相談担当 人権擁護委員、法務局職員

女性の権利ホットライン 0570・0700・810

問合せ 東京都人権擁護委員連合会(03・5213・1366)

小規模事業者のための融資(年末資金等)個別相談会

日時 11月13日(木) 午前10時～午後4時(正午から午後1時までを除く)

場所 あきる野商工会・あきる野ルビア3階

対象 市内小規模事業者など

持ち物 個人事業の方：平成18年、19年分の所得税確定申告書の写し、決算書および平成20年の売上げがわかる帳簿など

法人の方：過去2期分の法人税確定申告書の写し、決算書、決算後6か月を経過している場合は直近の合計

方が事業をやめたり退職した場合に、生活安定や事業再建の資金を準備しておく

国が作った共済制度で、「小規模企業の経営者のための退職金制度」といえます。掛金は全額所得控除で受け取る共済金も退職所得扱いまたは公的年金などの雑所得扱いとなります。詳しくは、商工会、金融機関の本支店の窓口へ

残高試算表または事業実績内容のわかる帳簿など

借入金残高のある方：借入金の明細書など

設備資金で申し込みの方：見積書

その他 開業についての融資相談もできます

問合せ あきる野商工会(559・4511)

給与所得の年末調整説明会

期間・時間など 11月13日(木) 午後1時30分～4時

(受付、用紙配付は午後1時から)

場所 あきる野ルビア3階ルビアホール

内容 源泉徴収義務者を対象に給与所得の年末調整説明会を行います。年末調整は、年税額の確定と精算の役割を果たす重要な手続きです。

問合せ 青梅税務法人課税第2部門(0428・22・3185)、課税課市民税係(直通558・1682)

総合労働相談コーナー

解雇、賃上げ、いじめ、配置転換など職場のトラブルで悩んでいる方は、利用してください

八都府市ワーカーライフバランス共同アビール「ワーカーライフプラン」に職場も家族もハッピーに働くパパ・ママへ、働き方を見直して、もっと子育てを楽しむよう、職場で上司や同僚の方へ「職場ぐるみで子育てパパ・ママ」を応援しよう

事業主の方へ、ワーカーライフプランで、業績の向上をめざしましょう

取引先の方へ、発注先の働き方にも気遣いましょう

すべての方へ、24時間化したライフスタイルを見直しましょう

だいたい。

問合せ 総合労働相談コーナー(0120・60・5566、青梅総合労働相談コーナー(0428・22・0285))

市民健康講座

日時 11月15日(土) 午後1時30分～3時30分

場所 羽村市コミュニティセンター(羽村市緑ヶ丘5-2-6)

講演テーマ 講師 糖尿病と目、手遅れになる

号、住所、氏名、電話番号、学校見学、保育の有無などを記入し、送付してください(保育の必要な方は、申込みが必要)

文化祭「ふたば祭」

期日・時間 11月29日(土) 30日(日) 午前10時～午後2時15分

内容 舞台発表、作品展示、模擬店販売など

申込み・問合せ 都立あきる野学園(〒197-0083 上代123-1、558・0222、58・0074)

家族介護者教室に

参加しませんか

前に！三木二郎氏(杏林大学眼科准教授)

知つていけば怖い！白内障と緑内障：松元俊氏(東京通信病院眼科部長)

費用 無料

申込み方法 当日、直接会場へ

問合せ(社)西多摩医師会(0428・23・2171)

家族介護者教室に

参加しませんか

日時 11月21日(金) 午後2時30分～4時

場所 五日市フアインプラザ

テーマ 認知症高齢者の心理・行動

講師 吉澤恵美氏(認知症ケア専門士)

対象 在宅で高齢者を介護

だいたい。

問合せ 総合労働相談コーナー(0120・60・5566、青梅総合労働相談コーナー(0428・22・0285))

市民健康講座

日時 11月15日(土) 午後1時30分～3時30分

場所 羽村市コミュニティセンター(羽村市緑ヶ丘5-2-6)

講演テーマ 講師 糖尿病と目、手遅れになる

号、住所、氏名、電話番号、学校見学、保育の有無などを記入し、送付してください(保育の必要な方は、申込みが必要)

文化祭「ふたば祭」

期日・時間 11月29日(土) 30日(日) 午前10時～午後2時15分

内容 舞台発表、作品展示、模擬店販売など

申込み・問合せ 都立あきる野学園(〒197-0083 上代123-1、558・0222、58・0074)

家族介護者教室に

参加しませんか

日時 11月21日(金) 午後2時30分～4時

場所 五日市フアインプラザ

テーマ 認知症高齢者の心理・行動

講師 吉澤恵美氏(認知症ケア専門士)

対象 在宅で高齢者を介護

している家族の方、関心のある方など

定員 30人

申込み・問合せ 在宅介護支援センターあたご苑(596・5178)

統一失調症の正しい理解と対応

西多摩保健所では、「統一失調症」への理解を深めるための教室を開催します。

日時 11月21日(金) 午後2時30分～4時

場所 福生市民会館

テーマ 統一失調症の正しい理解と対応、お薬はなぜ必要なの？

講師 堤祐一郎氏(恩方病院院長)

対象 本人、家族の方

定員 60人

申込み方法 11月18日(火)まで

活会員の同志の親睦を図りながら楽しく歌の指導をします

入3000円/会費3000円/入3000円/会費3000円

入3000円/会費3000円/入3000円/会費3000円

入3000円/会費3000円/入3000円/会費3000円

入3000円/会費3000円/入3000円/会費3000円

入3000円/会費3000円/入3000円/会費3000円

入3000円/会費3000円/入3000円/会費3000円

入3000円/会費3000円/入3000円/会費3000円

入3000円/会費3000円/入3000円/会費3000円

入3000円/会費3000円/入3000円/会費3000円

入3000円/会費3000円/入3000円/会費3000円

入3000円/会費3000円/入3000円/会費3000円

入3000円/会費3000円/入3000円/会費3000円

入3000円/会費3000円/入3000円/会費3000円

入3000円/会費3000円/入3000円/会費3000円

入3000円/会費3000円/入3000円/会費3000円

入3000円/会費3000円/入3000円/会費3000円

入3000円/会費3000円/入3000円/会費3000円

で、電話で申し込んでください。

申込み・問合せ 西多摩保健所(0428・22・6141)

「奥多摩 水と緑のふれあい館」開館10周年イベント

音楽と紅葉の奥多摩を味わう週末の2日間です。

期日・時間 11月22日(土)・23日(日) 午前11時30分～午後2時15分

場所 奥多摩水と緑のふれあい館

出演 長谷川友代氏(ソプラノ歌手)

演奏 都民交響楽団有志による室内演奏

費用 無料

問合せ 奥多摩 水と緑のふれあい館(0428・86・2731)

場秋川ふれあいセンター/講

矢野耕二氏(東京都聴覚障害者連盟)/費5000円/他手

話学習会 要申込 11月13日(木)まで/あきる野市登録手

話通訳者の会 川尻 596・4010

熟年男性料理教室(手打ちそば) 参加者25人募集

日12月6日・13日・20日の土曜日/場中央公民館/講さわ

やか倶楽部/そば打ち研究会/費3000円(材料費)/他

葉書で申込む、草花1932・4/問さわやか倶楽部

小五 558・5110

楽しく健康に

詩吟体験無料講習会

日11月16日(日)・30日(日) 15時

から/場あきる野ルビア3階

会議室/講日本吟道学院範

民謡入吟詠の初歩/問あきる野吟道会 同部 559・043

小規模企業共済制度 個人事業主や会社などの役員の

事業主や会社などの役員の

事業主や会社などの役員の

事業主や会社などの役員の

事業主や会社などの役員の