

くらしの知恵袋

消費生活 相談情報

多重債務は解決できません最近寄せられる相談で、目立って増えているものが多重債務です。多重債務は必ず解決できませんので、困ったときは相談してください。

多重債務とは？クレジット・カードでの商品の購入や、消費者金融、銀行などいくつもの金融機関からの借金が自分の収入では返済できなくなった状態をいいます。

多重債務にならないために、クレジットは借金であるという認識をもつこと、必要以上にクレジット・カードは持たず、利用状況をきちんと把握すること、借入額は返済能力を考え、必要最小限にす

(仮称)トッパン・フォームズ株式会社 八王子工場建設事業に関する 環境影響評価調査計画書の 縦覧および閲覧と意見書の提出

環境影響評価調査計画書の縦覧および閲覧の期間
6月13日(金)～23日(月)
縦覧場所
市環境課、東京都環境局

ること、借金返済のための借金は絶対にならないこと、悪質金融業者は絶対に利用しないことなどが重要です。

多重債務になってしまったら、債務整理には4つの方法があります(表2)。

多重債務に陥ったら、できるだけ早く専門の相談機関(表1)や弁護士、司法書士に相談することです(消費生活相談窓口では、法律専門家による支援が受けられるよう、状況にあった専門の相談機関を案内しています)。

あきる野市消費生活相談窓口 消費者が事業者と結んだ契約で、困ったときやおかしいなと思った

表1 多重債務の相談機関

機関名	電話番号
法テラス多摩	050-3383-5310
法テラス立川	050-3383-5327
日本クレジットカウンセリング協会	03-3226-0121

ときは、ひとりでも悩まずに相談してください。

開設日時 毎週木曜日
午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
場所 市役所1階市民相談室
問合せ 商工観光課 商工振興係(直通558・1867)へ

環境影響評価課(都庁第2本庁舎8階)、東京都多摩環境事務所管理課(立川合同庁舎4階)
縦覧時間 午前9時30分～午後4時30分(土曜日・日曜日、祝日を除く)
閲覧場所・時間
中央図書館:午前10時～午後7時30分(金曜日・第3火曜日を除く)
土曜・日曜日、祝日のみ午後5時30分まで
五日市図書館:午前10時～午後5時30分(月曜日、祝日を除く)
木曜日のみ午後7時30分まで
東部図書館エル:午前10

時～午後5時30分(月曜日、祝日を除く)
水曜日のみ午後7時30分まで
意見書の提出 環境保全の見地から意見書を提出することがあります。
提出方法 6月13日(金)から7月2日(水)(消印有効)までに、事業名、郵便番号、住所、氏名、意見を記載し、持参または郵送
意見書の提出・問合せ
東京都環境局環境影響評価課(〒163-8000
1 新宿区西新宿2-8-1、03-53388-3
440)へ

表2 債務整理の方法

特定調停	債務者が簡易裁判所に申立て、裁判所の調停により利息の再計算や返済方法の見直しをする方法
任意整理	裁判所を通さず弁護士などが債権者と話し合い、利息の再計算や返済方法の見直しをする方法
個人再生手続	債務者が地方裁判所に申立て、借金の一部を3年程度で支払うことを条件に、残りの借金を免除してもらう方法
自己破産	債務者が地方裁判所に申立て、生活を支えるための「自由財産」として認められる額を超えた財産があれば、債権者に分配し、残りの借金を全額免責してもらう方法

法テラス 無料巡回 法律相談会

日時 6月17日(火) 午後1時30分～4時40分
場所 市役所市民相談室
費用 無料
定員 5人(1人30分)
主催 日本司法支援センター
〒1東京地方事務所多摩支部(法テラス多摩)、
東京三弁護士会多摩支部
申込み・問合せ 市民課
市民相談窓口係(直通558・1216)へ



中小企業振興資金・小口零細企業保証資金 市内中小企業者の健全な育成と振興を図ることを目的に、商品、原材料、仕入れなどに必要な運転資金や機械器具購入などに要する設備資金を低利で融資します(表3)。

小規模事業者経営改善資金 経営の改善を目指す方に、商工会長の推薦で国民生活金融公庫から無担保、無保証人、低利で融資をします(表4)。

その他 市が一定の利子補給をします。
申込み・問合せ 商工観光課 商工振興係(直通558・1867)、あきる野商工会(559・4511)へ

表3 中小企業振興資金・小口零細企業保証資金

資金用途	融資限度額	償還期間
運転資金	500万円	100万円以下の場合2年以内、100万円を超える場合は3年以内(うち据置期間6か月以内)
設備資金	700万円	200万円以下の場合3年以内、200万円を超える場合は5年以内(うち据置期間6か月以内)

運転資金及び設備資金を併用の場合、融資限度額は700万円です。

表4 小規模事業者経営改善資金

資金用途	融資限度額	償還期間
運転資金	1,000万円	5年以内(うち据置期間6か月以内)
設備資金		7年以内(うち据置期間6か月以内)

家族介護者教室に 参加しませんか

日時 6月20日(金) 午後2時30分～4時
場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室
内容 長寿医療制度(後期高齢者医療制度)のしくみと給付内容、保険料など
対象 在宅で高齢者を介

生涯楽しめる趣味を 学習してみませんか?

約120の講座を「あきる野ルピア」で開講している

アルコール講演会

お酒の問題で困っている

対象 アルコール問題を
持つ方、家族、保健・医療・福祉関係機関職員
定員 80人
申込み・問合せ 西多摩
保健所(0428-22
6141)へ

6月の市民ギャラリー(中央公民館)

油絵の展示
期間... 6月5日～8日
時間... 午前10時～午後5時(8日は午後4時まで)
主催... 三土会
写真の展示
期間... 6月18日～21日
時間... 午前9時～午後5時(18日は午後1時から、21日は午後4時まで)
主催... 寿大学写真クラブ
絵画の展示
期間... 6月25日～29日
時間... 午前10時～午後6時(25日は午前11時から、29日は午後5時まで)
主催... 70美会



献血に ご協力ください

輸血を必要としている方がたくさんいます。1人でも多くの方の協力をお願いします。

日時 6月13日(金) 午前10時～正午、午後1時15分～3時30分
場所 市役所北側駐車場(防災センター西側)
問合せ 東京都西赤十字血液センター(0405)へ