

五日市ファインプラザ 6月 定例事業

問合せ 596-5611

Table with 5 columns: 事業名, 日時, 内容, 受付, その他. Rows include アクアピクス, プールワンポイントアドバイス, ワンポイントアドバイス, and スポーツ体験教室.

親子自由開放 17日・24日の火曜日(全)



五日市 ファインプラザ 596-5611

各事業の費用は無料ですが、体育室、プール使用料金は必要です。

4回(時間:午前9時~11時) 内容:体育室を自由開放... エットアクアピクス教室

小学生1年から3年生集まれ!小学生と保護者の水泳アドバイス... 550-1711

市民プール 550-1711 対象:原則成人の方(高校生可、夫婦参加大歓迎)

表 ボディーバランス&ダイエットアクアピクス教室

Table with 3 columns: 期日, 内容. Rows: 6月15日・22日 (肩こり・腰痛運動), 6月29日 (インナーマッスルトレーニング), 7月6日・13日 (メタボリック解消エクササイズ)

挑戦! クロール!! 日時:6月6日・20日の金曜日 午後3時~4時... 内容:クロールを泳いでみたい、挑戦してみたい方、講師がその場で泳ぎをエックしてアドバイスをします。

あきる野保健相談所 6月の行事カレンダー

558-5091

Calendar table with columns: 種別, 対象乳幼児, 受付時間. Rows include 5日 育児相談, 9日 育児相談, 12日 育児相談健康相談, 23日 むし歯予防教室, 3日 3歳児健康診査, 6日 6歳児健康診査, 10日 1歳6か月児健康診査, 13日 1歳6か月児健康診査, 17日 乳児産婦健康診査, 20日 乳児産婦健康診査.

乳児(6・9か月児)健康診査 都内在住の方は、都内委託医療機関で、6~7か月児・9~10か月児健康診査を無料で受診できます。

3歳児・1歳6か月児・乳児産婦健康診査の対象の方に通知をします。1週間前までに通知が届かない方や最近転入した方で未受診の方は、連絡してください。12日は、保護者の健康相談(血圧・体脂肪測定)なども実施します。

自分の泳ぎをビデオでチェック! 日時:6月14日(土) 午前10時~11時... 内容:クロール、平泳ぎ、バタフライ、背泳ぎのいずれかをビデオで撮影し、泳ぎをアドバイスします。

教育・子ども相談

教育相談(予約制) 相談日 月曜日~金曜日 時間 午前9時~正午、午後1時~5時... 子ども家庭相談(予約制) 相談日 平日午前中 相談場所 各児童館... 子ども家庭支援センター総合相談(随時) 相談日 月曜~金曜日 時間 午前8時30分~正午、午後1時~5時15分... 子育て相談(予約制) 相談日 月曜~金曜日 時間 午前10時~午後5時 相談場所 東秋留保育園、屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園

6月の休日医科診療と歯科診療(急患の方)

往診はしません

Table with 6 columns: 期日, 休日診療, 準夜診療, 歯科診療. Rows include 1日, 8日, 15日, 22日, 29日.

午前中の診療患者が多いなどの事情により、午後の診療時間が変更になる場合がありますので、事前に確認してください。 救急相談センター #7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線) 夜間等診療機関案内 消防庁テレホンサービス521-2323 東京都ひまわり03-5272-0303 秋川消防署595-0119