

五日市ファインプラザ 7月 定例事業

問合せ 596-5611

Table with 5 columns: 事業名, 日時, 内容, 受付, 持ち物. Rows include アクアビクス, プールワンポイントアドバイス, and スポーツ体験教室.

各事業の費用は無料ですが、体育室、プール使用料金は必要です。

親子専用コース 専用コース内に台を入れて水深を浅くします。



五日市ファインプラザ 申込み・問合せ 596-5611

親子専用コース 専用コース内に台を入れて水深を浅くします。対象：子どもとその親。費用：無料。持ち物：室内用運動靴。

さあ始めよう！水中ウォーキング・エンジョイウォーター



市民プール 申込み・問合せ 550-1711

日時：7月9日(水) 午後10時～11時

内容：クロール、平泳ぎ、バタフライ、背泳ぎの中からビデオカメラで泳ぎ

対象：健康づくりのため、水中ウォーキングを始めたい方など

あきる野保健相談所 7月の行事カレンダー

558-5091

Calendar table with columns: 種別, 対象乳幼児, 受付時間, 内容. Includes health checkups and dental prevention classes.

3歳児・1歳6か月児・乳児産婦健康診査の対象の方に通知をします。1週間前までに通知が届かない方や最近転入した方で未受診の方は、連絡してください。

子育て講座

赤ちゃんのかかわり 赤ちゃんとのかかわり 期日(各全3回) 3期: 7月18日, 8月15日, 9月5日の金曜日

対象: 希望の泳法が25歳以上泳げる個人利用者

費用: 施設使用料金が必ず要です。

フォトニュース



鮎の友釣り解禁

6月8日、夜明けとともに鮎の友釣りが解禁されました。

健康あきる野21 ウォークラリー開催

あきる野ふれあいマップ完成後、初めてのウォークラリー大会が6月21日に行われました。



7月の休日医療診療と歯科診療(急患の方)

往診はしません

Table with 6 columns: 休日診療, 準夜診療, 歯科診療. Includes hospital names, times, and phone numbers.

午前中の診療患者が多いなどの事情により、午後の診療時間が変更になる場合がありますので、事前に確認してください。

教育・子ども相談

教育相談(予約制) 相談日 月曜日～金曜日 時間 午前9時～正午、午後1時～5時