

あきる野で採れる食材を使って

あきる野市民が選ぶ

簡単料理レシピ募集



調理時間は下ごしらえを含め30分以内

応募用紙配付・設置場所 市役所(4階健康課、1階口ピア)、五日市出張所(午前8時30分~午後5時15分、土曜・日曜日を除く)

審査 最終審査は産業祭で、市民の方へお願いする予定です。

第1回テーマは、おいもです。「めざせ健康あきる野21」では、皆さんが、より健康でいられるために地産地消をめざした料理のレシピを募集します。

応募条件 市内在住・在勤の方、グループなど 食材は、必ず一品につき一種類以上のいも類を使用すること。

料理講座

あきる野産の夏野菜を使ったカレーで残暑をのりきろう

ワンポイント~普段飲んでいる飲み物に含まれる砂糖の量は?



オール東京 62市区町村共同事業 「みどり体験交流事業」 参加児童募集

都内の森や海などで自然を体感したり、親子で地球温暖化防止について学んだりする小学生を対象とした宿泊・日帰り事業の参加者を募集します。

期日など 表のとおり費用など詳しくは、http://all62.jp/

表 みどり体験交流事業

Table with 4 columns: 事業名, 期日, 対象, 定員(抽選)

多摩島しょ 子ども体験塾 版画体験教室 参加者募集

日程など 表のとおり 場所 アートスタジオ五日市(戸倉300)

表 版画体験教室

Table with 4 columns: 日, 時, 内容, 場所

ITボランティア パソコン講習

初心者パソコン講習 講座名: マウスの使い方から文字入力

期日: 9月11日(木)・18日(木) (2日コース) 時間: 午後1時30分~4時30分

初心者パソコン講習 (質問コーナー)

日時: 9月2日(火)・16日(火) 午後2時~4時

申し込み・問合せ あきる野生涯学習センター(〒197-0804秋川1-8、550-4747)

申し込み・問合せ あきる野生涯学習センター(〒197-0804秋川1-8、550-4747)