

# 35歳から39歳までの方の 生活習慣病予防 健診受診者募集

市では、生活習慣病の予防に重点を置いた健診を行います。生活習慣の改善が必要な人を早期に見出し、生活習慣病になる前の段階で食い止めることが必要です。

健診の結果、生活習慣の改善が必要な方には、栄養と運動を重点に置いた「保健指導」を行います。  
期間 10月1日(水)～12月26日(金)まで

表1 生活習慣病予防健診項目  
「基本的な健診」の項目(すべての対象者が受診します)

身体計測	身長	代謝系検査	空腹時血糖
	体重		HbA1C
	BMI 体重(kg)÷身長(m) <sup>2</sup>	腎機能検査	尿糖 尿蛋白
血圧	腹囲	代謝系検査	尿酸
	収縮期血圧(最高血圧) 拡張期血圧(最低血圧)	腎機能検査	血清クレアチニン
血中脂質検査	中性脂肪	「詳細な健診」の項目 医師の判断に基づき選択的に行われます	
	LDLコレステロール		
	HDLコレステロール		
肝機能検査	AST(GOT)	貧血検査	ヘマトクリット値 血色素量 (ヘモグロビン値) 赤血球数
	ALT(GPT)		
	-GT(-GPT)	心機能	12誘導心電図
		眼底検査	

検査項目 表1のとおり  
対象 昭和44年4月2日から昭和49年4月1日生まれまでの方  
平成21年3月31日までに職場などで健康診査や人間ドック(予定を含む)などを受ける方を除きます。  
定員 1000人(抽選)  
費用 無料  
実施方法 問診票に記入し、申込み受付後に送付する受診券をお持ちの上、生活習慣病予防健診実施医療機関(表2)で受診してください。  
その他 抽選結果(受診券)などを9月下旬に全員に送付します。  
申し込み方法 8月31日(日)(消印有効)までに、はがきに「生活習慣病予防健診希望」、郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入し、電話申込み不可)

表2 生活習慣病予防健診実施医療機関一覧

医療機関名	医療機関名
秋山医院	斎藤医院
あきる台病院	さくらクリニック
池谷医院	佐藤内科循環器科クリニック
いなメディカルクリニック	佐野内科クリニック
今川医院	清水外科
奥野医院	朱膳寺内科クリニック
奥村整形外科	鈴木内科
草花クリニック	瀬戸岡医院
栗原内科整形外科医院	葉山医院
公立阿伎留医療センター	樋口クリニック
小机クリニック	星野小児科内科クリニック
近藤医院	米山医院

7月1日現在の状況。  
最新の一覧表は、受診券とともに送付します。

表3 指定歯科医療機関

委託医療機関名	委託医療機関名	委託医療機関名
麻沼歯科医院	きくち歯科クリニック	中井歯科クリニック
池田歯科医院	古賀歯科医院	葉山歯科医院
井上歯科医院	沢田歯科医院	ピュア矯正歯科室
内山歯科医院	鈴木歯科	布田歯科医院
大塚歯科医院	せぬま歯科医院	三澤歯科医院
おおの歯科医院	高取歯科医院	山川デンタルクリニック
越智歯科クリニック	塚本歯科医院	よしざわ歯科医院
かねこ歯科医院	寺本歯科医院	デンタルオフィスたむら

## 農業委員会 委員選挙 投票日8月21日

投票場所・時間 市役所5階会議室 午前7時～午後8時  
開票 8月21日(木) 午後9時から  
投票できる方 市内に住

所があり、20歳以上で次の要件を満たしている方10人以上以上の農地を耕作している方  
耕作している方の同居の親族かその配偶者で、年間を通じて60日以上耕作に従事し、農業委員会で認定された方  
平成20年3月31日で確定した農業委員会委員選挙人名簿に登録のある方  
詳しくは、問い合わせください。  
投票所入場整理券は発行

しません。直接投票所で投票してください。  
期日前投票 投票日当日仕事や旅行などで、投票所へ行けない方は、期日前投票ができます。  
期間など: 8月15日(金)～20日(水) 午前8時30分～午後8時まで(市役所4階会議室)  
その他 定数(15人)を超えない場合、投票は行いません。  
問合せ 選挙管理委員会事務局

## 歯周疾患検診 大丈夫ですか?あなたの歯

歯周病は、成人の8割以上の方がかかっている疾患であり、歯を失う大きな原因の1つでもあります。元気な歯を保つには、予防と早期のケアが大切です。40歳、50歳、60歳、70歳という年齢は、歯にとっても大切な節目です。この機会に検診を受けて、歯の健康状態を

チェックしてみませんか。  
期間 10月1日(水)～11月29日(土)  
実施機関 指定歯科医療機関(表3)で受診してください。  
内容 問診、歯周組織検査  
対象 平成21年4月1日現在、市内在住で40歳

50歳、60歳、70歳の方40歳、50歳の方へは申込書を送付します。  
定員 700人(抽選)  
費用 無料  
申し込み方法 8月29日(金)(消印有効)までに、はがきか申込書に、歯周疾患検診希望、郵便番号、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を記入し、送付してください。  
その他 受診が決定した方には、9月下旬ごろ受診票などを送付します。  
歯科治療中の方は受診できません。  
申込み・問合せ 健康課健康づくり係(〒197-0814 二宮350、0814-1183)  
直通 558-1183

## 市長コラム

No.8

北極海の氷が溶ける暑い夏を迎えました。今、盛んな盆踊りは涼しさを誘う夏の風物詩、朝取り立ての東京とつもろこしには旬の味わいがあります。暑いばかりではなく、夏は楽しいことも沢山あります。あゆ釣りは楽しみの一つで、秋川をそよよと流す若あゆも大きく成長しているようです。この江戸っ子あゆは、昨年の晩秋に秋川で生まれ、多摩川を下って東京湾で冬を越しました。春、水ぬるむ三月頃から、多摩川をそよよと始め、幾つもの堰を越えて秋川まで上ってきます。そこで、河川の整備や管理をしている東京都知事にこの江戸前あゆを見ていただき、うとうと行くことになり、私が案内役となって秋川漁協の役員とともに石原都知事を訪ねました。知事は大

変喜んでくれて、都民のこの場としての清流秋川と江戸前あゆをよく認識してくれたいようです。  
旧秋川市史と旧五日市町史によれば、あゆ漁は江戸時代から盛んで、一六八七年(貞享年間)雑税が課されてきたとあります。また、上鮎御用と呼ばれる夫役があり、将軍家へあゆを毎年献上する義務(上納数、多摩川・秋川沿岸四八か村で一〇七五尾)があったことも記されています。一八四九年(嘉永年間)には代官江川太郎左門より沿岸の名主に「出水後間もないので不漁続きであるうが、頑張って漁をするよう漁師に指示してほしい」旨の回状があった等、昔も洪水には苦しんだことが分かります。明治維新とともにこの制度は終りを告げていますが、先人と秋川との深いかわりが偲ばれます。

## 白井 孝

あきる野市長

## 都外の医療機関で 妊婦健康診査を受診 された方への助成



対象 次のすべての条件を満たす方  
平成20年4月1日以降に、里帰りなどで東京都外の

医療機関で妊婦健康診査を受診した方で、あきる野市発行の受診票が使用できなかった妊婦健康診査受診日に、あきる野市に住民登録または外国人登録している妊婦助成額 1回の受診費用と5000円のいずれか低い額  
請求方法 出産後1年以内に請求をしてください。  
その他 詳しくは、問い合わせください。  
問合せ 健康課母子保健係(直通 558-5091)