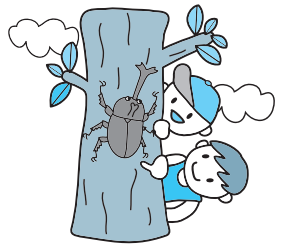




夏休み

グリーンキャンプ場の
利用が始まります



期間は 6月16日(月)～9月15日(月)
場所 グリーンキャンプ場
施設 バンガロー：6棟
テント敷地：10張り分
使用料(市内在住・在勤の方)
バンガロー1棟1回：2400円
キャンプ場(市内個人使用料1人1回)：大人200円、子ども100円
問合せ いきいきセンター(558-3334)へ

秋川体育館
申込み・問合せ
559-1163

ウエイトトレーニングやエクササイズ(ゴムチューブを使用した体操)をしませんか。
自転車やランニングマシンなどで脂肪を減少させたり、心肺機能を高める器具(6台)や上半身(腕や胸など)、下半身(太ももなど)の筋力アップやシェイプアップに役立つウエイト機器(8台)があります。
ピギナー講習 第2トレーニング室を利用する方

は受講が必要です(実技あり)。
日時 6月・7月の毎週金曜日
午後2時30分
*6月の毎週月曜日：午後6時30分、7時30分
*7月の毎週日曜日：午後2時30分、3時30分
対象：高校生以上の方
定員：各7人
申込み方法：電話か窓口で予約
エクササイズ講習
日時：6月、7月の毎週金曜日：午後3時30分
対象：ピギナー講習を修了した方
その他
*予約の必要はありません。
*バランスボールなどを使用します。ペットボトルを利用したダンベル体操

も行います(500ミリのペットボトル2本をお持ちください)。
持ち物など 運動のできる服装と室内用運動靴
費用 施設使用料金が必要です。
親子のびのび開放
日時：6月、7月の毎週月曜日 午前9時～11時(7月21日(月)を除く)
6月23日、7月14日・28日は指導員が活動をサポート、7月28日は水遊びを予定しています。
対象：市内在住、在勤の保護者とその子ども(小学生未満)
持ち物：室内用運動靴
費用：無料
受付：当日、窓口で行います。

市民プール
申込み・問合せ
550-1711

7月の乳幼児歯科健診
期日・受付時間
7月8日・24日・29日 ...午前9時～10時
7月14日・28日 ...午後1時30分～2時30分
場所 あきる野保健相談所
内容 歯科医師による口の中の健康診断
対象 4歳未満の乳幼児
定員 45人(申込み順)
申込み・問合せ あきる野保健相談所(558-5091)へ

あきる野 保健相談所
申込み・問合せ
558-5091

ここに離乳食教室
定員：各16人(申込み順)
ごつくんコース
日時：7月2日(水) 午前10時30分～11時30分(午前10時から受付)
*内容：離乳食進め方、離乳食1回食を中心としたお話と実演、
*対象：おおむね5か月から6か月までの子どもの保護者
*その他：保育室は、定員10人(対象児のみ)
ハッピーベビークラブ
土曜コース
日時：7月5日(土) 午後1時30分～4時
内容：赤ちゃんの特徴、保育、沐浴実習など
*対象：出産予定日が8月から12月ごろまでの妊婦とその家族(ハッピーベビークラブ平日コース受講者を除く)
定員 17組(申込み順)

図書館からのお知らせ

6月の休館日
中央図書館 17日・20日・27日
○東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 16日・23日・30日
蔵書点検による休館日
中央図書館 24日～26日
中央図書館前・秋川駅南口前・秋川農協多西支店前の返す本のポストも閉鎖します。
○五日市図書館 11日～18日
五日市図書館前・武蔵五日市駅前の返す本のポストも閉鎖します。
やってみよう！絵本の読み聞かせ講座
中級・プログラムの工夫など
日時...6月19日 午前10時30分～11時30分
場所...中央図書館 会議室
対象...読み聞かせの経験がある方、興味のある方
初級・読み聞かせの基本
東部図書館エル
*日時...6月24日 午前10時30分～11時30分
*場所...エルホール
五日市図書館
*日時...6月26日 午前10時30分～11時30分
*場所...視聴覚室
定員 各30人(申込み順)
申込み 各図書館へ電話か直接申し込む

中央図書館(558-1108)
ひよこのおはなし会
日時 6月16日 午前11時～11時20分
対象 1歳から3歳までの幼児とその保護者
ボランティア(おはなしタ・ン・ト)によるおはなし会
日時 6月18日 午後3時～3時30分
図書館入門講座 - もっと便利に図書館を使いこなそう! -
日時 6月30日 午後2時～3時
対象 図書館利用者
内容 図書館の基本的な利用方法、便利なサービス、図書の分類などを解説します。
定員 15人
申込み方法 電話か直接申し込む
東部図書館エル(550-5959)
ボランティア(絵本とおはなしの会)によるおはなし会
日時 6月18日 午後3時～3時30分
子ども映画会「オバケちゃん」
日時 6月25日 午後3時～3時30分
ひよこのおはなし会
日時 6月26日 午前10時30分～11時
対象 1歳から3歳までの幼児とその保護者
五日市図書館(595-0236)
ひよこのおはなし会
日時 6月25日 午前10時30分～11時
対象 1歳から3歳までの幼児とその保護者